



Hälsa på lika villkor i Värmland 2020

*Resultat från tilläggsurval i den nationella
folkhälsoundersökningen*

Metod

- Våren 2020 skickades frågeformuläret till 5091 slumpmässigt utvalda personer i åldern 16-84 år i Värmland
- Av dessa svarade 2273 (svarsfrekvens 45%)
- Frågeformuläret bestod av 58 frågor om livsvillkor, levnadsvanor och hälsa
- Motsvarande undersökning gjordes nationellt (svarsfrekvens 42%)

Det nationella folkhälsomålet med tillhörande målområden

”Det övergripande folkhälsomålet är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.” (Prop. 2017/18:249)

1. Det tidiga livets villkor
2. Kunskaper, kompetenser och utbildning
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter
5. Boende och närmiljö
6. Levnadsvanor
7. Kontroll, inflytande och delaktighet
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

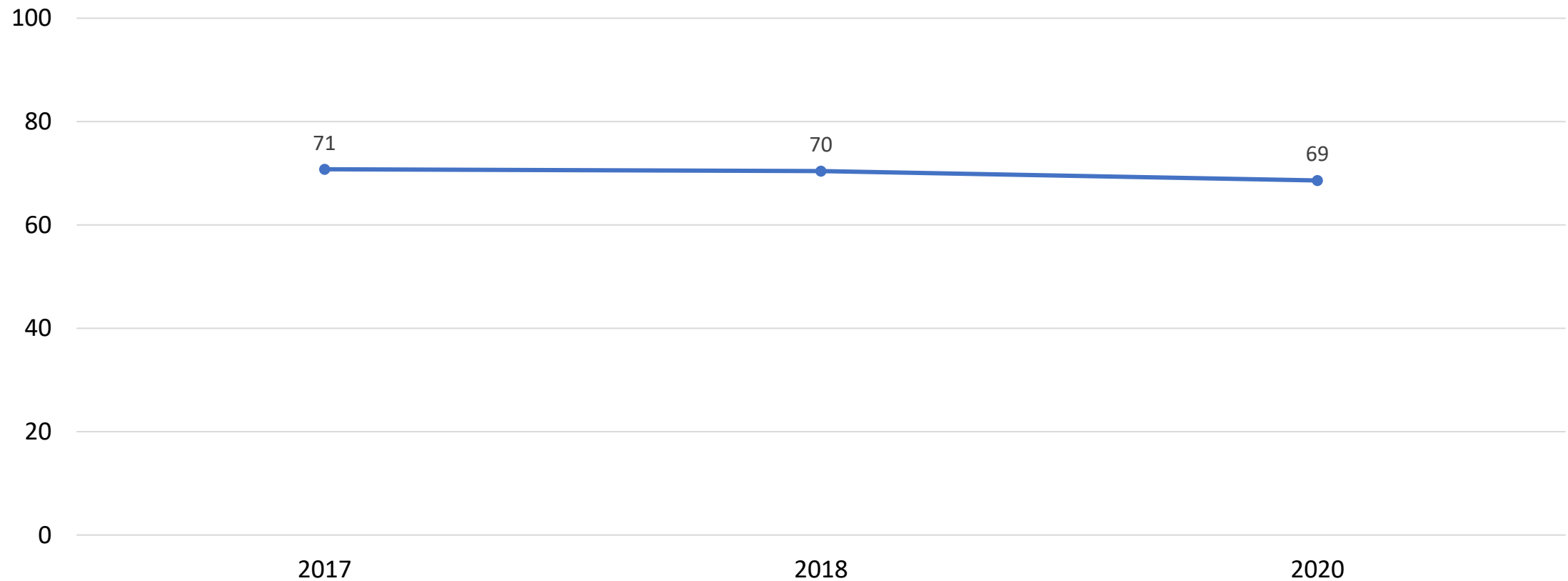


En god och jämlik hälsa - åtta målområden



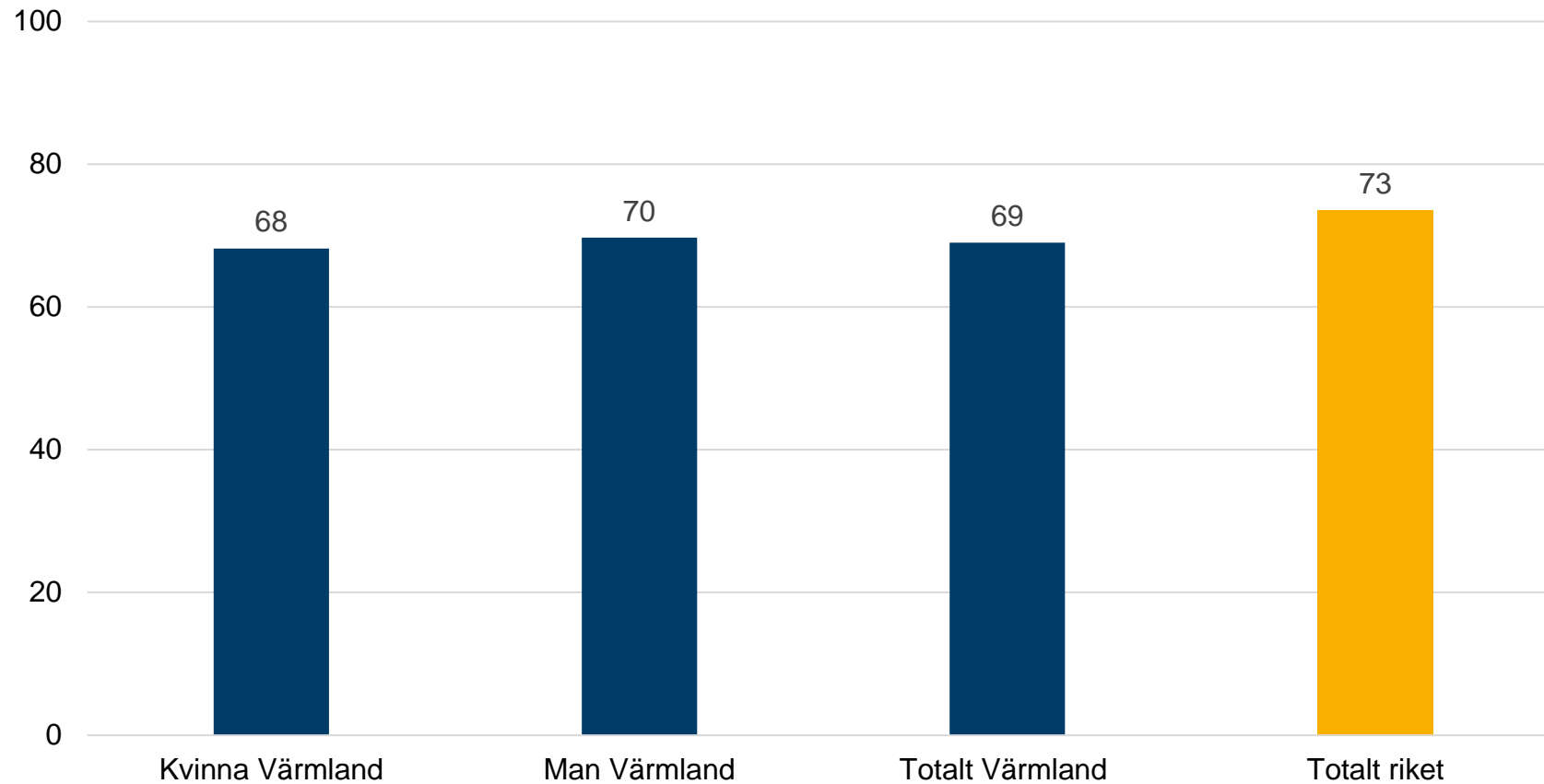
Allmän hälsa

Andel (%) med bra eller mycket bra hälsa i Värmland 2017-2020, 18-84 år (ej ålderstandardiserat)



