

Rapport:  
Region Värmland

Bidragsgivning till projekt inom kultur, hälsa och rehabilitering 2015–2018

Bilaga

Faktasammanställning och text:  
Marie Persson, Kulturstaben, Region Värmland

Frågor om rapportens innehåll: [kultur@regionvarmland.se](mailto:kultur@regionvarmland.se)

REGION VÄRMLAND  
Box 1022  
651 15 Karlstad

[www.regionvarmland.se](http://www.regionvarmland.se)

## Beviljade projekt 2015–2018

### 2015

**Projektnamn:** Glädjedans i Säffle

**Projektägare:** Säffle kommun

**Beviljat belopp:** 115 000 kronor

**Målgrupp:** Vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning

**Ingående parter:** Friskvården i Värmland, FUB (Föreningen för utvecklingsstörda barn och vuxna), Landstinget i Värmland och Studieförbundet Vuxenskolan

**Projektperiod:** September–december 2015

**Syfte och mål:** Att skapa förutsättningar för personer med intellektuell funktionsnedsättning att uttrycka sig konstnärligt genom dans. Att utveckla den enskilda individens fysiska och psykiska hälsa, förankra metoden lokalt och skapa en hållbar modell för dans som friskvårdsfaktor samt att integrera dans i den ordinarie verksamheten.

**Resultat/redovisning:** Totalt tio personer deltog i projektet varav två män och åtta kvinnor i åldern 20–50 år. Gruppen valdes ut av behandlingspersonalen utifrån kunskap om målgruppen och personer som kan ha glädje av rörelse i ny form. Fjorton personer bjöds in till ett prova på-tillfälle. Tretton danstillfällen varav det sista var en uppvisning. En danspedagog anställdes för att leda projektet. Behandlingspersonal var med i gruppen och deras roll blev mindre viktig ju längre projektet pågick. Deltagarna var positiva till projektet. Efter projektets slut beslutade Säffle kommun att finansiera ytterligare en dansperiod under våren 2016.

**Projektnamn:** Konstsamtal – konst i vården

**Projektägare:** Årjängs kommun

**Beviljat belopp:** 170 000 kronor

**Målgrupp:** Brukare och personal inom äldreomsorg

**Ingående parter:** Konstfrämjandet Värmland samt Årjängs, Forshaga och Arvika kommuner

**Projektperiod:** Maj 2015 – maj 2016

**Syfte och mål:** Att ge nya intryck och bidra till oväntade samtal och diskussion. Att skapa meningsfulla aktiviteter och erfarenheter för vårdtagare och personal inom äldreomsorgen. Att förbättra äldres hälsa, nå ut med samtidskonst till äldre och utbilda och inspirera personal att använda sig av konst- och bildsamtal i arbetet.

**Resultat/redovisning:** Tre konstnärer ställde våren 2016 ut på äldreboenden i Årjäng och Arvika. I Forshaga gick projektet inte att genomföra på grund av personalbyten och svårigheter med kontakter. Projektet lever vidare genom väggen "10m konst" som skapades i Årjäng.

## 2016

**Projektnamn:** Flisa – folkbildning, skola och LSS i samverkan

**Projektägare:** Arvika kommun

**Beviljat belopp:** 211 000 kronor

**Målgrupp:** Ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning

**Ingående parter:** Årjängs och Eda kommun, Studieförbundet Vuxenskolan

**Projektperiod:** Maj 2016 – december 2017

**Syfte och mål:** Att erbjuda fler kulturella aktiviteter för ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning i Arvika, Eda och Årjängs kommuner. Att erbjuda minst fem nya kulturaktiviteter och bredda det befintliga kulturutbudet för personer med intellektuell funktionsnedsättning, att öka kunskapen om personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras resurser och livsförhållanden samt att skapa en gemensam arena för kultur, lärande och utveckling för och om målgruppen.

**Resultat/redovisning:** Projektet bildade samverkansmöten med personal, enhetschefer och stödpedagoger/samordnare inom LSS i Arvika, Eda och Årjängs kommuner. Studieförbundet Vuxenskolan arrangerade Kreativa verkstäder i projektet under hösten 2016 och våren 2017. Dessa lever vidare efter projektet. Vuxenskolan har haft fortbildning för sin personal i hela Värmland och lagt in kunskapen i sina regelbundna utbildningar för studiecirkelledare.

