

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

September 2019



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 4
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 5
Skönlitteratur	s. 6
Deckare & thriller	s. 9
Skönlitt. på engelska	s. 11
Biografier	s. 12
Ljudböcker	s. 14
Film	s. 14
Faktaböcker	s. 15
Barn- och ungdom	s. 18





Medicin

- **Att bli sjuksköterska : en introduktion till yrke och ämne.** Red. Elisabeth Dahlborg. 3. uppl. Läsaren får en beskrivning av yrkets historik, dess etiska och ämnesmässiga grund samt samhällets krav på sjuksköterskan. Utöver detta presenteras några av sjuksköterskans viktigaste kompetensområden. Boken är tänkt att användas tidigt i utbildningen för att ge en helhetsförståelse av vad yrket innebär.
- **Bemötande vid psykisk ohälsa i mödra- och barnhälsovården : graviditet, förlossning, anknytning.** Av Rebecca Rickert-Olsson. Det kan vara svårt att skilja mellan ”normala” psykiska problem, psykisk skörhet och psykisk sjukdom. Särskilt inom mödra- och barnhälsovård är det viktigt att vara uppmärksam eftersom psykisk ohälsa och sjukdom hos föräldrar påverkar en hel familj och kan förändra ett barns liv.
- **Clinical obstetrics & gynaecology.** Red. Brian A. Magowan. Fourth edition. The fourth edition of this highly regarded textbook has been thoroughly overhauled. For examples there is a new chapter bridging the gap between learning and doing, a new coverage of FGM and the Zika virus, sepsis has been updated and more.
- **Critical care nursing : a holistic approach.** Red. Patricia Gonce Morton. 11. uppl. This book prepare the students for successful critical care nursing practice. Focusing on preparing students to provide optimal care for critically ill patients and their families, this updated 11th Edition of Morton’s classic text integrates the latest research in health care and nursing education.
- **Drugs of natural origin : a treatise of pharmacognosy.** Av Gunnar Samuelson. 7.uppl. This book is a unique multidisciplinary book suitable for undergraduate and graduate students and teachers in the area of natural product science, but also as a complementary book for disciplines like medicinal chemistry, biochemistry and pharmacology.
- **Food pharmacy - näringsjägaren : en berättelse om hur du curlar planeten och din hälsa genom att ta näringsjägarexamen.** Av Lina Nertby Aurell & Mia Clase. En bok om hur man äter den mest hälsosamma, antiinflammatoriska maten. Fakta underbyggd genom professor Stig Bengmark, f.d. chefskirurg och klinikchef, med mångårig erfarenhet av forskning på magens bakterier och hur maten vi äter påverkar kroppen.
- **Första linjen för barn och unga : psykologisk behandling på primärvårdsnivå.** Av Annah Hydman & Liv Lagerholm. Boken ger praktisk vägledning för bedömning och behandling av de vanligaste tillstånden som man möter inom första linjen, såsom rädslor och ångest, nedstämdhet, utagerande, sömnproblem och ADHD. Varje tillstånd beskrivs med en teoretisk bakgrund, diagnostisering och samsjuklighet.
- **Hälsoekonomisk utvärdering : metod och tillämpningar.** Av Mikael Svensson. Hur avgörs om ett nytt läkemedel eller annan medicinsk teknologi bör subventioneras och erbjudas patienter inom det ordinarie sjukvårdsutbudet? I boken presenteras de vanligaste metoderna för att genomföra hälsoekonomiska utvärderingar, där kostnaderna med olika interventioner ställs i relation till patientnyttan.
- **Intensive Care Nursing : a framework for practice.** Av Philip Woodrow. This fourth edition has been revised throughout to ensure the evidence base is completely up to date and the content reflects contemporary best practice. Intensive Care Nursing is structured in user-friendly sections.
- **Klinisk psykiatri.** Av Christer Allgulander. 4. uppl. Boken ger läsaren grundläggande teoretiska kunskaper om psykisk ohälsa och substanssyndrom. De psykiatriska diagnoserna, deras symtom, prognos, orsaksfaktorer och behandlingsmetoder beskrivs. Vikten av noggrann diagnostik och bedömning av funktionsbegränsning samt kulturella och etniska faktorer betonas.

- **Medicintekniska produkter : grundläggande kunskap för vårdpersonal.**
Av Henrik Revenäs & Mattias Derneborg.
Boken behandlar tekniska grundprinciper, beskriver kraven på utbildning kring medicintekniska produkter och lyfter fram grunderna för avvikelshantering, hygien, digitalisering och upphandling kopplat till medicintekniska produkter.
- **Motiverande samtal och KBT : att kombinera metoder för att uppnå förändring.**
Av Sylvie Naar & Steven A. Safren.
MI lägger fokus på varför en individ väljer förändring, medan KBT fokuserar på hur förändringen ska gå till. Här presenteras för första gången hur dessa båda perspektiv kan förenas så att utfallet av terapin förbättras. Varje kapitel tar upp en central metod i KBT och går igenom den utifrån strategierna i MI.
- **Nursing theorists and their work.** Red. Martha Raile Alligood. 9. ed.
A classic text is back with fresh, comprehensive nursing theories, critiques, and philosophies. Nursing Theorists and Their Work, 9th Edition provides you with an indepth look at 39 theorists of historical, international, and significant importance.
- **Palliative care nursing : principles and evidence for practice.**
Red. Catherine Walshe. Third edition.
Palliative Care Nursing is essential reading for nursing students, professional nurses and other health and social care professionals providing supportive and palliative care to those with advanced illness or who are towards the end of life.
- **PHTLS : prehospital trauma life support. NAEMT in cooperation with the American College of Surgeons Committee on Trauma.** Ninth edition.
Includes bibliographical references and index. Prehospital Trauma Life Support transformed the assessment and management of trauma patients in the field. The course has improved the quality of trauma patient care and has saved lives. This edition continues the mission to promote excellence in trauma patient management involved in delivery of prehospital care.
- **Pedagogik inom vård och handledning.** Red. Ewa Pilhammar. 3. uppl.
Boken fokuserar på sjuksköterskans pedagogiska funktion och kompetens. Innehållet, som är forskningsbaserat, speglar både det pedagogiska uppdraget sjuksköterskor haft och har och de möjligheter som erbjuds en pedagogiskt intresserad sjuksköterska.
- **Psykofarmaka : medikamentell behandling av psykiske lidelser.** Av Odd Lingjærde og Trond F. Aarre. 6. utg.
Boken omtalar alle psykofarmaka som er markedsført i Norge, og også enkelte andre legemidler som er av særlig interesse. Det har skjedd mye siden forrige utgave av Psykofarmaka kom ut i 2006. Mange nye psykofarmaka har kommet til. Vi har fått mer innsikt i årsakene til psykiske lidelser, og vi vet mer om legemidlenes virkning, bivirkninger og hvordan de best kan brukes.
- **Quality of life : the assessment, analysis, and reporting of patient-reported outcomes.** Av Peter M. Fayers and David Machin. Third edition.
The assessment of patient reported outcomes and health-related quality of life continue to be rapidly evolving areas of research and this new edition reflects the development within the field from an emerging subject to one that is an essential part of the assessment of clinical trials and other clinical studies.
- **Sex, samliv & prostatacancer.** Av Carina Danemalm Jägervall, Ola Bratt.
Prostata er en av kjønnskörtlarna och de flesta behandlingar som är aktuella vid prostatacancer har en negativ effekt på sexlivet. Gemensamt för de olika behandlingarna är att det tar tid att lära sig att anpassa sexlivet till de nya förutsättningarna. Utgiven av Prostatacancerförbundet.