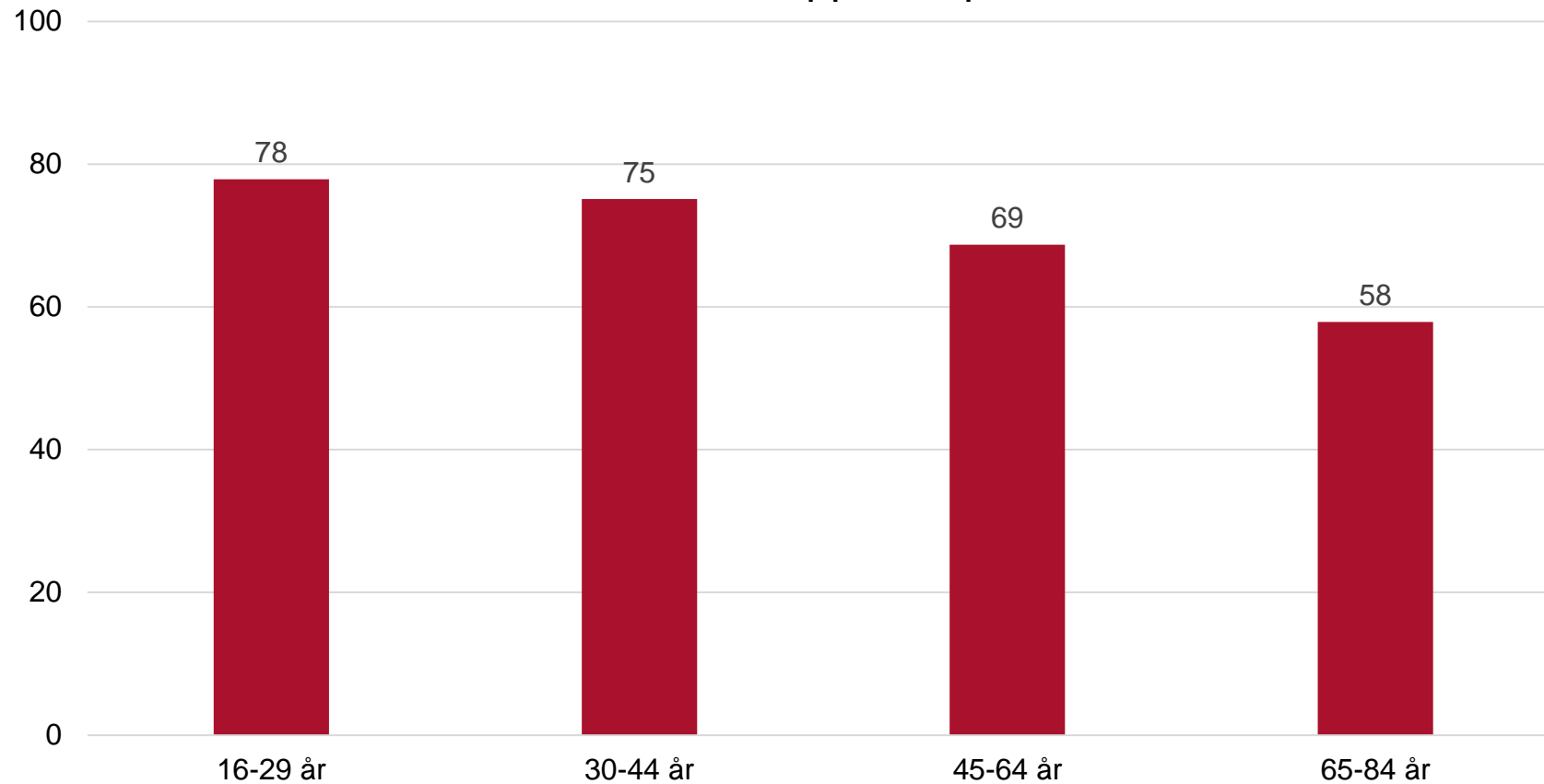
Källa: Liv & hälsa 2017 Värmland; HLV 2018 och 2020, tilläggsurval Värmland

Andel (%) med bra eller mycket bra hälsa i Värmland och i riket år 2020



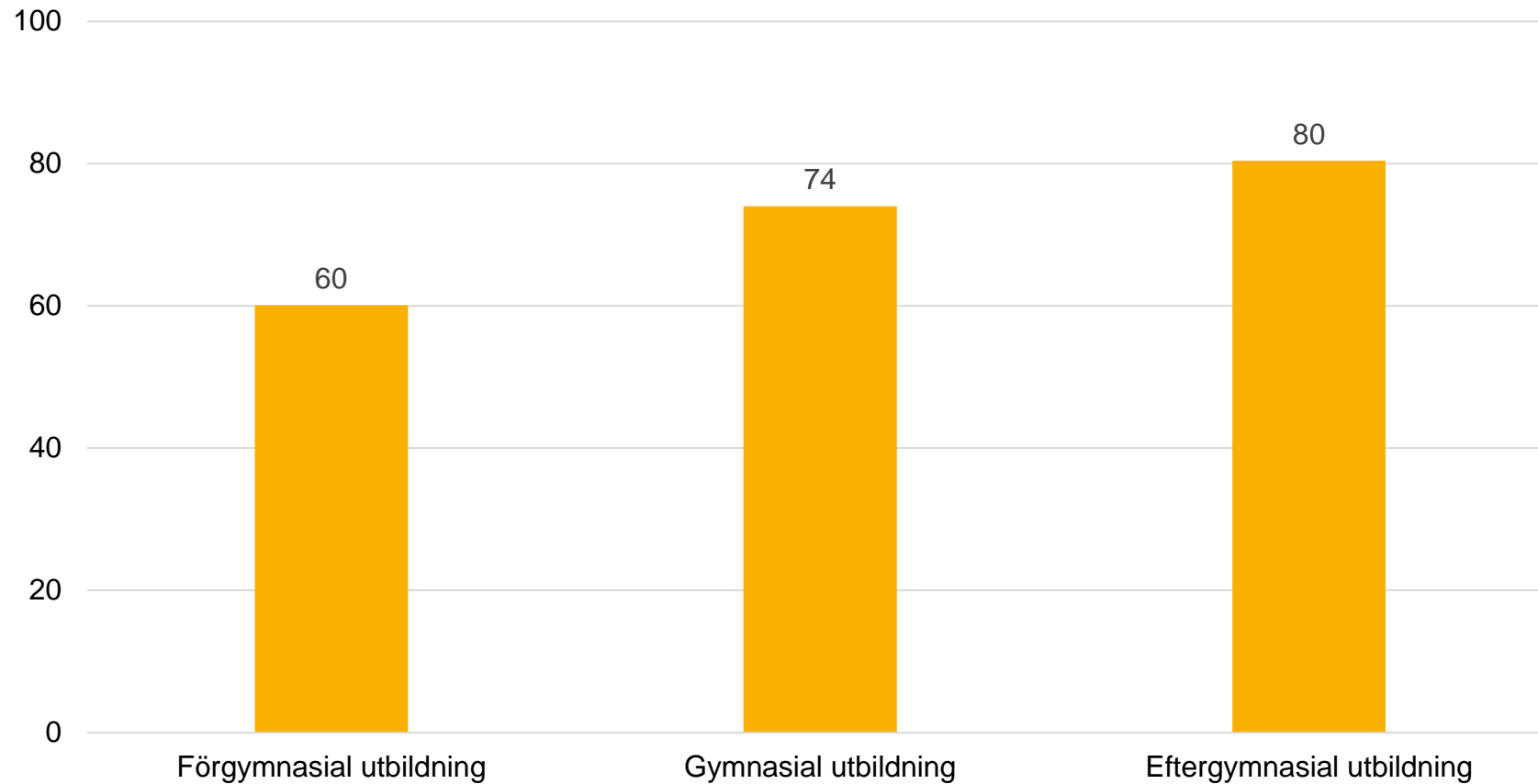
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) med bra eller mycket bra hälsa i Värmland 2020 uppdelat på ålder