**Projektnamn:** Kultur för äldre

**Projektägare:** Hagfors kommun

**Beviljat belopp:** 289 000 kronor

**Målgrupp:** Brukare på kommunens fyra äldreboenden och två dagligverksamheter samt personal inom vård, omsorg och kultur i och utanför Hagfors kommun

**Ingående parter:** Biblioteket och rehabverksamhet i Hagfors kommun och ABF Värmland

**Projektperiod:** September 2016 – augusti 2017

**Syfte och mål:** Att personalen har verktyg och metoder för eget skapande av aktiviteter samt fördjupad kunskap i kulturens betydelse för god hälsa, att varje avdelning har aktiva aktivitetsombud och att kultur i vården ska öka tillgängligheten till kultur och delaktighet i kulturlivet. Att skapa en process för att ge personalen på äldreboenden inspiration och mod till att skapa och starta egna sociala och kulturella aktiviteter.

**Resultat/redovisning:** Personalen har utbildats i kultur och hälsa, forskning och workshops kring kulturaktiviteter. Under projektet arrangerades fem föreläsningar och workshops dit personal inom vård, omsorg och kultur i hela Värmland bjöds in. Totalt deltog 167 personer från hela Värmland. Efter konferenserna har kommunen haft uppföljningsmöten med aktivitetsombud och enhetschefer. Samarbete har etablerats mellan förskolor och äldreboenden för att ha gemensamma aktiviteter. En ny form av feriearbete för ungdomar har skapats i kommunen, GameChängers, med syftet att skapa generationsmöten, väcka minnen och aktivera sinnen med ny teknik och kultur som verktyg. En kulturgaranti för äldre, som finns för barn, har börjat diskuteras i kommunen.

## 2017

**Projektamn:** Danslust – dans, bild och ord för glädje

**Projektägare:** Säffle kommun

**Beviljat belopp:** 100 000 kronor

**Målgrupp:** Personer med smärta

**Ingående parter:** Friskvården i Värmland, Landstinget i Värmland och kulturskapare

**Projektperiod:** September 2017 – januari 2018

**Syfte och mål:** Att musik, dans, konst och ord blir till redskap för personer med smärta att hantera sin vardag. Genom att erbjuda dans, musik och konstnärligt skapande i ord och bild vill projektet ge personer med långvarig smärta en möjlighet

att förstå kulturens kraft och dess möjlighet att bidra till högre livskvalitet i det dagliga livet. Målet är att personerna på sikt ska få möjlighet till en ökad fysisk aktivitet och social samvaro samt finna nya intressen inom kulturlivet och se det som en del i en läkande process.

**Resultat/redovisning:** Målsättningen med projektet var att personer med långvarig smärta skulle hitta fysisk aktivitet och rörelse utanför hälso- och sjukvården vilket projektet har uppnått. I projektet deltog 20 personer, 19 kvinnor och en man. Hälsosamtal vid Friskvården i Värmland/Säffle friskvårdscentral genomfördes vid start och avslut. Deltagarna rekryterades via Fysisk aktivitet på recept (FaR). Frigörande dans genomfördes vid tio tillfällen. Två workshops genomfördes. Förutom dans gavs deltagarna möjlighet till bildskapande och skrivande.

**Projektnamn:** Kultur och hälsa för äldre 2.0

**Projektägare:** Hagfors kommun

**Beviljat belopp:** 275 000 kronor

**Målgrupp:** Brukare på kommunens fyra äldreboenden och daglig verksamheterna, personal inom vård och omsorg i och utanför Hagfors kommun

**Ingående parter:** Biblioteket och rehabverksamhet i Hagfors kommun samt studieförbund

**Projektperiod:** Augusti 2017 – december 2018

**Syfte och mål:** Att öka äldres möjlighet att uppleva och delta i kultur i vardagen efter sina egna önskemål och förmågor genom att personal behärskar användandet av digital teknik på ett integrerat sätt. Att uppnå ett förändrat arbetssätt och ett utökat kulturutbud i vardagen på äldreboenden och dagligverksamheter. Att variationen samt tillgången till kultur ska öka till gagn för den enskilda individens behov och önskemål. Kommunen vill genom detta projekt vidareutveckla processen som har skapats och byggts upp under projektet Kultur för äldre 2016.

**Projektnamn:** Min historia – med kameran som verktyg för läkande

**Projektägare:** Landstinget i Värmland

**Beviljat belopp:** 125 000 kronor

**Målgrupp:** Unga patienter (ca 15–25 år) på Neurologi- och rehabiliteringsmottagningen vid Centralsjukhuset i Karlstad samt personal på avdelningen

**Ingående parter:** Enskilda kulturskapare, Akademin Valand vid Göteborgs universitet samt Arvika, Karlstads och Sunne kommuner

