

Rehabilitering 2 Centralsjukhuset KarlstadHandläggare
Eva EliassonDatum
2018-05-31

Diarienummer

Plats	Konferensrummet, Centrum för klinisk forskning, CSK
Närvarande	Maria Klässbo, Maria Eklund, Helena Neymark B, Ulrika Sälgeback, Eva Eliasson, Caisa Hedlund, Maria Gerke via Skype, Ingela Marklund, Beate Spangen. Emil Eriksson med del av mötet via Skype
Frånvarande	Marianne Andersson, Eva Jonasson, Anette Persdotter Rosengren, Edith Jordan, Anette Holm, Erica Lind, Tyra Thorn Anderssen, Morten Thorup, Maria Larsson, Marie Hildén, Jenny Aschberg.

Minnesanteckningar

1. Val av mötesordförande ingen vald men Helena Neymark håller i mötet.
2. Val av mötessekreterare Eva Eliasson
3. Föregående minnesanteckningar, kommentarer av dessa:
 - 1) Angående arbetsgrupp för planering och utformning av Forum Fysioterapi: Skrivelse till samtliga chefer för fysioterapeuter i Värmland som beslutades om vid förra mötet har ej gjorts då uppdraget som verksamhetsutvecklare för vårdval fysioterapi inte innefattar att driva denna fråga.
 - 2) Vid senaste FF deltog framför allt representanter från vårdvalsenheter. Fler ft kände att ämnet för FF ej berörde deras verksamheter och deltog därför inte.
 - 3) Roll-ups: Uppdatering kring vilka som reviderats hittills. Demens, Barn och unga, Friska äldre, Friska vuxna och Kranskärslssjukdom klara. Dessa är skickade till Maria Klässbo. Inga övriga har inkommit till Maria. Cancersjukdom, endast en intresserad av att delta att utforma en ny, Eva Eliasson. Listan på ansvariga läggs på G:mappen. Helena hör med Karin Eriksson och Marianne Andersson, CSK hur deras arbete går.
 - 4) Justering av distributionslista utv.gruppen utförd av Maria K. Jenny Aschberg ansvarig för listan Ft, vissa uppdateringar skickade till henne för justering då flera mejl studsar tillbaka.
 - 5) Korrigering angående "Kan olika typer av larm inom slutenvården minska antalet frakturer" under övriga frågor vid förra mötet. Detta görs genom en HTA-rapport.
4. Eva Stjernström var inbjuden till dagens möte med anledning av hennes uppdrag "Framtidens rehabilitering" med utgångspunkt – En Jämlik och Behovsstyrd rehabilitering. Hennes rapport kommer att kunna läsas i sin helhet någon gång efter midsommar. Vi har långt ifrån jämlik och behovsstyrd rehabilitering idag. Faktorer som ålder, bostadsort och diagnos avgör delvis vad du erbjuds och har tillgång till. Vålfungerande verksamheter finns inom vissa områden men de finns mer som öar och sprids ej vidare. Åtgärder skall senare gå i samklang med Liv:s framtida utvecklingsområden enligt plan fram till 2030; Hälsöfrämjande och förebyggande insatser, digitala tjänster, arbetsväxling, mobila team och flexibla vårdnivåer. Rapporten kommer att föreslå en struktur för vårdnivåer där tyngdpunkten av rehabilitering ligger i primärvården med 5 enheter som bas för teamrehabilitering, under dessa ligger små enheter med unimodal verksamhet med endast en rehabprofession representerad. Det finns dessutom behov av en enhet för multiprofessionell bedömning och utredning på specialiserad nivå, troligen belägen på CSK. Där skall även viss rehabilitering ingå samt uppdrag att mot PV vara konsult, fortbildare och handledare. Även kanske ingå i mobilt team till viss del. Resursförändringar behövs, tex arbetsterapeut och psykolog i PV. Rehabilitering måste finnas tillgängligt där människor bor konstaterar Eva.