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

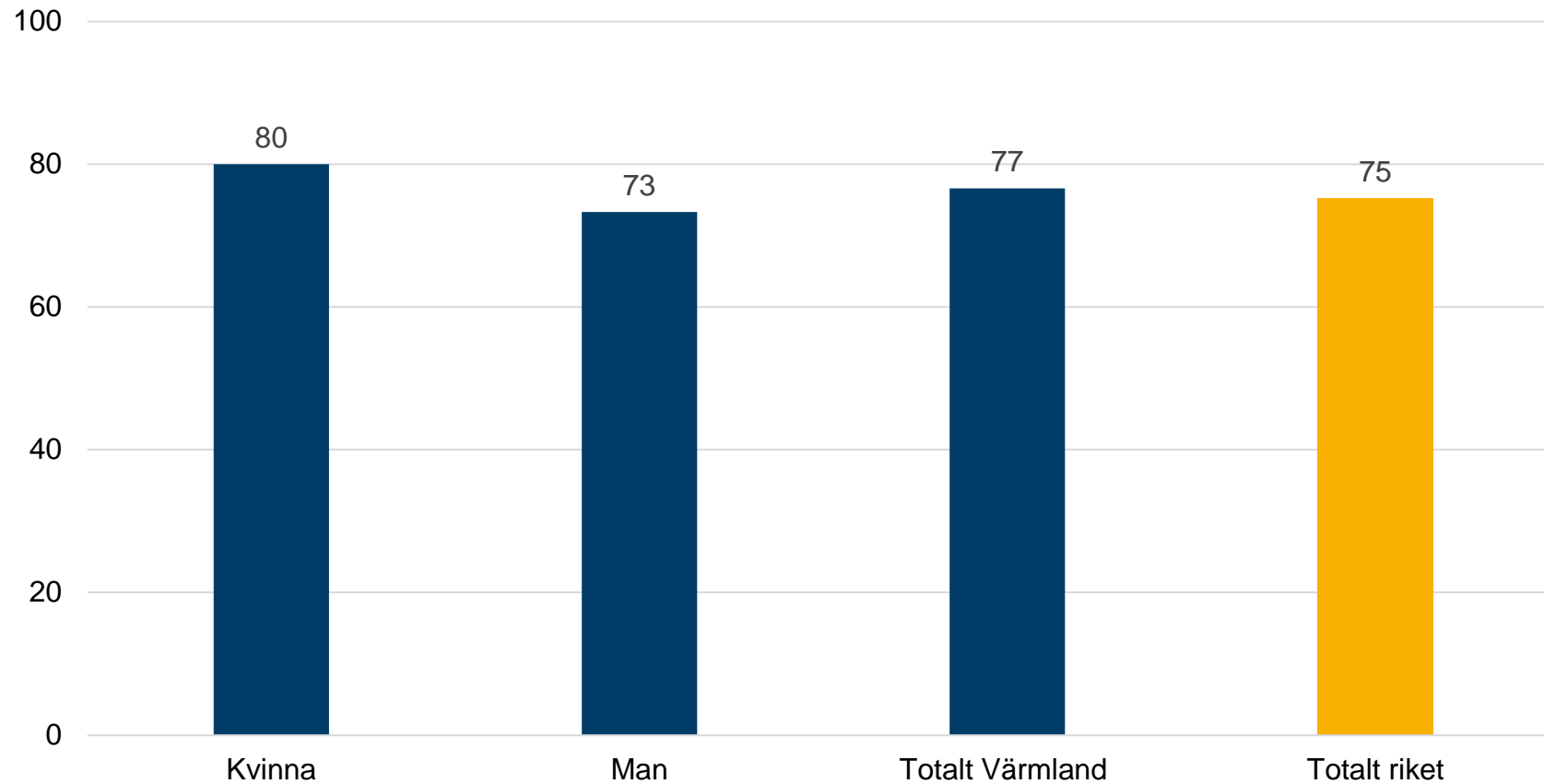
Andel (%) med bra eller mycket bra hälsa
i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå





Tandhälsa

Andel (%) med ganska bra eller mycket bra tandhälsa i Värmland och i riket år 2020

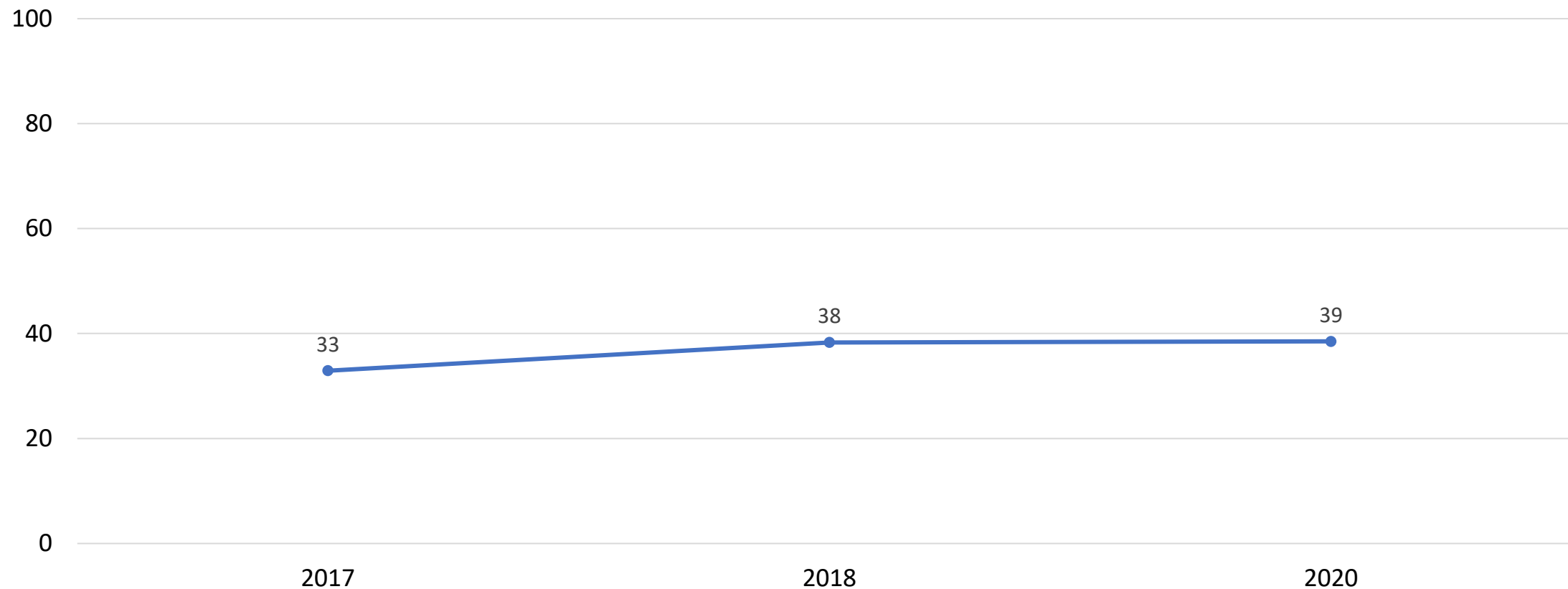


Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval



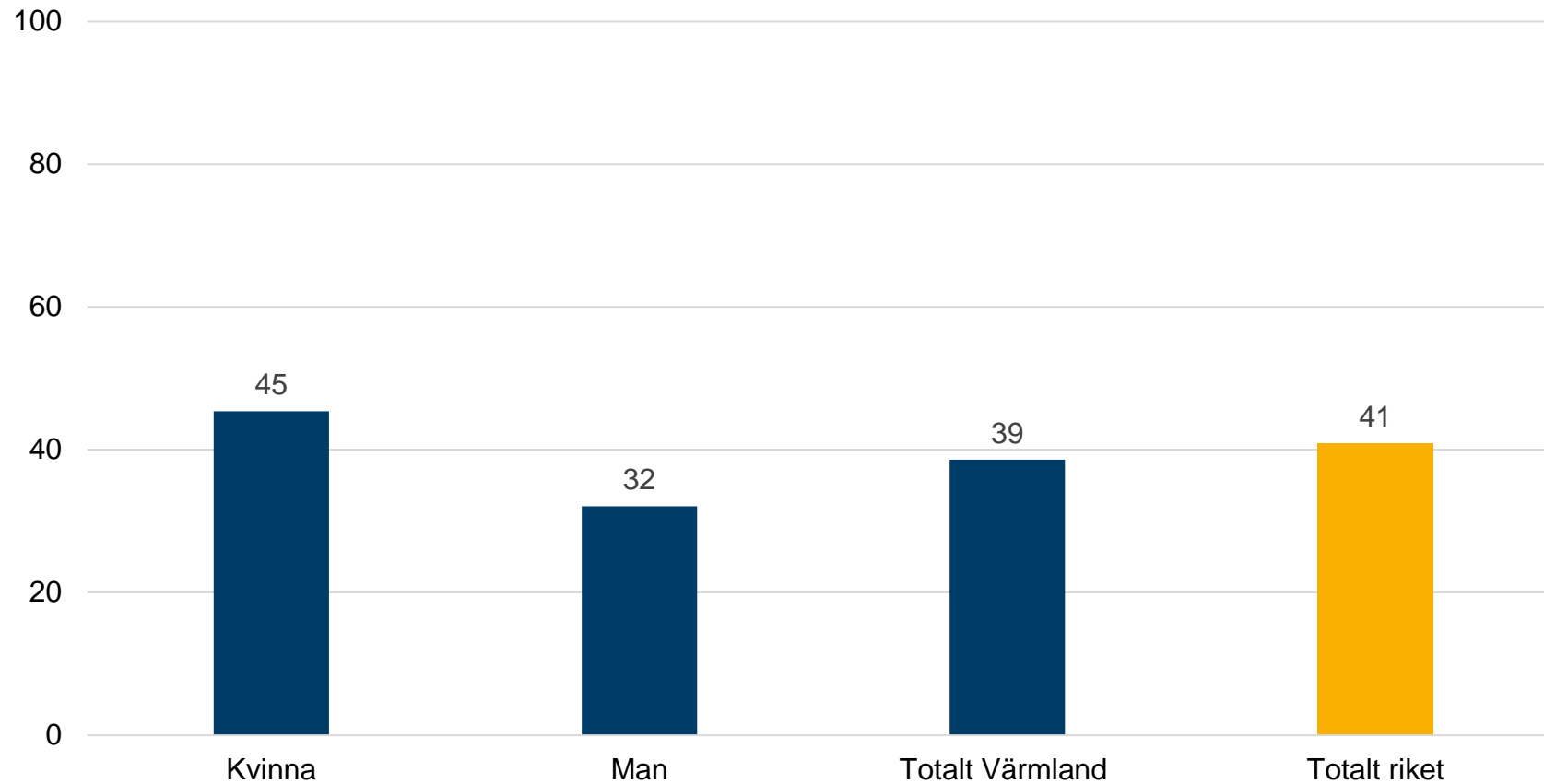
Ängslan, oro eller ångest

Andel (%) med lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest i Värmland 2017-2020, 18-84 år (ej ålderstandardiserat)