**Projektperiod:** Augusti 2017 – juni 2019

**Syfte och mål:** Att kombinera filmskapande med terapi och använda kameran som ett verktyg för läkande inom sjukvården. Huvudsyftet är att ge unga patienter vid neurologiska avdelningen på Centralsjukhuset i Karlstad bättre självinsikt och livskvalitet. Att förbättra förhållandet mellan patient och personal på avdelningen och jobba mot en mer jämlik personcentrerad vård. De färdiga filmerna kan också användas i terapeutiskt syfte. Ett långsiktigt syfte är att utveckla en metod för kamerans användning som ett verktyg för en läkande process inom vård, omsorg och sjukvård. Målet är att deltagarna i projektet ska kunna ha en bättre vardag, tänka positivt på framtiden, känna sig värdefulla och inte hamna i depression och långvarig sjukskrivning. Genom de färdiga filmerna och en planerad forskningstext kan fler ta del av arbetet och en hållbar metod kan tas fram.

## 2018

**Projektamn:** Kultur och hälsa

**Projektägare:** Karlstads kommun

**Beviljat belopp:** 150 000 kronor

**Målgrupp:** Personer med funktionsnedsättning, personer som genomgår rehabilitering och äldre

**Ingående parter:** Wermland Opera

**Projektperiod:** Augusti 2018 – juni 2019

**Syfte och mål:** Att bredda delaktigheten och öka möjligheterna för fler att förstärka sin hälsa genom kultur och att genom bred samverkan hitta en gemensam plattform och utveckla metoder för att arbeta med kultur och hälsa.

**Projektamn:** Singalong – vaggång

**Projektägare:** Landstinget i Värmland

**Beviljat belopp:** 100 000 kronor

**Målgrupp:** Barn med svåra funktionsnedsättningar 0–10 år och deras föräldrar och assistenter

**Ingående parter:** Karlstads kommun och enskilda kulturskapare

**Projektperiod:** September 2018 – juni 2020

**Syfte och mål:** Att erbjuda ett evidensbaserat föräldra- och assistensstöd i spädbarnsinriktad sång och vaggång och lägga en grund för anknytning mellan föräldrar, assistenter och barn på en tidig utvecklingsnivå med allvarliga funktionsnedsättningar.

**Projektamn:** FoNa-lust

**Projektägare:** Säffle kommun

**Beviljat belopp:** 50 000 kronor

**Målgrupp:** Utländska män med uppehållstillstånd

**Ingående parter:** Friskvården i Värmland och Svenska Kyrkan

**Projektperiod:** December 2018 – juni 2019

**Syfte och mål:** Att skapa välmående och ökat självförtroende hos gruppen män med utländsk bakgrund och att öka kunskapen om skogen och fotografering.

**Projektamn:** Pilotstudie: Konstnärligt uttryckande terapigrupp för unga

**Projektägare:** Landstinget i Värmland (Region Värmland)

**Beviljat belopp:** 50 000 kronor

**Målgrupp:** Unga i åldern 15–18 år med psykisk ohälsa

**Ingående parter:** Första linjen östra, vars verksamhet finns i Filipstads, Kristinehamns och Storfors kommuner

**Projektperiod:** September 2018 – april 2019

**Syfte och mål:** Att erbjuda unga personer med psykisk ohälsa deltagande i konstnärligt uttryckande terapi i grupp. Att genomföra en pilotstudie för att få underlag och stöd till hur de konstnärligt uttryckande terapiformerna fortsatt kan implementeras i primärvården.

**Projektamn:** Ritz – Hälsokul

**Projektägare:** Arvika kommun

**Beviljat belopp:** 50 000 kronor

**Målgrupp:** Personer med funktionsnedsättning över 18 år boende i Arvika, Eda och Årjäng

**Ingående parter:** Friskvården i Värmland och den ideella Handikappades  
Motionsförening Falken

**Projektperiod:** Januari – juni 2019

**Syfte och mål:** Att möjliggöra för nya kultur- och hälsoaktiviteter riktade till personer över 18 år med funktionsnedsättning som bor i Arvika, Eda och Årjäng. Att öka samverkan kring kultur och friskvård mellan kommunala verksamheter och ideella organisationer.