- **Skolsköterskans hälsofrämjande arbete.** Red. Eva K. Clausson, Siv Morberg. 2. uppl. Boken belyser skolsköterskans insatser för att möta de behov som barn och unga har i dag. Dessutom visar den på skolsköterskans roll i skolan, inspirerar till utveckling av yrket och lyfter fram forskning och metoder som kan användas i arbetet med skolbarns hälsa.
- **Smart addera : allt om ADHD med KBT-strategier och verktyg för coaching.** Av Åsa Palmkron Ragner. Den här boken handlar om adhd och hur man kan använda sina styrkor och hantera svårigheter. Den ger fakta, KBT-strategier och verktyg för coaching. Boken vänder sig till dig som är ungdom eller vuxen och har adhd, till anhöriga, arbetsledare och alla som arbetar professionellt med adhd i skolan, vården eller socialtjänsten.
- **Somatisk sjukdom : ett biopsykosocialt perspektiv.** Red. Ali Sarkohi, Gerard Andersson. I det biopsykosociala perspektivet, som presenteras i denna bok, vidgas förståelsen av den komplexa människan och av begreppen hälsa och ohälsa. Hälsa och ohälsa måste förstås inte bara ses som biologiska fenomen, utan också som psykologiska och sociala.
- **Sömngåtan : den nya forskningen om sömn och drömmar.** Av Matthew Walker. I Sömngåtan berättar hjärnforskaren och sömnexperten Matthew Walker om de senaste årens banbrytande forskning kring vad som händer när vi sluter ögonen i sängen och varför sömnen både är en mirakelkur och helt livsavgörande.
- **Theoretical nursing : development and progress.** Av Afaf Ibrahim Meleis. 6. uppl. Meleis provides a developmental and historical review of theoretical nursing and helps readers develop analytic skills and integrate knowledge into a coherent whole. By embarking on the journey of nursing theory, practicing nurses will find ways to improve everyday practice, as well as develop theories that capture their expertise.
- **Uro-tarmterapi.** Red. Anna-Lena Hellström & Birgitta Lindehall. 2. uppl. Boken ger en förståelse för uro-tarmterapiens möjligheter. Förutom traditionella bakgrundskunskaper när det gäller blåsan och tarmens tömning och reservoarfunktion, presenteras embryologi och normal utveckling till blås- och tarmkontroll.
- **Våldsutsatta kvinnor : samhällets ansvar.** Red. Gun Heimer. 4. uppl. Mäns våld mot kvinnor är ett allvarligt och omfattande samhällsproblem som påverkar kvinnors hela livssituation. Kunskap om våldets konsekvenser är nödvändigt för att kunna ge ett bra bemötande och omhändertagande av kvinnor utsatta för våld och för att kunna arbeta förebyggande för att motverka våldet.
- **Vårdande vid psykisk ohälsa : på avancerad nivå.** Red. Lena Wiklund Gustin. 3. uppl. Återhämtning som en pågående process, där personen formar sitt liv utgående från sina egna förutsättningar och värden, löper som en röd tråd genom boken. Teman som exempelvis sorg, hopplöshet och utanförskap beskrivs i relation till psykisk ohälsa och återhämtning.
- **Ät dig frisk : revolutionerande forskning och enkla kostråd för ett längre och friskare liv.** Av William W. Li. Boken är en efterlängtd hälsoguide om kroppens förmåga att förebygga sjukdomar. Genom lättfattliga redogörelser för de senaste rönen och tydliga listor på ingredienser blir boken ett oöverträffligt redskap i kampen för en bättre hälsa.

Psykologi

- **Att förstå sin egen utsatthet : stöd för professionella i människovårdande yrken.** Av Jakob Carlander & Andreas Wedeen.
Boken är pedagogiskt utformad med empiriska exempel och visar med konkreta verktyg hur yrkesverksamma inom människovårdande yrken kan möta andras utsatthet. Den hjälper läsaren att reflektera över sin yrkesroll och ger tips på hur man kan vända utsattheten till en yrkesstolthet.
- **De sociala superkrafterna : verktyg för bra relationer.** Av Leif E. Andersson.
I den här boken får du lära dig hur du kan bemöta och bekräfta andra, och göra samvaron med såväl dina vänner och kolleger som din partner mycket bättre. Författaren utgår från aktuell psykologisk vetenskap och ger dig verktyg som fungerar.
- **Forskningsmetodikens grunder : att planera, genomföra och rapportera en undersökning.** Av Runa Patel, Bo Davidsson. 5:e uppl.
Denna introduktionsbok i forskningsmetodik beskriver på ett enkelt och konkret sätt hur man planerar, genomför och rapporterar en mindre undersökning. Oavsett om man gör en utredning, bedriver ett forsknings- eller utredningsarbete eller genomför ett projektarbete i utbildningssyfte bör vissa metodiska krav uppfyllas.
- **Förstå ditt barns hjärna : 12 banbrytande strategier för att stimulera barnets emotionella och intellektuella utveckling.** Av Daniel J. Siegel & Tina Payne Bryson.
Neuropsykiatriken Siegel och föräldraskapsexperten Payne Bryson beskriver nyckelstrategier som stimulerar barnets emotionella och intellektuella utveckling och som leder till lugnare och gladare barn. Här förklaras hur nervbanorna i barnets hjärna är kopplade och hur hjärnan mognar.
- **Hejdå stress! : en guide för återhämtare och berörda.** Av Anna Voltaire.
Boken vänder sig i första hand till den som är drabbad men rymmer också matnyttiga passager för dem runt en utmattad person som nu ska tillbaka in i matchen. Alla omkring en ”återhämtare” involveras i såväl sjukdom som tillfrisknande och kan behöva råd och stöttning.
- **Konsten att leva som en katt : fri, uthållig, nyfiken, säker, försiktig, elegant, tyst, karismatisk, lugn, självständig, stolt.** Av Stéphanie Garnier.
Låt katten bli din coach! Oroar sig katten för pensionen? Nej. Tar katten på sig jobb den inte vill göra? Aldrig. Brukar katten hetsa och jakta när den hellre vill slicka pälsen och titta ut genom fönstret? Knapast. Lev som en katt och du minskar stress och allmänt obehag.
- **Kunskapens former : vetenskapsteori, forskningsmetod och forskningsetik.** Av Peter & Britt-Marie Sohlberg. 4:e uppl.
Boken behandlar grundläggande filosofiska begrepp och traditioner, samtidigt som metoder för ”vardaglig” forskning presenteras på ett lättillgängligt sätt. Denna fjärde upplaga innehåller bland annat ett nytt kapitel om forskningsetik samt tips på olika sätt att använda boken i undervisningen.
- **Livsutvecklingens psykologi.** Av Kristina Elfhag.
Livsutvecklingens psykologi får läsaren följa med på en resa genom livets och människans möjliga utvecklingsområden för att söka efter svaren om människans livsutveckling. Kristina Elfhag är leg. psykolog, med. dr. och forskare vid Karolinska Institutet i Stockholm.
- **Närmare.** Av Helena Backlund Wasling.
I boken berättar hjärnforskaren Helena Backlund Wasling varför det är så viktigt att vi kommer närmare. Med konkreta råd och nya insikter visar hon hur du kan förbättra dina sociala relationer och bli lyckligare genom lite mer beröring i ditt liv.