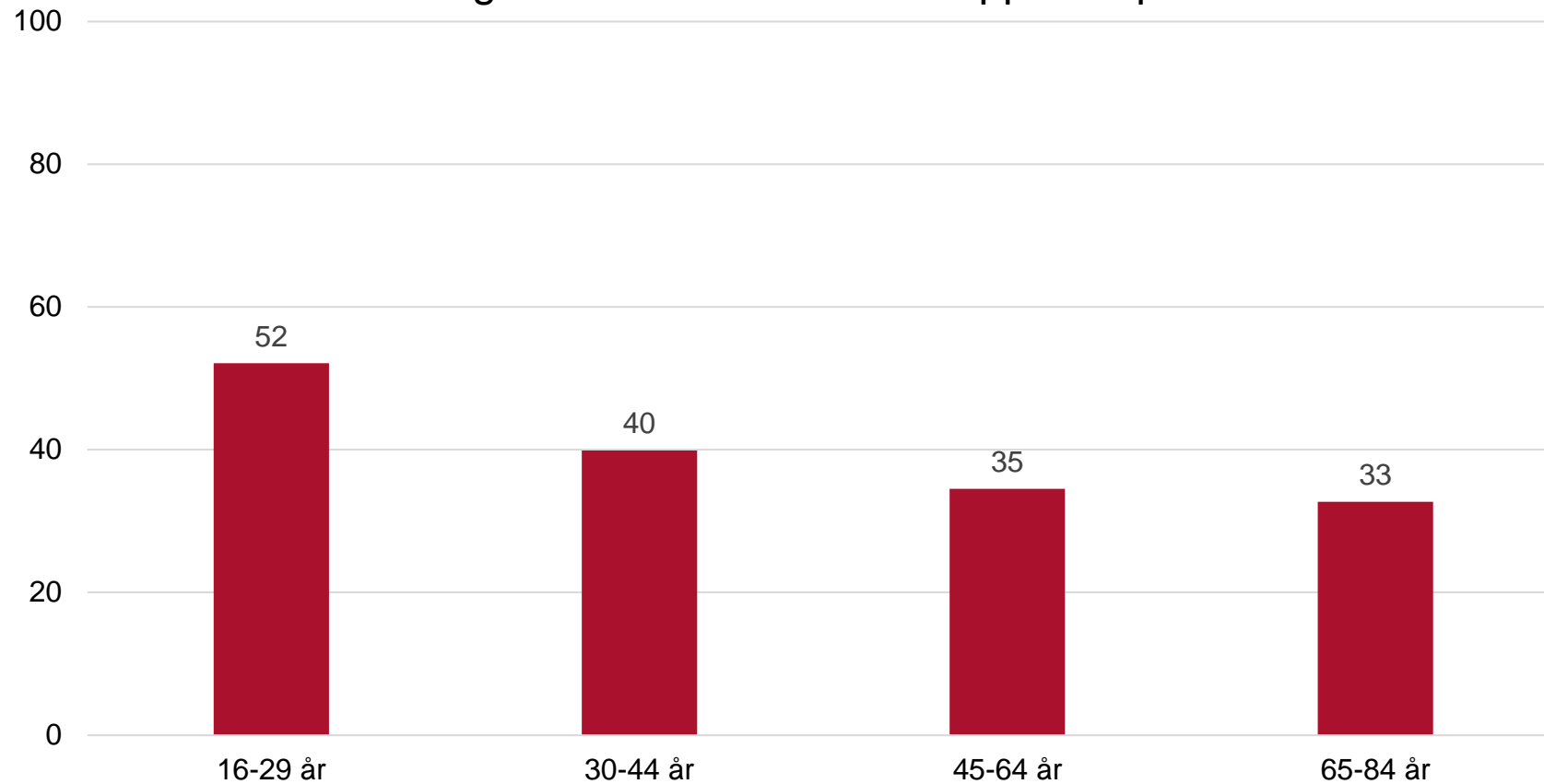
Källa: Liv & hälsa 2017 Värmland; HLV 2018 och 2020, tilläggsurval Värmland

Andel (%) med lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest i Värmland och i riket år 2020



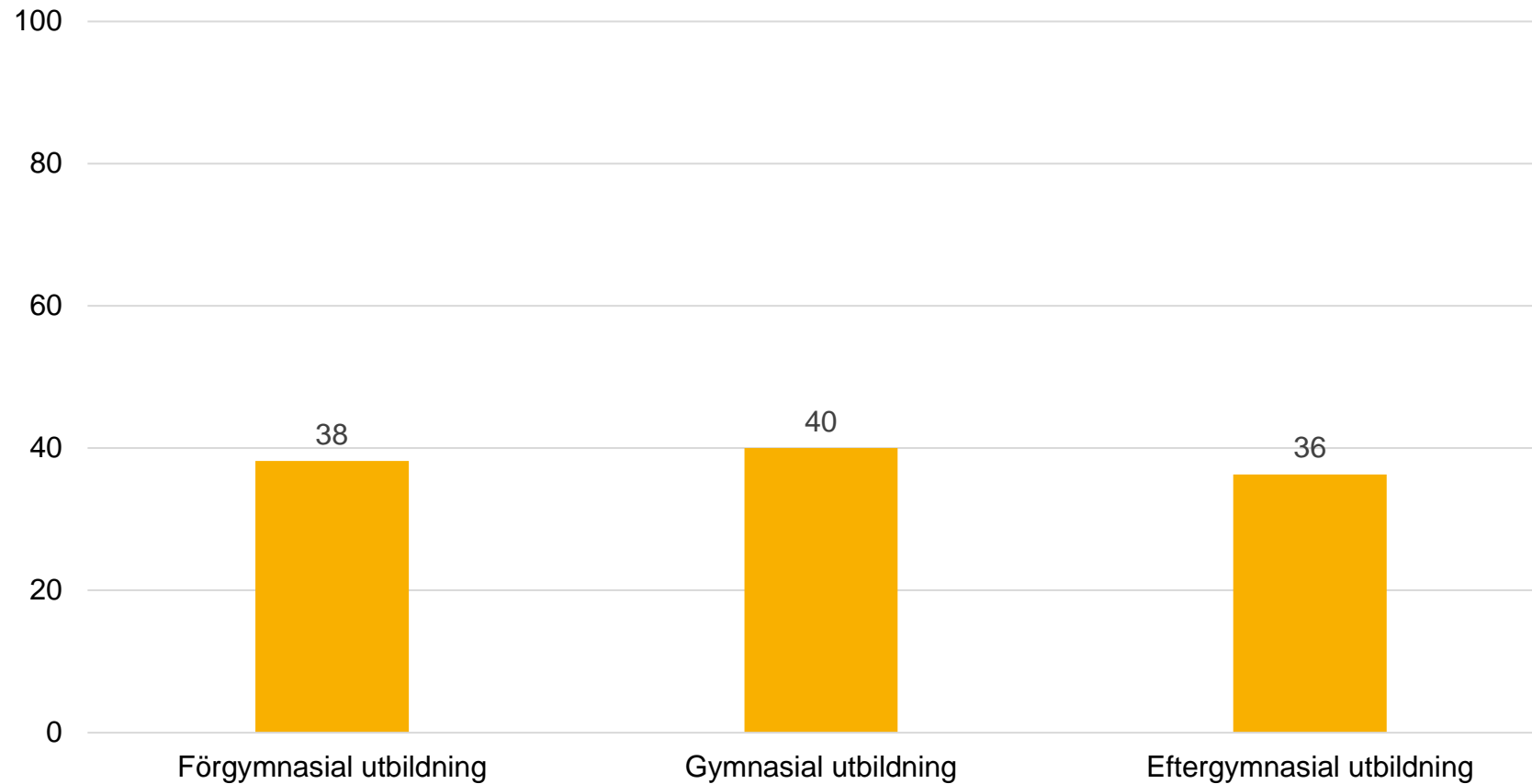
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) med lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