**Projektnamn:** Kultur och hälsa

**Projektägare:** Wermland Opera

**Beviljat belopp:** 50 000 kronor

**Målgrupp:** Personer med funktionsnedsättning

**Ingående parter:** FUB Värmland och Autism- och Aspergerföreningen i Värmland

**Projektperiod:** December 2018 – juni 2019

**Syfte och mål:** Att öka delaktigheten och ge förutsättningar för fler målgrupper att ta del av och uppleva kultur.

**Projektnamn:** Kultur och välmående för anhöriga

**Projektägare:** Kristinehamns kommun

**Beviljat belopp:** 50 000 kronor

**Målgrupp:** Anhöriga personer över 18 år som stödjer någon som är äldre, funktionsnedsatt eller har långvarig sjukdom

**Ingående parter:** Storfors kommun

**Projektperiod:** November 2018 – juni 2019

**Syfte och mål:** Att genom kulturaktiviteter förbättra välmående och hälsa hos gruppen anhöriga.



## Utlysning

### REGION VÄRMLAND UTLYSER:

#### **BIDRAG TILL PROJEKT INOM OMRÅDET KULTUR, HÄLSA OCH REHABILITERING**

**Möjligheterna att ta del av ett rikt kulturliv är viktiga för individens välfärd och välbefinnande. Sambanden mellan kulturupplevelser, eget skapande, hälsa och livskvalitet uppmärksammas allt mer. Aktuell forskning visar att det finns tydliga samband mellan deltagande i kulturlivet och en förbättrad hälsa.**

För att möjliggöra nya initiativ och satsningar inom området kultur, hälsa och rehabilitering har Region Värmland öronmärkt 500 000 kronor årligen 2015–2018 för projekt inom detta område. Syftet är att uppmuntra till projekt som kan fungera som modeller och förebilder.

Projektmedel kan sökas av kommunerna och Landstinget i Värmland. En förutsättning för att bidrag ska beviljas är att projekten bygger på samarbete med kulturella verksamheter\*, studieförbund, föreningslivet och/eller enskilda professionella kulturskapare.

Vi kommer att prioritera projekt som bygger på samverkan mellan kommuner, eller samverkan mellan kommuner och landstinget.

Sökande uppmuntras till att söka kompletterande finansiering från andra regionala och nationella bidragsgivare.

I övrigt gäller Region Värmlands ordinarie riktlinjer och villkor för projektmedel. Alla ansökningshandlingar finns här: [www.regionvarmland.se/kulturbidrag](http://www.regionvarmland.se/kulturbidrag)

Ange tydligt i ansökan att den avser denna utlysning. Ansökningar som avser 2016 ska lämnas senast 31 mars 2016.

\* Med kulturella verksamheter avses till exempel museer, arkiv, professionell teaterverksamhet och Region Värmlands verksamhet Kulturcentrum, som bland annat omfattar dans, film och slöjd.

#### **För mer information:**

Marie Persson, kulturutvecklare, Region Värmland E-post:  
[marie.persson@regionvarmland.se](mailto:marie.persson@regionvarmland.se) Telefon: 054-701 10 49

Särskild utlysning 2018

## **Bidrag till kulturaktiviteter för ökad hälsa**

Under 2015–2018 utlyser Region Värmland ett särskilt stöd till projekt inom kultur, hälsa och rehabilitering. Totalt anslås 500 000 kronor varje år. Nu utlyser vi fem bidrag på vardera 50 000 kronor till kulturaktiviteter som bidrar till ökad hälsa.

Det finns tydliga samband som visar att deltagande i kulturaktiviteter främjar en god hälsa och ökad livskvalitet. Region Värmland har sedan 2015 haft bidrag till kulturprojekt som främjar initiativ och satsningar inom området och som kan fungera som förebilder för Värmland. För att driva på arbetet framåt utlyses nu projektbidrag som föreningar, kulturverksamheter, studieförbund, kommuner och landstinget kan söka för att genomföra kulturaktiviteter med tydlig hälsoprofil. Totalt anslås 250 000 kronor som fem projekt får dela på.

Projekten ska främja ett aktivt kulturdeltagande och möjliggöra för nya målgrupper att ta del av kultur. Projekten ska ha ett tydligt hälsoperspektiv. Projekten ska vara väl förankrat hos målgrupp/målgrupper och samarbeten ska vara etablerade innan ansökan lämnas in.

Sökbart belopp är 50 000 kronor per projekt. Projekt som söker en lägre eller högre summa avslås.

- Projekten ska ha ett regionalt perspektiv
- Kulturaktiviteterna ska ha ett tydligt hälsoperspektiv och möjliggöra för nya målgrupper att ta del av kultur
- Projekten ska genomföras i samarbete mellan minst två organisationer/verksamheter
- Projekten och dess aktiviteter ska vara väl förankrade i mottagarverksamheten och präglas av en aktiv medverkan
- Projekt med fokus att överbrygga hälsoklyftor och uppnå en mer jämlik hälsa prioriteras särskilt

Projektmedel kan sökas av ideella föreningar, kulturverksamheter, studieförbund, kommuner och landstinget.

Sista ansökningsdag är 28 september 2018.

Projekten ska genomföras senast juni 2019.

## **Kontakt**

Marie Persson  
Kulturutvecklare  
Kulturstaben  
054-701 10 49  
[marie.persson@regionvarmland.se](mailto:marie.persson@regionvarmland.se)