- **Uppskattande samtalskonst : om att skapa möjligheter i samtalets värld.**
Av Susanne Bergman, Camilla Blomqvist. 3. uppl.
Den här boken inbjuder läsaren att reflektera över samtalets möjligheter och att pröva nya idéer. Teorier om samtal och målande exempel blandas med lätt hand till en inspirerande utmaning till alla som i sina professionella roller använder samtalet som metod i sitt arbete.
- **Utvecklingspsykologi.** Av Philip Hwang, Björn Nilsson. 4. uppl.
Boken beskriver centrala aspekter av den fysiska, kognitiva och socioemotionella utvecklingen genom hela livet: från fostertiden, spädbarnsåren, förskoleåren, tidiga skolår, ungdomsåren och till vuxen ålder. Vardagsnära exempel och många illustrationer levandegör innehållet.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Att göra skillnad : som mormor till ett annorlunda barnbarn.** Av Carina Kristensen.
Att bli mor- eller farförälder till ett barnbarn med funktionsnedsättning är annorlunda. Ibland talas det om att man som mor- eller farförälder upplever en tredubbel sorg. Sorgen över sitt eget barns situation, sorgen över barnbarnets svårigheter och sorgen över det barnbarn som man inte fick.
- **Barn som tvingas välja bort en förälder : föräldraalienation i Sverige: fakta, rättsregler, erfarenheter.** Av Anna Lytsy, Christina Bergenstein.
Föräldraalienation innebär att ett barn blir påverkat av sin ena förälder till att ta avstånd från eller välja bort den andra. Den internationella expertisen är enig om att föräldraalienation är en sorts psykisk barnmisshandel och att barn som utsätts löper avsevärda risker på både kort och lång sikt.
- **Det professionella mötet : en grundbok.** Av Marcus Herz, Thomas Johansson. 2. uppl.
Det professionella mötet ger läsaren en bred översikt över de vanligaste formerna av samtal och möten som sker i professionsyrken. Boken tillhandahåller kunskaper om samtalets socialpsykologi och de filosofiska grunderna för samtal och kommunikation.
- **Korsettkriget : modeslaveri och kvinnokamp vid förra sekelskiftet.**
Av Henric Bagerius.
Vintern 1885 förklarade en grupp stockholmskor krig mot korsetten plagget som fick symbolisera det modeslaveri som de menade hindrade kvinnor från att engagera sig i offentligheten. Snart hade en dräktreformrörelse skapats som krävde kvinnors rätt att klä sig mer praktiskt och hälsosamt.



Skönlitteratur

- **Arnesson-Westerdahl, Agneta: Havets hundar** (Vikingaserien del 1)
Mitt i natten vaknar Saga med bultande öga och sprucket ögonbryn. Hon måste fly. När hon ger sig av är det för att aldrig återvända. Under sin flykt kommer Saga i kontakt med havshundarna, vikingatidens människohandlare. Och snart får Saga veta något omvälvande om sin egen bakgrund.
- **Correa, Armando Lucas: Dotterns berättelse.**
New York City, 2015: Åttioåriga Elise Duval har bott i USA sedan hon kom från Frankrike som barn, strax efter andra världskriget. När en okänd kvinna plötsligt dyker upp med ett antal brev, skrivna av Elises mor på tyska under kriget, skakas hennes liv i grunden. Sakta men säkert börjar helt sekels hemligheter veckla ut sig.
- **Dahlson, Camilla: Sommar vid Sommen.**
Disa känner sig åsidosatt och utanför på arbetet, och lika ensam på fritiden. När en nyanställd kollega värdas högre säger hon upp sig, säljer sin lägenhet och spontanköper en gård vid sjön Sommen. Hon tänker starta ett Bed & Breakfast, men det är inte så lätt som hon har trott. Hon måste vara kreativ och påhittig för att lyckas och i allt detta finns grannbonde med de glittrande ögonen.
- **Ditlevsen, Tove: Gift.**
Gift är den sista boken i Tove Ditlevsens självbiografiska trilogi Barndom, Ungdom, Gift. Här finns tre kärleksobjekt: männen, drogerna och skrivandet. Gift handlar om fyra äktenskap, det första med den 36 år äldre redaktören Viggo F, och om barnen hon föder. Men också om giftet i den spruta som till slut har huvudpersonen helt i sitt våld.
- **Emilsson, Kristin: Fröken Liljekonvalj.**
Liv Sandell har skapat en framgångsrik karriär i sociala medier. Efter skilsmässan byter hon livet i Stockholms innerstad mot en lugnare tillvaro i förorten Flädersta, där hon själv växt upp. Mitt i villarenovering blir det uppenbart att Livs återkomst inte välkomnas av alla. Anonyma hotmeddelanden börjar dyka upp och snart känner hon sig förföljd även i verkligheten. Har det något att göra med den snart tjugo år gamla gåtan?
- **Fenwick, Liz: Främlingen från Cornwall.**
När Gabriellas farmor Jaunty drabbas av sjukdom flyttar Gabriella in hos henne i stugan vid havsviken Frenchman's Creek. Gabriellas och Jauntys stillsamma liv vid havet får ett avbrott när en främling dyker. Fin har sökt sig till Frenchman's Creek eftersom han ärvt en målad akvarell. När Fin försöker undersöka historien bakom målningen samtidigt som han lär känna Gabriella och Jaunty uppdagas en familjehemlighet om ett långtgående svek.
- **Flygt, Torbjörn: Släkte.**
Jes ser inte direkt fram emot att åka ut på landet med Gösta för att fira hans födelsedag. Kanske för att de inte är en vanlig familj. Gösta är hans styvfar, hans halvbror Jakob sitter inne, de ska tillbringa helgen hos Jakobs sambo Linda och Amadeus, hennes son som hon har med en annan man.
- **Fouchet, Lorraine: Poste restante - ett brev till Locmaria.**
Italienska Chiara är 25 år och har alltid trott att hennes pappa dog i en olycka innan hon föddes. Av en slump får hon reda på att hennes biologiska far bor på ön Groix i Bretagne. Hon ger sig iväg för att leta upp honom och tar jobb som brevbärare för att diskutera kunna utföra sina efterforskningar. Det blir svårare än hon trott när hon förstår att det finns två Tonnerrebröder, och att båda verkar ha träffat hennes mamma för 25 år sedan.

- **Gilbert, Elizabeth: Kvinnornas stad.**
Sommaren 1940 anländer nittonåriga Vivian Morris till New York och börjar arbeta som sömmerska vid Teater Lily på Manhattan. Det är en charmig men okänd liten teater, som drivs av Vivians excentriska faster. Under kriget blir det en märklig kvinnostad där Vivian försöker vara fri och göra det hon vill. Den glittrande teatern erbjuder en promiskuös tillvaro med showgirls, flärd och sena nätter. Men livet vänds snart drastiskt på ända.
- **Gulløv, Tonny: Tusenårsriket.**
Året är 937 och Britannien härjas ännu en gång av danernas plundringståg. Ulv, en uppkäftig och hetlevrad yngling från Cumbria, blir tagen som träl och fastkedjad vid en årbänk på skeppet Havsormen. Där lär han känna den gigantiske mannen Ymer. För att öka Ulvs chanser att överleva bland de hårdföra männen från norr försöker Ymer förgäves få fason på honom, men Ulv vägrar att acceptera livet som träl, vilket nästan kostar honom huvudet.
- **Henry, Veronica: Drömhuset.**
Hunters Moon är det ultimata drömhuset. Det ligger bredvid en porlande flod i Peasebrook Valley i Cotswolds, och har tillhört familjen Willoughby i över femtio år. Nu är det dags för mäklaren Belinda Baxter att hitta nya ägare. Men försäljningen av Hunters Moon öppnar dörrarna till en livstid av hemligheter. Och även Belinda blir tvungen att möta sitt förflutna.
- **Hilderbrand, Elin: Det perfekta paret.**
På den amerikanska överklassens sommarparadis Nantucket råder det bröllopsfeber. Den vanliga klyftan mellan lokalbefolkningen och sommargästerna fördjupas när ön svämmas över av den förnäma familjen Winburys bröllopsgäster. Föreningen mellan Celeste, den duktiga flickan från blygsamma förhållanden, och Benji, sonen till en brittisk arvtagerska tillika deckarförfattare, ser ut att bli en extravagant affär och en fest att minnas. Men på morgonen för den stora dagen hittas brudtärnan Merritt drunknad och med ett skärsår på foten. Plötsligt är alla misstänka.
- **Klingberg, Ewa: I denna ljuva villervalla (Begravningsbyrån Tranan 4)**
Knopparna spirar utanför begravningsbyrån Tranan, liksom kärleken i Sandras hjärta. Hon har till slut insett att den enda vägen är framåt. De nya tiderna kräver kreativitet och flexibilitet. Inte minst när ett kristet mc-gäng kliver in genom dörren för att begrava sin ordförande. Deras ovanliga krav blir en slutlig ögonöppnare för Sandra. Om byrån klarar av att tillmötesgå dem, klarar den allt.
- **Klingberg, Ewa: Nu stormar det i dalens famn (Begravningsbyrån Tranan 3)**
Det har hunnit bli nytt år på begravningsbyrån Tranan. Sandra står inför nya utmaningar efter att hon än en gång har gett upp tanken på att återvända till sin vardag som ekonom. En del av henne längtar tillbaka det gamla vardagstrygga livet, men en annan del håller på att rota sig i den nya tillvaron som platschef på Tranan. Och här går det inte riktigt som Sandra och de andra i personalen har tänkt sig.
- **Lindroos, Pernilla: Brevet från E.**
Tre åländska kvinnor - Amanda, Klara och Jenna - får en dag varsitt brev från den nyligen avlidna vänninnan E. De får alla varsitt uppdrag att utföra. Jonna, som praktiskt taget bor på krogen, ska vara utan sex i ett halvår. Amanda, vars dotter flyttat hemifrån och som varit singel och levt i celibat i många år, ska börja dejta. Klara, som lever för man och barn, ska ge sig själv tid att skriva en novell. Dessutom ska de stötta och hjälpa varandra.
- **May, Katie: Det lilla simsällskapet vid havet.**
Vid stranden i Whitstable lyckas endast de mest hängiva simma eftersom havet bara är djupt nog vid högvatten. Så när Deb stöter ihop med Maisie utvecklas en oväntad vänskap. Snart får de sällskap av fler, var och en med egen kris att hantera. När medlemmarna i Whitstables allmänna simsällskap får reda på att stranden och den gamla charmiga strandpromenaden ska göras om till ett stort fritidsområde får deras träffar plötsligt en ny mening.