Andel (%) med lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå



Källa: HLV 2020, tilläggsurval (16 till 84 år)

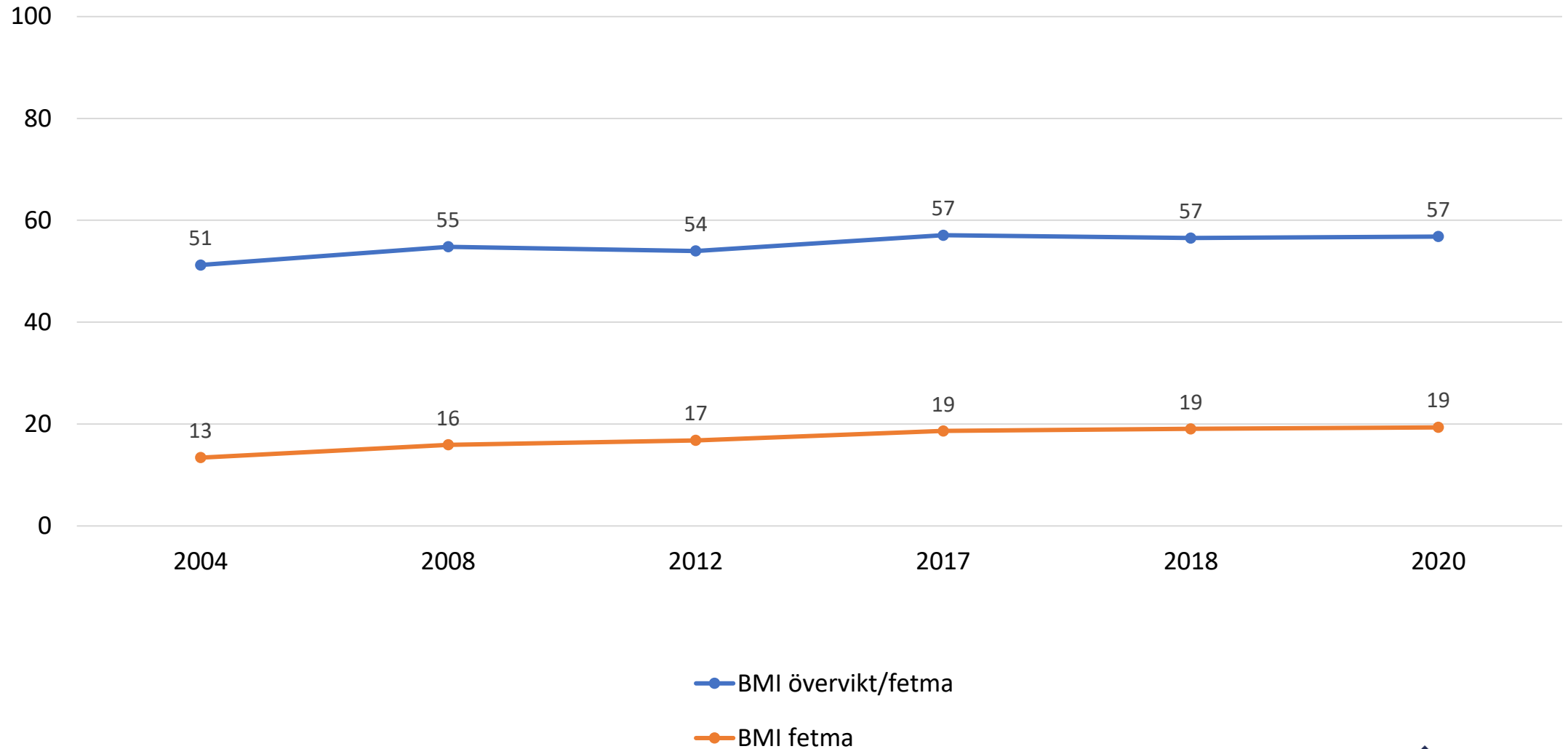


Övervikt och fetma

Övervikt: BMI \geq 25 kg/m²

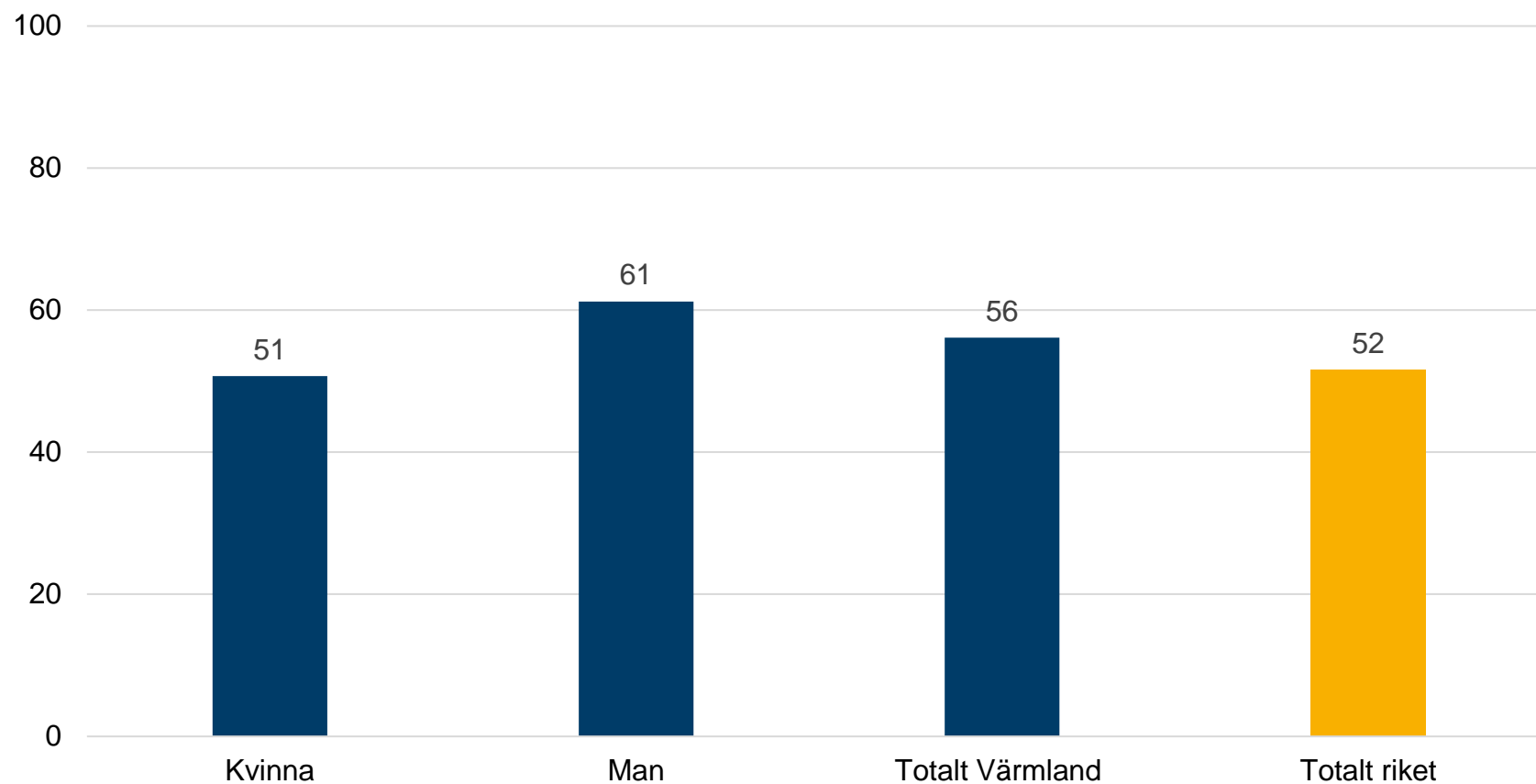
Fetma: BMI \geq 30 kg/m²

Andel (%) med övervikt/fetma eller fetma i Värmland 2017-2020, 18-84 år (ej ålderstandardiserat)