Rapporten är på övergripande nivå och innehåller ej översyn av resurs. Beslut av HCL för prioriterade områden och vidare arbete behövs i ett första steg. Vidare diskussion berörde följande ämnen: Vissa grupper har svårt att få tillgång till rehabilitering som är sammanhållen och teambaserad, tex EDS (har varit), ME och personer med Lipödem.

Stora insatser görs i PV mot diagnosgruppen muskeloskeletala sjukdomar, vilket visar att få med andra diagnoser har tillgång till rehabilitering. Mötet enades i en åsikt att det behövs mer styrning och ledning av fysioterapi i Värmland. Någon skulle behöva ges utvecklingsansvar på en övergripande nivå, gällande både verksamhetsutveckling, kompetens och resurser. Det är också högaktuellt gällande BEON-arbetet.

Övriga uppdrag Eva har är organisering av kuratorer CSK, samt organisering av dietister.

5. Eva Eliasson, ft CSK verksam inom onkologi beskrev innehåll i ett uppdrag från cencerrådet kring fortsatt arbete med rehabilitering vid cancersjukdom. Resursen är 50 procent av en heltid under tiden 180401-181231. Fokusområden är bedömningsverktyg för behov av cancerrehabilitering och utifrån det en rehabiliteringsplan. Patient- och närståendeutbildning vid cancersjukdom, förbättra skriftlig information inom olika områden, till professionen och till patient. Att skapa en arbetsgrupp/team inom cancerrehabilitering knuten till kliniskt arbete. Gruppen skall vara kliniköverskridande. Fokusområde fysisk aktivitet ingår också som en del. Allt sker i samverkan med annan profession, ffa sjuksköterskor. Vid frågor kontakta gärna Eva direkt eva.eliasson@liv.se
6. Ulrika Sälgeback informerade om att man på HTA-centrum, Sahlgrenska universitetssjukhuset gjort en HTA rapport angående evidens för FaR. Tidigare cirkulerade ett diskussionsunderlag till en "icke-göra-lista" för läkare inom primärvården, där FaR ingick. Man hade dock baserat sitt ställningstagande på forskning gjord på FaR-skrivande i Storbritannien, där man har en annan metod än i Sverige. HTA-rapporten visar evidens för att den som inte når upp till rekommendationerna för fysisk aktivitet gör det med hjälp av ett FaR. EU förordar nu Sveriges sätt att ordinera FaR i 14 europeiska länder. Ny version av aktivitetsdagbok är framtagen och publiceras snart liv.se/FaR. Nu ligger aktivitetsdagboken i trycksaksverket. Den skall också senare ligga på tjänsten e-hälsa. Se även medföljande PDF.
7. Ingela Marklund angående specialistutbildningstjänster. I dagsläget, enligt Eva Lindqvist Österberg, är behovet av sjuksköterskor, efter inventering, 50 tjänster som nu annonseras ut. I höst fortsätter inventering av fler yrkeskategorier. Vi hoppas att chefer inom fysioterapi är aktiva i arbetet för utbildningstjänster för fysioterapeuter
8. Caisa Hedlund kommer berätta om sitt nya uppdrag inom Försäkringsmedicin på nästa möte
9. Nuläge diabetesrådet. Inget nytt
10. Nuläge Astma- KOL rådet; *Interprofessionell* utbildningsdag planeras till hösten, 2018-10-10. En heldag där "alla ska delta i allt" för att följa riktlinjerna. Karin Wisen Staxler tycker inte att fysioterapeuterna kan vara med hela dagen. Vidare kom ett förslag om att fysioterapeut på lungmedicin ska kunna stödja övriga fysioterapeuter i mötet med lungpatienter. Önskvärt att fysioterapeut finns på Lungmottagningen för att följa upp exacerbationer för att undvika återinläggningar
11. Helena Neymark tar över ansvar för externa hemsidan i höst, just nu fortsätter Maria K vara ansvarig.
12. Forum fysioterapi hålls vilande tills vidare. Utvecklingsgruppen resonerar kring att väcka frågan om att tillsätta utvecklingsledare.
13. **Nästa möte** 9 oktober 9-12 i konferensrummet, Centrum för Klinisk forskning