- **Morton, Kate: Klockmakarens dotter.**

Birdie Bell var klockmakarens dotter. Hennes namn har fallit i glömska, men hon såg allt. Ingen annan vet vad som hände vid Birchwood Manor sommaren 1862. Hundra femtio år senare hittar den unga arkivarien Elodie Winslow ett sepiafärgat fotografi av en vacker kvinna i viktorsianska kläder och en teckning av ett hus vid en flod. Huset verkar konstigt bekant och hon känner ett starkt behov av att ta reda på vem kvinnan är.

- **Mytting, Lars: Systerklockorna.**

Så länge folk kan minnas har Systerklockorna ringt över bygden med en klang så kraftfull att klockaren blev döv efter bara tre mässor. Klockorna göts till minne av tvillingflickorna Halfrid och Gunhild vars bildvävnader sägs sia om framtiden. 1879 flyttar en ny präst in i prästgården där nittonåriga Astrid tjänar. Från Tyskland kommer samtidigt en främmande man med storslagna planer. Den gamla stavkyrkan med sina klockor går ovissa tider till mötes och byn i det storslagna Gudbrandsdalen förändras i grunden.

- **Nesser, Håkan: Halvmördaren : krönika över Adalbert Hanzon, i nutid och dåtid, författad av honom själv.**

Adalbert Hanzon har klarat sig rätt bra i livet ända tills kärleken och det stora vanvettet drabbar honom. Ett fängelsestraff senare är han en överviktig och lätt alkoholiserad misantrop. Plötsligt gör sig det förflutna påmint. Och de enda som kan hjälpa honom att få veta vad som egentligen hände för nästan ett halvt sekel sedan är hans småsinte granne samt en pratglad halvkusin som försöker tvinga honom att börja motionera. Men nöden har ingen lag.

- **Olofsson, Elin: Herravälde.**

Det är året då kvinnor för första gången får rösta men männen fortfarande har makten över allt. Det är försommar 1921 när Alice måste kliva in som direktör i sin makes ställe. Efter hans slaganfall upptäcker hon att allt är ett luftslott. Ingen går att lita på – allra minst hon själv. Så kommer Thomasine, som efter ett möte med mästermålaren Anders Zorn bestämt sig för att bli konstnär. Kan hennes tvivelaktiga förflutna vara Alice till hjälp? Samtidigt säljer pigan Brita uppgifter om sin arbetsgivare till tidningsmannen Gustaf. Deras relation påverkar till slut riksdagsvalet.

- **Olsson, Sara: Sjöbodsblues.**

Ellen åker till Tradviken. Hon tänker sig en sommaridyll full av liv och rörelse, men när hon kommer dit är verkligheten en annan. Men Ellen ger det ett försök, och efter en tid lär hon känna ortens invånare. Hon träffar Birgitta, som var Fröken Sverige, den unga Tess och åttiofemåriga Signe. Det är en berättelse om fyra kvinnoöden som vävs samman när den stora världen knacker på i det lilla men charmigt tråkiga kustsamhället Tradviken.

- **Paul, Gill: En annan kvinnas man.**

Året är 1911 och femtonåriga Mary Kirk och Wallis Simpson träffas på ett sommarläger. Mary blir med ens fångslad av den vilda, ogenerade och självsäkra Wallis, som även har en speciell dragningskraft på pojkar. Detta blir början på en lång vänskap, en vänskap som ska övervinna både tid och rum även när det börjar floras skandalösa rykten om Wallis och prinsen av Wales. Men när Marys lojalitet till Wallis ifrågasätts börjar deras relation knaka i fogarna.

- **Pine, Emilie: Allt jag inte kan säga.**

Emilie Pine berättar om de händelser som har format hennes liv. Hon skriver med radikal uppriktighet om infertilitetens utsägliga sorg, om att ta hand om en alkoholiserad förälder, om tabun kring den kvinnliga kroppen och den kvinnliga smärtan, om ofrivilligt sex och våld mot det egna jaget.

- **Rhys, Rachel: Dödligt arv.**

London 1948. Eve Forrester får ett brev från en advokat. Hon har fått arva en mystisk främling, men för att få veta mer måste hon resa till Franska Rivieran. Väl framme får hon veta att hennes arv består av en underbar villa med utsikt över Medelhavet och plötsligt är hennes liv något helt annat än det hon lämnade. Men ensam i paradiset börjar saker hända och frågan är om Eve befinner sig i en dröm eller dödsfälla?

- **Scott, Nikola: Sommaren hon aldrig glömde.**
Augusti 1939 i Cornwall. Unga Madeleine längtar efter sin syster som har varit ute på långresa i Europa. När systemen äntligen kommer hem anländer hon i sällskap med sin nyfunna kärlek. Han charmar alla utom Madeleine. För vem är han egentligen?
- **Sveland, Maria: Gråleken.**
Julia och Jesper åker med dotter till Anholt. Med miljöombyte hoppas de hitta tillbaka till varandra. Framme i huset på den märkliga ön med en öken som upptar stora delar av landskapet, blir ingenting som de hade hoppats. Julia dricker alltmer för att stå ut och snart tycker hon sig se syner och höra oförklarliga ljud. Är det bara inbillning, en konsekvens av vinet?
- **Säfstrand, Caroline: Villa Havsbris.**
Sophie återvänder motvilligt till sitt barndomshem, det gamla kurhotellet Villa Havsbris, som hon fått arva efter moderns död. I grannhuset bor Ella som har skött den stora trädgården som omger villan. Ella är döv och Sophies mor Mona har lättat sitt hjärta för henne. Men Ella kan läsa på läppar, och utan att Mona förstått det, avslöjade hon den hemlighet som skulle ha följt henne i graven. Ska Ella berätta vad hon vet för Sophie?