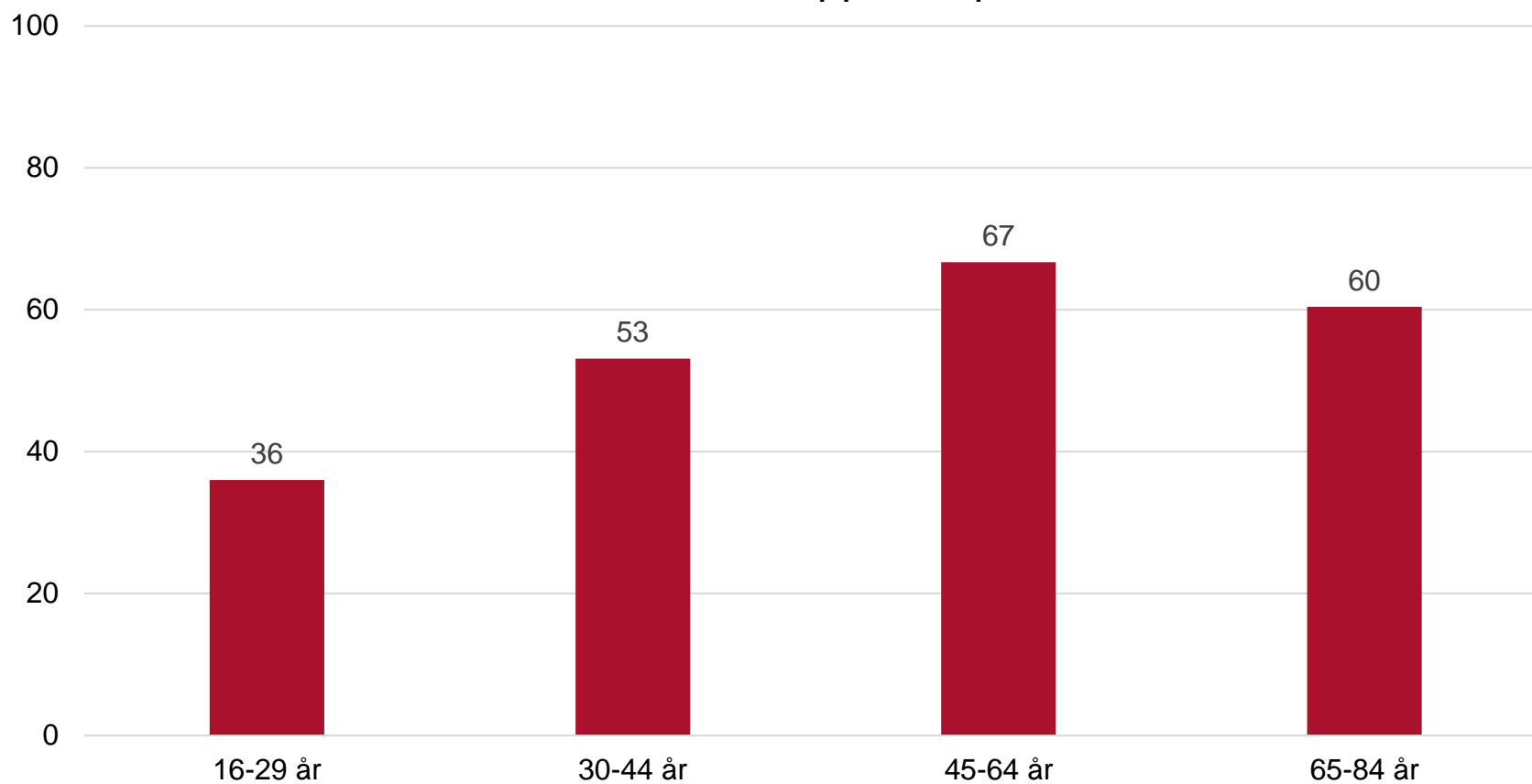
Källa: Liv & hälsa 2004-2017 Värmland; HLV 2018 och 2020, tilläggsurval Värmland

Andel (%) med övervikt eller fetma i Värmland och i riket år 2020



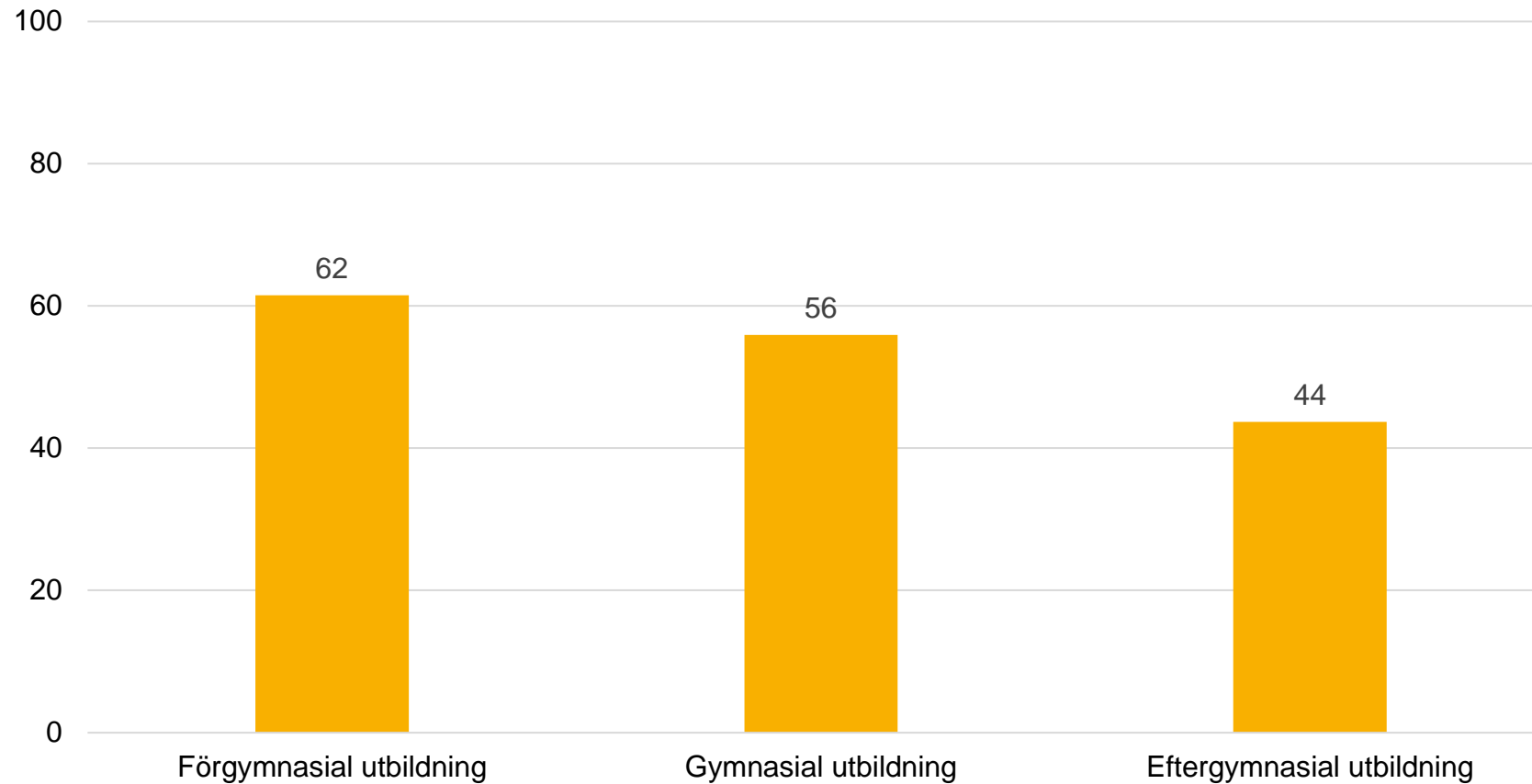
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) med övervikt eller fetma i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

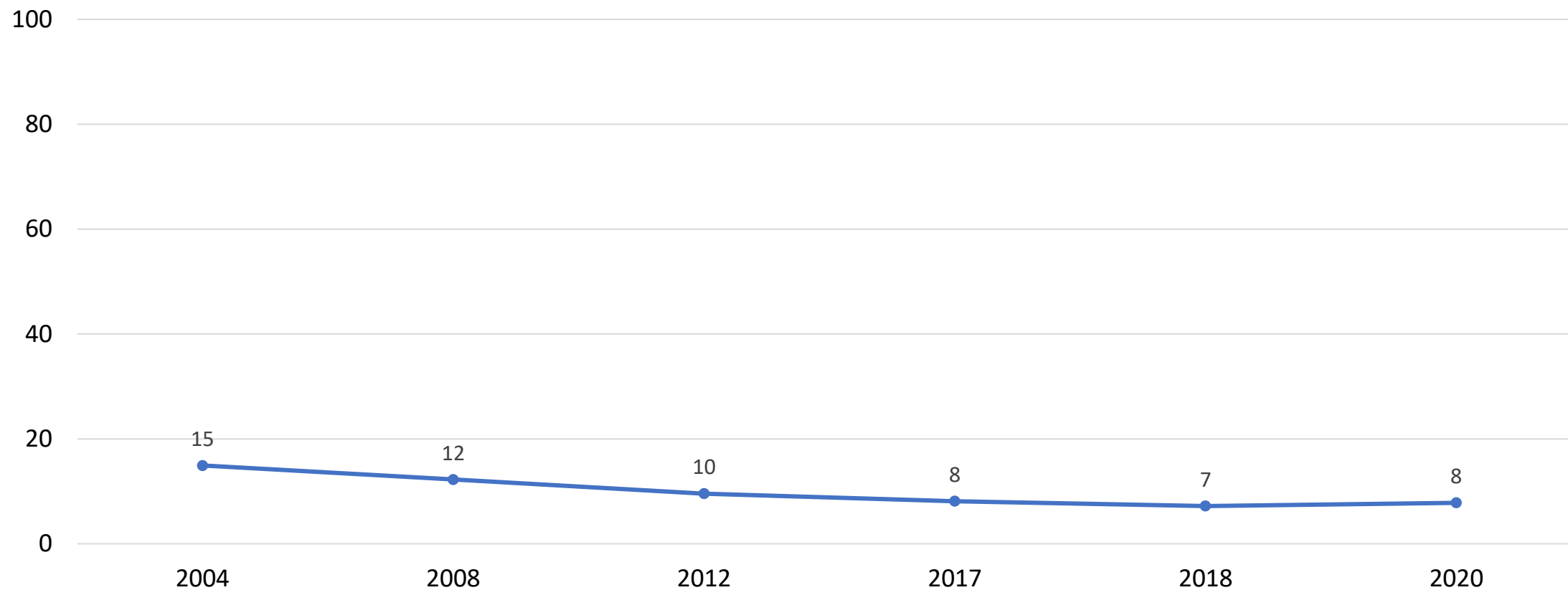
Andel (%) med övervikt eller fetma i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

