



I motvind lyfter draken!

Del 2

Håkan Karlsson, Noline Vackerberg , Esther släkträff 2019



Hur får vi vind under vingarna?

Analys och verktyg SWOT och SOAR

SWOT

Känd vedertagen.....

- Vad vi vet om SWOT:
- Vad betyder det?
- När används den? HUR?
- Hur är resultaten?
- Styrkor och svagheter med SWOT?

SWOT

Akta dig att det inte blir:

“Significant Waste of Time.”

Kom ihåg: Kontexten och syftet och mål!

Intrinsiska faktorer(drivkrafter) och externa faktorer



Old ways

**won't
open**

new doors

SOAR

Strengths, Opportunities, **Aspirations** & Results

- Styrkor
- Möjligheter
- Ambitioner
- Resultat

<http://www.soar-strategy.com/>

SOAR tips

*Start with **Aspirations** because the other elements are of course conditions on what's wanted: strengths and resources to be a ballet dancer may not be the same as those to be an accountant. For me the question of what's wanted is a glaring omission in SWOT analyses.*

Jenny Clarke

Solutionfocused coach

2014

ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

SOAR på g.....



Bekräftande innehåll	Våra styrkor Vad är vi riktigt bra på?	Möjligheter Vilka möjligheter finns?
Strategiska frågor	Ambitioner Vad vill vi åstadkomma? Hur ser "bästa" framtiden ut?	Resultat Vilka resultat vill vi se och vad har vi redan?

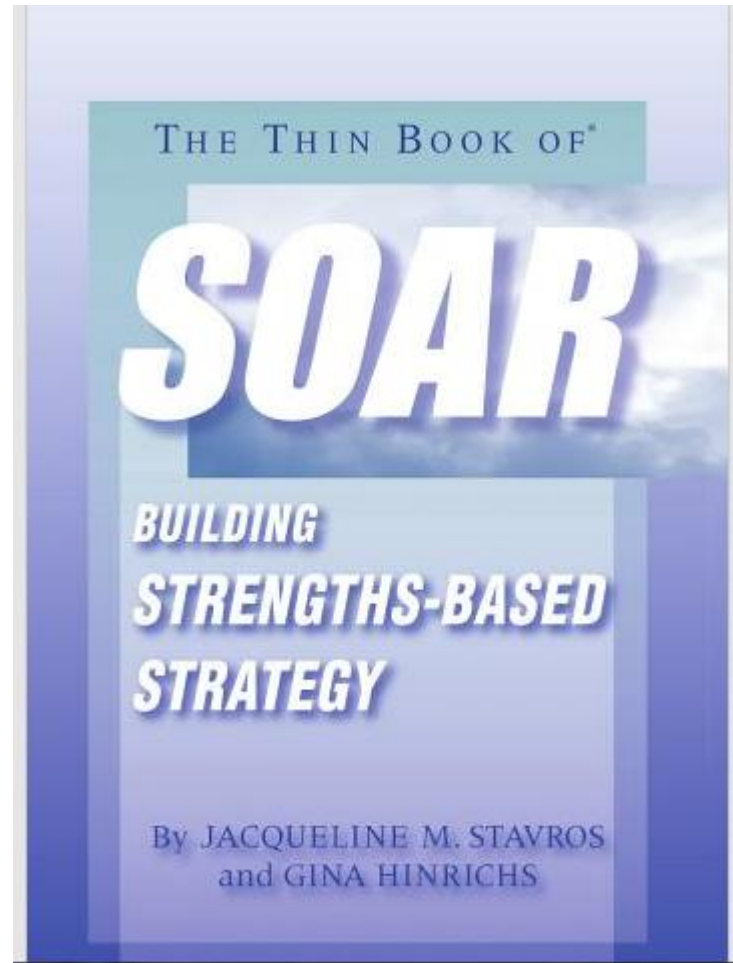
Målformulering

- Målförmuleringen är central
- Styr alla följande insatser
- Klargör **vilken nytta** man försöker uppnå
- SMART:a mål – vad är det? Är det smart?

Lästips: Langley, GJ. Et al. The Improvement Guide. 2nd Ed. San Francisco: Jossey-Bass, 2009, p. 89-93.

Bergman B, Klefsjö B. Kvalitet från behov till användning. 4. [rev.] uppl. Lund: Studentlitteratur; 2007, s. 452.

Boktips

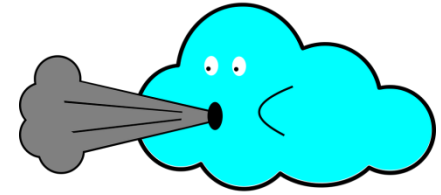




Vid medvind

- Nyttja era kunskaper om det ni lyckats med!
- Vad har blivit bättre sen sist? Vad mer?
- Vad är vi mest nöjda med?
- Vilka har varit veckans höjdpunkter?
- Vad skulle andra säga att vi gjort bra under denna veckan?
- Vilka svårigheter har vi undvikit?
- Beröm och komplimanger!

Vid motvind



- Undvik att fastna i fällan i varför det inte går som vill.
- Hur har vi klarat oss så här långt?
- Hur har vi ändå, trots allt, lyckats hålla näsan ovanför ytan?
- Hur har vi gjort för att orka med?
- Hur kommer det sig att det inte är värre?
- Hur kommer vi göra för att fortsätta hänga i, till dess att det börjar ljusna?
- Vad skulle vara det första som sa oss att det börjar vända?



Tack för idag

Håkan Karlsson,
Hakan.karlsson@rjl.se
Nicoline Vackerberg
Nicoline.vackerberg@rjl.se

I motvind lyfter draken!

<https://plus.rjl.se/esther>

<https://www.facebook.com/groups/Esthercoach/>



@EstherNtverk