Deckare & thriller

- **Björk, Samuel: Pojken i snön.**
Det är vintern 1999. En äldre man kör med bil över fjället när han plötsligt är tvungen att tvärbromsa. Framför honom står en blåfrusen pojke med ett par rådjurshorn på huvudet. I samma trakter, fjorton år senare, hittas en ung flicka i balettkjol brutalt mördad. Kriminalkommissarie Holger Munch och hans kollega Mia Krüger dras in i det märkliga fallet.
- **Bley, Mikaela: Flickorna utan namn.**
En kall vinterdag lämnas 17-åriga Linn på internatet Täcktaholm. Efter år av kaos är det tänkt att hon äntligen ska få ordning på sitt liv, men hon dras snabbt in i konflikterna på skolan. När en av flickorna försvinner inser Linn att hon själv befinner sig i fara. På TV4 nås samtidigt kriminalreportern Ellen Tamm av nyheten att en ung, oidentifierad kvinna hittats död djupt inne i de sörmländska skogarna. Bara några dagar senare hittas ytterligare en kvinna död.
- **Cummins, Fiona: Samlaren.**
Andra delen i Samlaren-serien. Jakey lyckades komma undan med livet i behåll och flyttade till en ny stad. Men hans föräldrar vet att Samlaren fortfarande finns där ute någonstans. Clara den flicka Jakey lämnade efter sig i fångenskap har aldrig slutat drömma om att bli hittad. Samlaren har hittat en lärjunge som nu ska ta över arvet efter hans familj. Men han kan samtidigt inte sluta tänka på pojken som kom undan och på den polis som satte käppar i hjulet för hans drömmar.
- **Griffiths, Elly: En cirkel av sten.**
Elfte boken om Ruth Galloway. Ruth och Nelsons framtid är osäker eftersom Nelsons fru ska föda barn snart. Nelson har fått en rad hotfulla anonyma brev. De påminner om brev han fick för länge sedan. De ledde till ett fall och en flicka han inte kunde rädda. Ruth arbetar med en utgrävning i Norfolks saltängar och plötsligt hittas benrester i en cirkel av sten. De visar sig tillhöra en försvunnen tolvåring.
- **Healey, Emma: Vissla i mörker.**
Under en resa med sin mor Jen, försvinner femtonåriga Lana spårlöst. Några dagar senare hittas hon på landsbygden, nerkyld med sår över kroppen och blöta kläder. Hon hävdar att hon inte minns vad som hänt henne, men Jen misstänker att hennes dotter döljer något. Lana blir alltmer sluten, vägrar gå till skolan och insisterar på att sova med tänd lampa. Jen ger sig ut för att försöka gå i dotterns fotspår, en resa som förändrar hennes liv.

- **Hepworth, Sally: Svärmodern.**
Lucy har aldrig kommit överens med sin svärmor. Även om Diana alltid har varit artig och aldrig ställt till med någon scen så har Lucy känt att hon inte duger i Dianans ögon. Nu har Diana hittats död, med ett självmordsbrev bredvid sig. I det beskriver Diana att hon gjort detta val eftersom hon är trött på att kämpa mot sin cancersjukdom, men det är något som inte stämmer. Obducenten har funnit spår av gift i Dianans kropp, och tecken på strypning.
- **Holt, Anne: En grav för två.**
Selma Falck har förlorat allt. Efter en karriär som elitidrottare och kändisadvokat bor hon nu i en sabbig lägenhet med en katt. En dag kommer Jan Morell som har ett uppdrag åt henne. Hans dotter, Norges främsta kvinnliga skidåkare har avslöjats i en dopingkontroll och Selma ska bevisa dotterns oskuld. Kort därefter hittas en manlig elitskidåkare död. Tiden löper snabbt ut för Selma. Och fler liv står på spel.
- **Lloyd, Amy: En oskyldig kvinna.**
Samanthas liv ser ut som de flesta andras, tills hon ser ett tv-program om Dennis Danson. Han sitter inne, dömd till döden för det brutala mordet på en ung flicka. Hennes intresse växer snabbt till besatthet. Hon börjar brevväxla med Dennis och trots alla hinder gifter de sig. När fallet tas upp igen och han frigges finns det inte längre några hinder för deras lyckliga framtid ihop. Men så småningom börjar aningar och misstankar gnaga på Samantha.
- **Michaelides, Alex: Den tysta patienten.**
Alicias liv är till synes perfekt. Hon är en känd konstnär gift med en modefotograf. En kväll avlossar Alicia fem skott i makes ansikte, för att därefter aldrig mer säga ett ord. Alicias vägran att prata gör henne okänd. Theo, rättsmedicinsk psykoterapeut, får chansen att ta sig an fallet. Hans besatthet av att få henne att prata leder honom allt djupare in i hans eget psyke tills det hotar att förgöra honom.
- **Moström, Jonas: 7 dagar.**
Boken består av en berättelse per veckodag, allt mot en fond av de sju dödssynderna, det vill säga högmord, avund, girighet, frosseri, vrede, lust och lättja. De innehåller isande spänning, krypande obehaglig stämning och brutal ondska. Här ryms allt ifrån en grannfejd som går fruktansvärt överstyr till en ohyggligt klaustrofobisk tunnelbanefärd.
- **Nesbø, Jo: Kniv.**
Den tolfte boken i deckarserien med Harry Hole som börjar med ”Törst”. Harry har förlorat allt och nått botten. Han har blivit utkastad av Rakel, förlorat jobbet som utredare och dricker nu hårdare än någonsin. Han vaknar en dag, kraftigt bakfull och med händerna och lakanen indränkta i blod. Han tvingas ut på en gastkramande jakt, inte bara på en okänd gammal fiende, utan även på den mörka hemlighet som ligger dold i en natt han inte kan minnas.
- **Olséni, Christina: Turisten.**
Del 5 i serien Mord i Falsterbo som börjar med ”Badhytten”. När Egon, 86 år, och hans ständige vapen- dragare Ragnar ställer ut en veteranbil på Skanör-Falsterbos årliga bilshow hittas en död man i bagageutrymmet. Vem mannen är och hur han har hamnat där blir ett fall för Märten Lind på Skanörpolisens. När kroppen sedan försvinner kompliceras saken och Märten blir påtvingad en ny kollega som ska ta över utredningen.
- **Paris, B.A: Ta mig tillbaka.**
Finn och Layla är unga, förälskade och på semester. De kör på motorvägen när Finn bestämmer sig för att stanna på en rastplats och gå på toaletten. Han hoppar ur bilen, låser dörren efter sig och går in. När han kommer tillbaka är Layla borta och hon syns aldrig mer till. Det var den historien Finn berättade för polisen. Men det är inte hela historien.
- **Roslund, Anders: Jamåhonleva.**
En jättefin födelsedagstårta. Fem röda ljus. Förväntan. Inte kunde hon veta att den här dagen skulle förändra så många människors liv. Och långt senare förändra kriminalkommissarie Ewert Grens liv, och infiltratören Piet Hoffmanns liv. Allt Zana ville göra när hon fyllde fem år var ju att sjunga Ja må hon leva och slippa se människor dö.

- **Sendker, Jan-Philipp: Vid nattens ände**
Kina trilogin, del tre. Under en resa till Kina försvinner Paul och Christines fyraårige son. Han återfinns efter mindre än ett dygn men familjen varnas för att de som fört bort sonen kommer att försöka på nytt. Den enda säkra platsen är den amerikanska ambassaden i Peking, tusentals kilometer bort. Men hur ska de kunna ta sig dit när militären och polisen söker efter dem och kontrollerar alla flyktvägar?
- **Tremayne, S. K: Just innan jag dog.**
Som genom ett mirakel överlever Kath olyckan. Hon är skräddad men glad att vara hemma hos maken Adam och deras dotter Lyla. Men familjen verkar inte lika glad. Kaths man är kylig och dotter pratar allt konstigare om en man ute på myren. Kath återfår några bitar av minnet och förstår hon att det inte alls var en olyckshändelse hon var med om. Hela hennes liv rasar och fylls av mörker, hot och terror.
- **Wennstam, Katarina: Vargen.**
Sjätte boken om försvarsadvokat Shirin Sundin. En ung kvinna rapporteras försvunnen efter en fest. Spaningsarbetet leder polisen Charlotta Lugn till cybervärldens mörkaste vrår. Fallet drar igång en stor mediacirkus som alla spektakulära brott. En dag kommer vargen, men lyssnar någon då på varningarna? Samtidigt befinner sig advokat Shirin Sundin i rättegång där en man erkänner mord på sin flickvän, men hans ombud gör allt för att han ska gå fri.