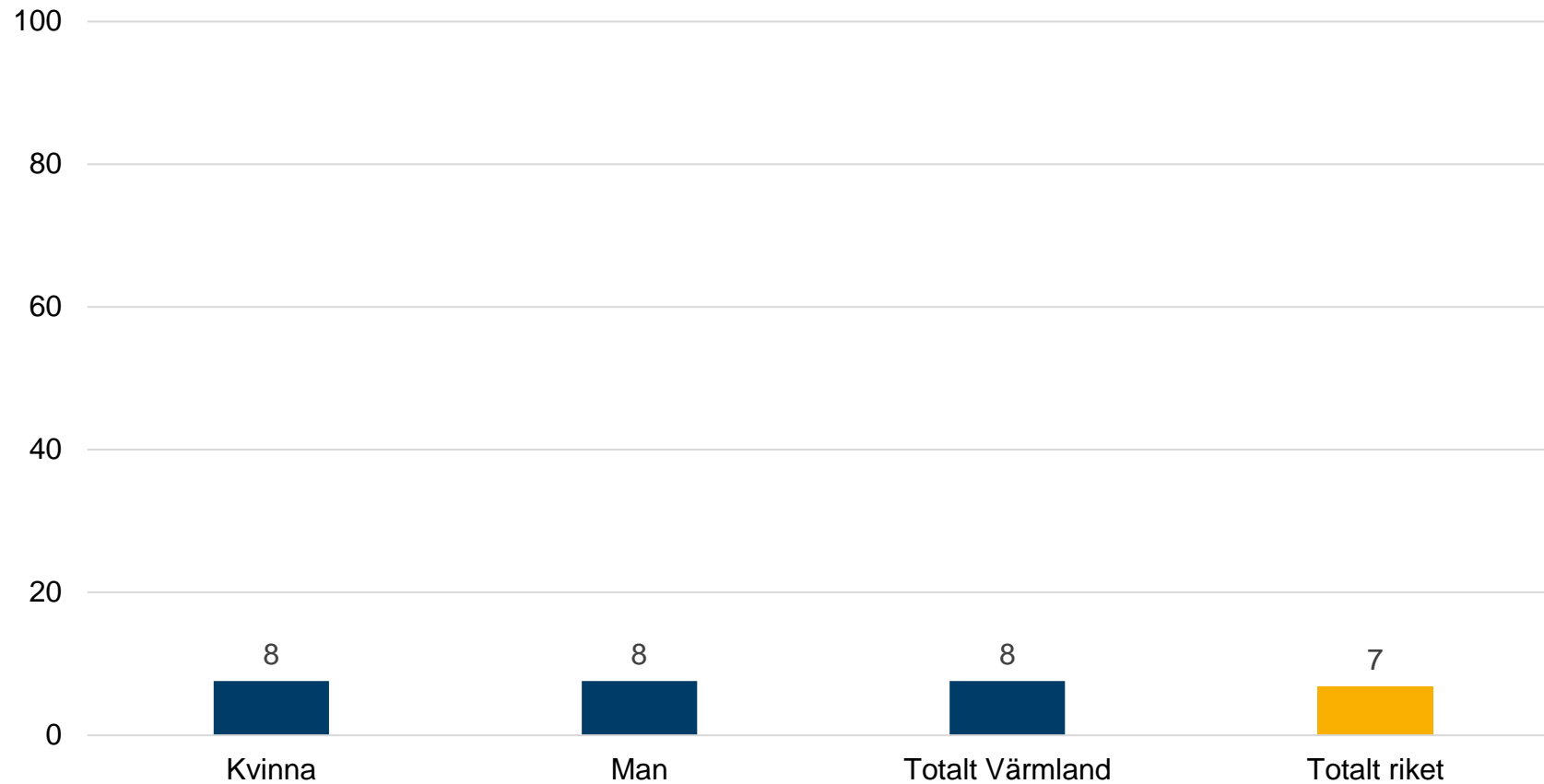
Dagligrökare

Andel (%) dagligrökare i Värmland 2004-2020, 18-84 år (ej ålderstandardiserat)



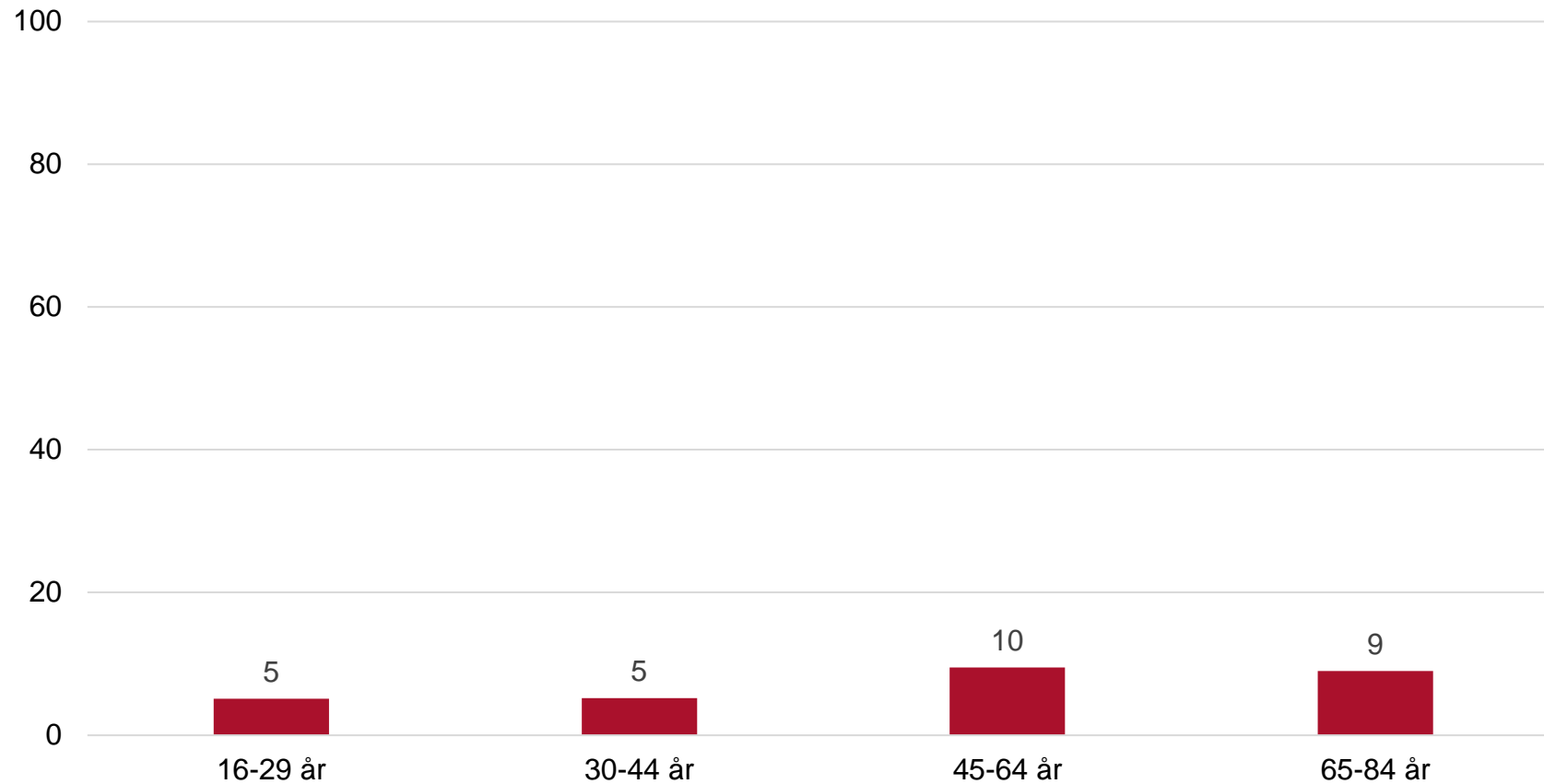
Källa: Liv & hälsa 2004-2017 Värmland; HLV 2018 och 2020, tilläggsurval Värmland