Skönlitteratur med extra stor stil

- **Karlsson, Jonas: Regnmannen : en trädgårdsberättelse.**
- **Malmquist, Tom: All den luft som omger oss.**
- **Sten, Viveca: I fel sällskap.**



Skönlitteratur på engelska

- **Colgan, Jenny: The bookshop on the shore.**
Desperate to escape from London, single mother Zoe wants to build a new life for herself and her four year old son Hari. Hari's dad, Jaz, a charismatic but perpetually broke DJ, is no help at all. But his sister Surinder comes to Zoe's aid, hooking her up with a job as far away from the urban crush as possible: a bookshop on the banks of Loch Ness. And there's a second job to cover housing: Zoe will be an au pair for three children at a genuine castle in the Scottish Highlands. But while Scotland is everything Zoe dreamed of--clear skies, brisk fresh air, blessed quiet--everything else is a bit of a mess.
- **Mina, Denise: Conviction.**
The morning starts as any other for Anna McDonald. But then everything changes. Anna turns to see her husband standing at the top of the stairs, suitcase in hand. He and Annas best friend are leaving, together. And they're taking Annas two daughters with them. With her safe, predictable world suddenly shattered, Anna tries to drown out the pain of their deceit by listening to a true crime podcast. There's a sunken yacht, a multiple murder and a hint of power and corruption. But when Anna hears the name of one of the victims, she realises that this is a murder she can't ignore.



Biografier

- **Boken om Bo : en av de första svenskarna som dog i aids.** Av Ulrika Frankmar & Fanny Frankmar.
Bosse har accepterat sin bisexualitet men vill inte avstå från att bli pappa. När han möter Ulrika en violinist i Kungliga Hovkapellet öppnas möjligheten att leva ett traditionellt familjeliv. Han berättar för henne om sin läggning men anar inte att han bär på en dödlig sjukdom, för året är 1982 och ingen känner ännu till aids. 1984 föds deras dotter och tre år senare dör Bosse omgiven av tystnad och panikartad rädsla.
- **Det jag mest föraktade : en bok om missbruk och våld.** Av Carl Adam Tillberg.
En bok om vad som kan göra en helt ”vanlig” människa till en våldsam missbrukare som ändå lyckas hålla fasaden uppe alldeles för länge. ”Det är svårt att sätta fingret på när jag verkligen blev alkoholist. Att veta när riskbruket går över den där osynliga gränsen och blir ett missbruk. Kan en verkligen vara alkoholist redan vid 18 års ålder? När började jag egentligen att ta droger? Och varför rökte jag inte på innan jag började med kokain? Vad gjorde mig till missbrukare?”
- **Ett kilo socker : farmor glömmet aldrig priset på sitt liv.** Av Helena Trus.
Författarens farmor överlevde Förintelsen. Minnen från kriget rullar på näthinnan som en film hon aldrig kan pausa. Att vara en Förintelseöverlevande kallar farmor inte för en välsignelse, utan ett straff. Att tvingas leva med skulden över att hon lever, inte de. Boken handlar om ett av de sista vittnena till Förintelsen som fortfarande är kvar i livet. Vad händer när ingen av dem längre finns?
- **Idag är jag fri.** Av Josefin Dahlberg.
Josefin Dahlberg var 10 år när hon drack sprit för första gången. När hon var 15 var hon beroende och vid 20 sökte hon hjälp. Idag är Josefin 28 år gammal, nykter och lever sitt drömliv där hon bloggar om välmående, mode, personlig utveckling, livet och sin nykterhet sedan 8 år.
- **Kalle och hans drömmar.** Av Milena Bergquist & Kalle Mohammar.
Detta är en bok om en ung människa som har en sällsynt diagnos med namnet Williams syndrom. I boken berättar Kalle om sitt liv, sin längtan och om att följa sina drömmar. Kalle och andra med Williams syndrom är ofta befriade från sociala normer, måsten och föreställningar som många gånger hindrar oss människor från att göra det vi allra helst vill och drömmer om. Där har Kalle mycket att lära ut.
- **Mitt hem är inte Copacabana.** Av Anna de Lima Fagerlind.
Detta är en berättelse om två bröder och deras osannolika väg genom livet. I boken om sin pappa skriver journalisten Anna de Lima Fagerlind fram en berättelse om Brasilien och Sverige på 60- och 70-talen. Toninho växer upp i Cantagalo, favelan högst uppe på berget dit inga turister vågar gå och där man ser hela Rio. Av en slump får Toninho medverka i en film av den svenske regissören Arne Sucksdorff. Bara ett år efter premiären har Toninho hamnat på Lidingö, inhyst hos en svensk familj. Samtidigt som Toninho kämpar på med svenskan och hockeyn dras hans storebror Paulinho hemma i Rio sakta men säkert in i kriminella kretsar.
- **Operatören : skotten som satte punkt för världens mest berömda terroristjakt.**
Av Robert O’Neill.
Historien om SEAL Team-kaptenen Robert O’Neill som var den som avfyrade de tre skott som dödade Usama bin Laden. Här skildras Robert O’Neills karriär inom världens kanske främsta specialförband, US Navy SEAL. O’Neill deltog i över 400 stridsuppdrag och medverkade bland annat i räddningsoperationen för ”den ensamme överlevaren”, Marcus Luttrell, i Afghanistan och fritagningen av kapten Richard Phillips som hade blivit bortförd av pirater utanför Somalias kust.

- **Packmopedsturnén : ingen rak och enkel resa ; ett litet stycke svensk musikhistoria.**
Av Göran Samuelsson.
Ända sedan starten 1992 har Packmopedsturnén återkommande dragit mellan konsertplatser på landsbygden i Värmland och Dalsland. I boken får man följa med på äventyret där Plura, Dregen, Marie Bergman, Caroline af Ugglas och Ola Magnell och många fler delar med sig av sina upplevelser från turnén som nått kultstatus bland artister. Musikern och upphovsmannen Göran Samuelsson berättar om bakgrunden till projektet som varje år skapar stor gemenskap mellan artister och publik, och bjuder även in läsaren till denna glädjespridande moppefest.
- **På högvarv : att leva med adhd.** Av Mikael Ressem.
Mikael Ressem är deckarförfattare och chef inom sjukvården i Gävle. Här berättar han om sitt liv med ADHD från uppväxten och framåt. Han fick sin diagnos först i vuxen ålder, men hade länge känt att han inte var som alla andra. Han fick kämpa hårt mot en oförstående sjukvård innan han vid 35 års ålder fick diagnosen medelsvår ADHD av kombinerad typ. Det innebär att han är hyperaktiv tillsammans med bristande impulskontroll och koncentrationsstörning.



Mp3-ljudböcker

- **Alfredsson, Karin: Sista färjan från Ystad.**
- **Bengts, Marie: Döden klär i domino.**
- **Bjørk, Samuel: Pojken i snön.**
- **Bussi, Michel: Trollsländan.**
- **Engberg, Katrine: Krokodilväktaren.**
- **Fredriksson, Anna: Ett enklare liv.**
- **Harrison, Dick: Vikingarnas historia.**
- **Hingson, Michael: Thunder dog.**
- **Jungstedt, Mari: Jag ser dig.**
- **Klingberg, Ewa: Blott en begravning.**
- **Molse, Carolina: Med oss någon annanstans.**
- **Moriarty, Liane: Nio främlingar.**
- **Morton, Kate: Klockmakarens dotter.**
- **Ohlsson, Kristina: Henrys hemlighet.**
- **Olofsson, Elin: Herravälde.**
- **Olséni, Christina: Turisten.**
- **Roslund, Anders: Jamåhonleva.**
- **Sarenbrant, Sofie: Skamvrån.**
- **Stein, Jesper: Papa.**



Film

- **Aquaman** (action, äventyr)
- **Ben is back** (drama)
- **Boy erased** (drama, biografi)
- **Britt-Marie var här** (drama)
- **Draktränaren 3** (familjefilm)
- **Eld och lågor** (drama)
- **En kvinna bland män** (drama, biografi)
- **Lyckligare kan ingen vara** (romantisk komedi, drama)
- **The favourite** (drama, biografi)
- **Widows** (drama, thriller)



Musik på CD

- **Avicii: Tim.**
- **Laleh: Vänta.**
- **Lasse Stefanz: Night flight.**



Faktaböcker

- **99 hacks : från massproducerat till genuin inredning.** Av Monica Karlstein.
I den här boken visar författaren hur vanliga möbler och prylar på enkla och smarta vis kan få nya funktioner och kostymer. Vissa projekt avslutas på en kvart, andra kräver en verktygslåda och några lediga timmar.
- **101 hundtrick.** Av Kyra Sundance & Chalcy.
Lär din hund alltifrån klassiker som att hämta tidningen och spela död till att hämta fjärrkontrollen, spela dum, hoppa genom ringar, stå i mål och städa.
- **Antikens sju underverk.** Av Allan Klynne.
Listan över antikens sju underverk upprättades redan 140 f.Kr. av Antipatros från Sidon, men inte ens han hade sett dem med egna ögon. Ett av underverken kanske aldrig har existerat, ett annat hade raserats långt innan han föddes. I dag återstår enbart det äldsta av de sju - Cheopspyramiden. Antikenkännaren Allan Klynne ger nytt liv åt byggnaderna med text och bild.
- **Arts and Crafts för din trädgård.** Av Rebecca Malmsköld & Staffan Ekelund.
Med inspiration från några av Arts and Crafts-rörelsens tongivande personligheter ger den här boken läsaren mängder av idéer att använda i den egna trädgården. Förslag på växter, staket och häckar varvas med konkreta tips kring trädgårdens design och funktion.
- **Att tänka uppsats : det vetenskapliga arbetets grundstruktur.** Av Marcus Agnafors & Magnus Levinsson.
Boken ger läsaren en förståelse för kärnan i det vetenskapliga skrivandet och tänkandet. Med kunskap om det vetenskapliga arbetets grundstruktur – tänket bakom – är det lättare att förstå vilken roll de olika delarna i en uppsats spelar, och att bygga upp en uppsats av god vetenskaplig kvalitet.
- **Baka bröd : enkla recept för stora och små.** Av Martin Johansson.
Från scones och honungslimpa till nattjätta baguetter och smöriga kardemummabullar. Här får du recept på 25 bröd som alla kan baka. Förutom de enkla recepten får du massor av tips på hur du kan variera bröden så att de passar just din smak.
- **Bastu.** Av Jens Linder.
Hur bastar folk runtom i världen? Hur badas och risas det? Hur ser den urgamla historien ut med grottor, tält och stugor fyllda med värme som folk samlats kring? Varför mår så många förträffligt av bastubad? Boken undersöker bastuns historia.
- **Den enkla vägen för nybörjare att lyckas med aktiesparande.** Av Marcus Hernhag.
Författarna menar att aktiesparande är en enkel väg till klokt långsiktigt sparande och till ett rikare liv. Boken är särskilt anpassad för dig som är nybörjare eller ännu inte hunnit så långt i ditt aktiesparande.
- **Fjällvandring åt helvete.** Av Are Kalvø.
För några år sedan började Are Kalvø att förlora sina vänner till naturen. Goda vänner, som ständigt följt med till pub och krogar för att umgås och prata skit, började plötsligt gå på tur på fjället istället och på fullt allvar lägga ut bilder av skidspår. En rolig och lite elak bok om norrmännens märkliga förhållande till naturen av en av Norges mest populära ståuppare.
- **Grundläggande strålningsfysik.** Av Mats Isaksson. 3. uppl.
Boken ger en inblick i de grundläggande egenskaperna hos joniserande strålning och börjar med att beskriva egenskaper hos materia och strålningen. Därefter följs strålningens väg från källa till människa: växelverkan och energiöverföring, mätinstrument, effekter på levande vävnad samt strålsäkerhet. Innehåller även en översikt av några av strålningens tillämpningar inom medicinen samt en orientering om de strålkällor som finns i omgivningen.

- **Handbok i inredning och styling.** Av Frida Ramstedt.
Denna bok vill få dig att fundera mer på hur och inte bara vad vi ska styla med. Den innehåller en verktygslåda av tankeredskap som hjälper dig att se på inredning och styling med nya ögon, så att du skapa ett hem som just du trivs i.
- **Handledning : från intervju till avslutat uppdrag.** Av Lilja Cajvert.
Genom kontinuerlig reflektion över erfarenheter har en modell växt fram. Det finns en mening i det jag gör, en röd tråd, en tanke, en teoretisk idé. Handledning är en komplex yrkesutövning och ett alltför ansvarsfullt, krävande och ensamt arbete för att utövas utan reflektion och medvetenhet om det man gör, varför och i vilket syfte.
- **Informationssäkerhet.** Av Per Oscarson.
I vårt alltmer digitaliserade samhälle flödar information mellan företag, myndigheter, privatpersoner och molnleverantörer. I denna miljö är det av yttersta vikt att organisationer i alla branscher och sektorer har en god informationssäkerhet. Boken behandlar bland annat informationssäkerhetsrelaterade hot och säkerhetsåtgärder, och hur man kan arbeta systematiskt med informationssäkerhet och öka säkerhetsmedvetandet i organisationer.
- **Körkortsboken 2019**
- **Myrornas hemliga liv.** Av Katja Bargum & Heikki Helanterä.
Fråga: Var hittar du både lönnmördare, kannibaler och lömska drottningar som förslavar hela samhällen?
Svar: I myrsamhället. Ta del av den senaste forskningen om myror, oberoende av om du är amatör eller expert.
- **Pojkarna i grottan : räddningsaktionen som fick världen att hålla andan.**
Av Matt Gutman.
Sommaren 2018 riktades hela världens uppmärksamhet mot grottsystemet Tham Luang i norra Thailand, där tolv pojkar och deras fotbollstränare satt instängda i kyla och totalt mörker. Här berättar Matt Gutman deras historia och om hur en grupp grottdykare och marinsoldater mot alla odds lyckades få ut pojkarna levande. Boken bygger på en lång rad djupintervjuer och innehåller fotomaterial inifrån grottan.
- **På spaning efter språkets ursprung.** Av Sverker Johansson.
Hur blev människan med språk? Var, när och varför började vi tala? Det är en av historiens stora gåtor. Än är vi långt ifrån en lösning, men med hjälp av så olika vetenskaper som arkeologi, neurologi, lingvistik och biologi kan vi numera dra några slutsatser, avfärda vissa äldre hypoteser och uppställa nya frågor.
- **Robot : allt om framtidens maskiner.** Av Laura Buller m.fl.
Här finns allt från gigantiska kamprobotar till rymdrobotar och mikroskopiska nanorobotar. Robotar av olika slag har länge varit en del av vår värld, men på senare år börjar det komma allt närmare. Nu står vi mitt i genombrottet för robotar som på olika sätt ska ge människor personlig service och bli en del av vår vardag.
- **Scrollzombies : hur beroendet av sociala medier styr våra liv.** Av Sven Rollenhagen.
Boken tar sin utgångspunkt i den lavinartade användningen av sociala medier. Många får abstinensliknande besvär om tillgången till sociala medier stryps. Besvär som kan liknas de man får vid andra typer av beroenden men är vi verkligen beroende? Och hur botar man det i så fall?
- **Sova ute : om att finna sitt lugn i naturen.** Av Markus Torgeby & Frida Torgeby.
För tjugo år sedan flyttade Markus Torgeby till en kåta i den jämtländska vildmarken. Där levde han i fyra år i samklang med naturen. I dag bor han, hustrun Frida och deras tre barn i ett hus han byggt själv i närheten av platsen där han en gång överlevde på havregryn, bäckvatten och skogens skafferier.
- **Stor & stark.** Av Anna Suvanna Davidsson & Elin Junsjö Bjärkstedt.
Det här är inte en klassisk träningsbok. Det är en bok som handlar om att bli stor och stark. En personlig guide som riktar sig till människor som inte känner igen sig i utbudet av vanliga träningsböcker.

- **Vandra i Skandinavien.** Av Jørgen Hansen, Torben Gang Rasmussen & Terje Karlung.
En guide till natursköna vandringleder i Danmark, Norge och Sverige. Här finns både utflykter för hela familjen och lite mer utmanande rutter för den entusiastiska vandraren – från avslappnade promenader till flerdagsvandringar.
- **Vänern : upplevelser vid vatten.** Av Anna Säfsten & Mikael Svensson.
I den här boken får vi möta Vänern och de många kommuner som omger vårt innanhav. Vi ser Karlstad från brädan i vattnet, upptäcker Gullspång från kajaken och cyklar mot toppen av Kinnekulle. Vi besöker Läckö slott, tar en promenad i Säffle och hittar de bästa badplatserna ute på öarna.
- **Writing for the medical sciences : konsten att skriva bra på engelska.**
Av Emma Hansson & Carolin Freccero. 2. uppl.
Boken redogör för hur man lär sig och utvecklar sina färdigheter som skribent, dvs. hur man använder tekniker och verktyg för att bygga ihop ord, meningar, stycken och avsnitt till en funktionell text. De språkliga aspekterna är inriktade på vetenskapligt skrivande på engelska för den som inte har engelska som modersmål.
- **Återbruk - nya former i vår tid.** Av Ragnvi Hyllstedt.
Författaren leder i bevis att god design och det som är estetiskt tilltalande gör att vi vill behålla prylar, med sådana egenskaper, i vår omedelbara närhet- det vi också kallar vår teknosfär, så länge som möjligt. När inte vi själva har kvar klädesplagget, möbelen, konstverket eller vad det kan vara, ska det fortfarande ha kvar ett marknads- eller affektionsvärde för andra brukare.

Reseguider

- **Topp 10 Dublin.** Av Polly Phillimore. (Första klass pocketguider)
- **Topp 10 Singapore.** Av Jennifer Eveland. (Första klass pocketguider)
- **Topp 10 Stockholm.** Av Paul Eade. (Första klass pocketguider)



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Dahle, Stefanie: Josefine Jordgubbsfe : en solskenshistoria.**
- **Gahrton, Måns: Alla barnen reser jorden runt.**
- **Jansson, Jenny: Mille och monsterspindeln.**
- **Olsson, Ingrid: Bibbi på promenad** (pekbok)
- **Ribbing, Anna: Bruno åker vagn** (pekbok)
- **Stalfelt, Pernilla: Kissboken.**
- **Stridsberg, Sara: Dyksommar.**



Ca 6 - 9 år

- **Bross, Helena: Blir det kalas?**
Klass 1b, del tjugotre. Den här gången är Frank inte som han brukar vara, han är ledsen. Och på rasten snubblar han och trillar. Han får sår på knäna och börjar gråta. Han gråter och gråter. Frank berättar att hans föräldrar ska skilja sig. Om några dagar fyller han år och han vet inte ens om det blir något kalas. Som tur är kommer Franks pappa på en lösning. Och det roligaste av allt är att alla kompisarna i klass 1b kommer.
- **Bross, Helena: Bråkiga bokstäver.**
Sigge är stor nu och ska börja ettan. Han tycker att det är roligt med både gymna och matte. Men när han tänker på bokstäverna gör det lite ont i magen. Det där stället i hjärnan där de ska fastna verkar alldeles halt. Kanske är det något fel i hans huvud?
- **Salqvist, Eva: Vampyren.**
Rex och Rut är en bokserie om barn på sjukhus som löser mysterier. Här möter de en nattsköterska som liknar en vampyr och som tar blod från Rex arm. När Rut förföljer nattsköterskan till Blodcentralen, får hon se zombies på rad med blod rinnandes från armarna. När sköterskan dessutom tänker sätta en blodpåse på Fidelis droppställning, måste barnen göra något!
- **Strandberg, Mats: Monstret Frank.**
En samlingsutgåva som innehåller alla delar om monstret Frank: Monstret i natten, Monstret på cirkusen och den tredje och sista delen Monstret och människorna. Dagen då Frank Steen fyller nio år händer något som förändrar hans liv. Grannen Alices hund Uffe blir så uppspelt att han råkar bita Frank i handen, och snart börjar Frank drömma mystiska drömmar. I drömmen är han täckt av lurvig päls och springer i skogen på fyra ben. Det enda han vill är att bli klappad, kliad mellan öronen och gosad med. Men varför blir alla så rädda?
- **Våhlund, Elias: Handbok för superhjältar - Rollspelet.**
En slags berättelselek där du tillsammans med andra skapar din egen superhjältasaga. En person blir berättaren och tar på sig att hitta på en berättelse (det finns exempel i boken som du kan börja med). Alla andra tar rollen av varsin hjälte. Med hjälp av spelreglerna kan varje hjälte få sina egna krafter och bli en del av Röda Maskens superhjärtegrupp Alla för en!



Ca 9 - 12 år

- **Eriksson Sandberg, Moa: Glitterflickan.**
Eva-Lottie ska tillbringa sommaren i ett ödsligt hus på landet. Långt hemifrån och med bara sin mamma som sällskap. Mamman som är författare ska skriva klart en roman och det visar sig snart att hon har väldigt lite tid över för att umgås. För att fördriva tiden bestämmer sig Eva-Lottie för att också hon skriva en bok. Det ska bli en spökhistoria om huset de befinner sig i. Inte för att hon tror på spöken. Men trädgården är onekligen läskig, liksom vissa delar av huset. När Eva-Lottie går på upptäcktsfärd till fjärde våningen träffar hon Gloria, en mycket gammal dam som bott i huset i större delen av sitt liv.
- **Gatu, Anja: Backa hem, Nilla!**
Den nya fotbollssäsongen börjar bra! Nilla ska få spela nio mot nio istället för sju mot sju. Laget får också en ny tränare, och det är ingen mindre än Zawadi Oduya, landslagslegendaren från Verum! Men det blir inte riktigt som Nilla tänkt sig. Zawadi har helt andra planer för Nilla än vad hon själv har och kärleken till fotbollen sätts på prov. Och den nya spelaren Evin, som Nilla är nyfiken på, gör henne bara förvirrad. Hur ska hon komma vidare nu? Måste hon sluta spela? Berättelsen är inspirerad av landslagsstjärnan och Diamantbollenvinnaren Nilla Fischers barndom.
- **Pihlsgård, Sofia: Izas hemlighet.**
Iza är en helt vanlig björn som älskar att spela fotboll med sina kompisar och leka med sin hund Carmen. Eller helt vanlig förresten... Det är ju en sak, förstås. Izas tankar och handlingar börjar bli jobbiga och svåra. När kompisarna helt obekymrat åker på fotbollsläger och leker på skolgården oroar sig Iza för att pappa ska dö, eller att hon ska råka skada sin älskade hund Carmen. Kanske hjälper det om hon räknar till hundra flera gånger om dagen? Iza lider av tvångssyndrom, eller tvång som hon kallar det. Kan någon hjälpa henne?



13 år och uppåt

- **Westerberg, Dennis: Jag dog och fick liv igen.**
En berättelse om Mia, 16 år, som lider av självmordstankar, och Johanna, 21, som äntligen kommit ur det helvete hon levde i under många år en vardag full av ångest och panikångestattacker och med återkommande perioder av depression. När Mia står på tågspåret, redo att ge upp allt för att slippa känna ångesten hon bär på, möter hon Johanna. Som en viskning träder hon fram ur mörkret och får Mia att kliva av spåret. Johanna ger Mia en axel att luta sig mot, men hon erbjuder också något annat. Något som vänder hela Mias värld upp och ner.



Fakta för barn

- **Parkour.** Av Maria Frensborg & Viktor Engholm.
Parkour är en träningsmetod som går ut på att ta sig förbi hinder och förflytta sig från en plats till en annan. Du tävlar inte mot någon utan utmanar hela tiden dig själv. Vad klarar du av att göra? Kan du klättra och hålla balansen? Det finns inga regler, inga rätt eller fel.
- **Sagoyoga : övningar för barn i nedvarvning, mindfulness, meditation och massage.** Av Filipa Odevall & Karin Lundström.
Innehåller fem berättelser som på ett lekfullt sätt introducerar barn till yoga. Genom att kliva in i sagans värld och härma allt från flygplan till fjärilar tränas styrka, smidighet och balans. Förutom den mer fysiska yogan finns här också sagor med övningar för att träna avslappning, andning och enkel meditation.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se