Andel (%) dagligrökare i Värmland och i riket år 2020



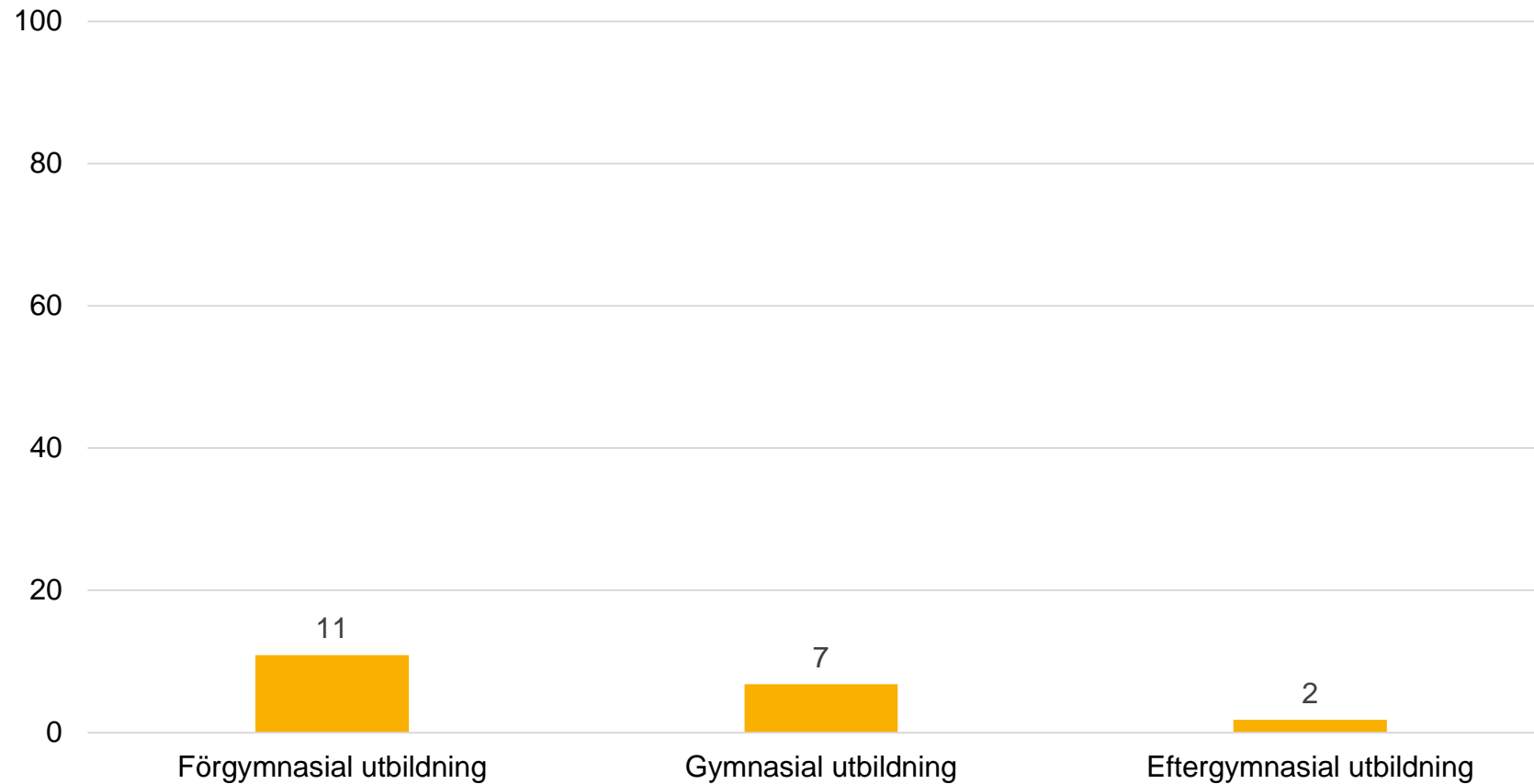
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) dagligrökare i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

Andel (%) dagligrökare i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå

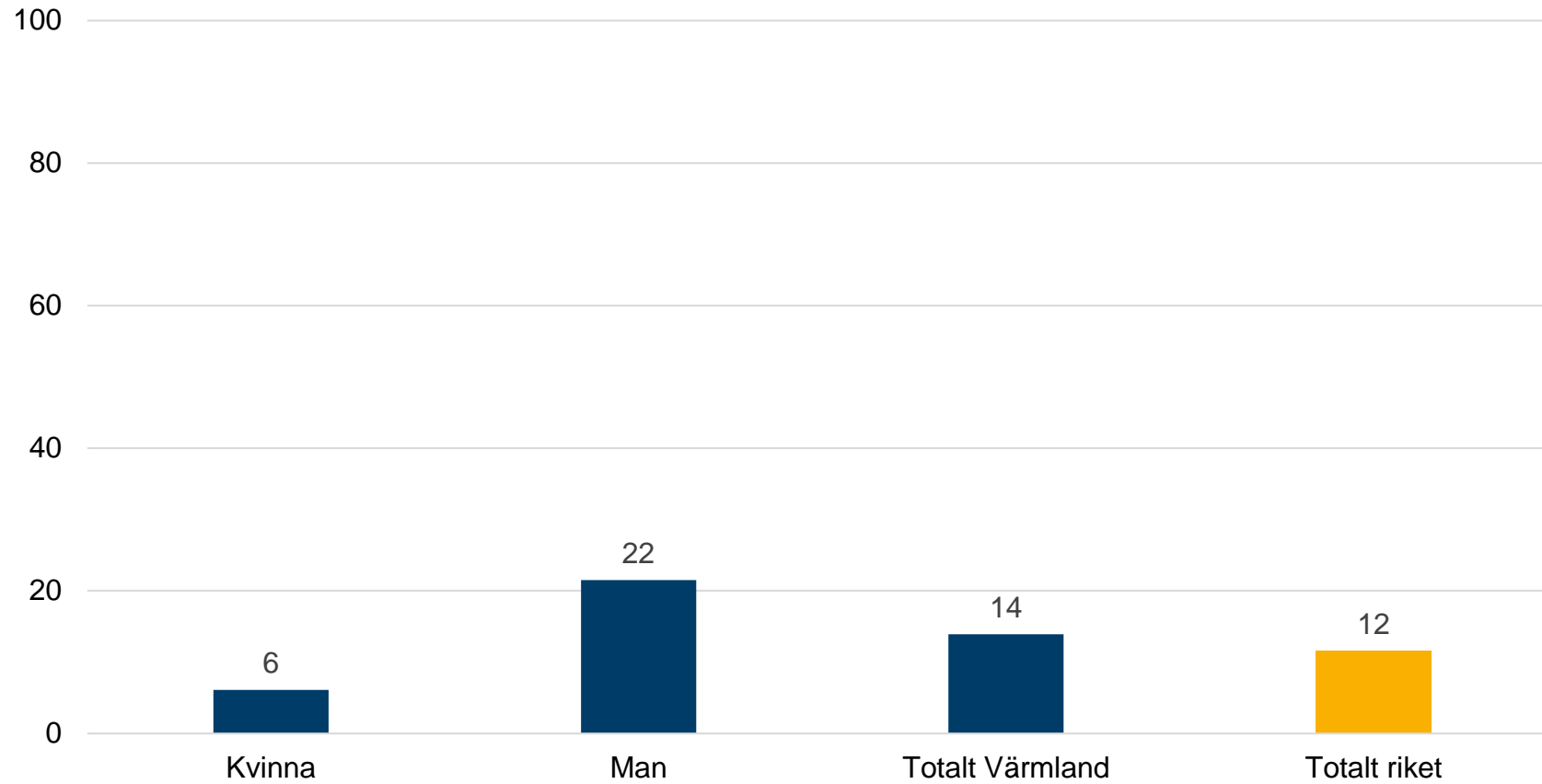


Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland



Dagligsnusare

Andel (%) dagligsnusare i Värmland och i riket år 2020

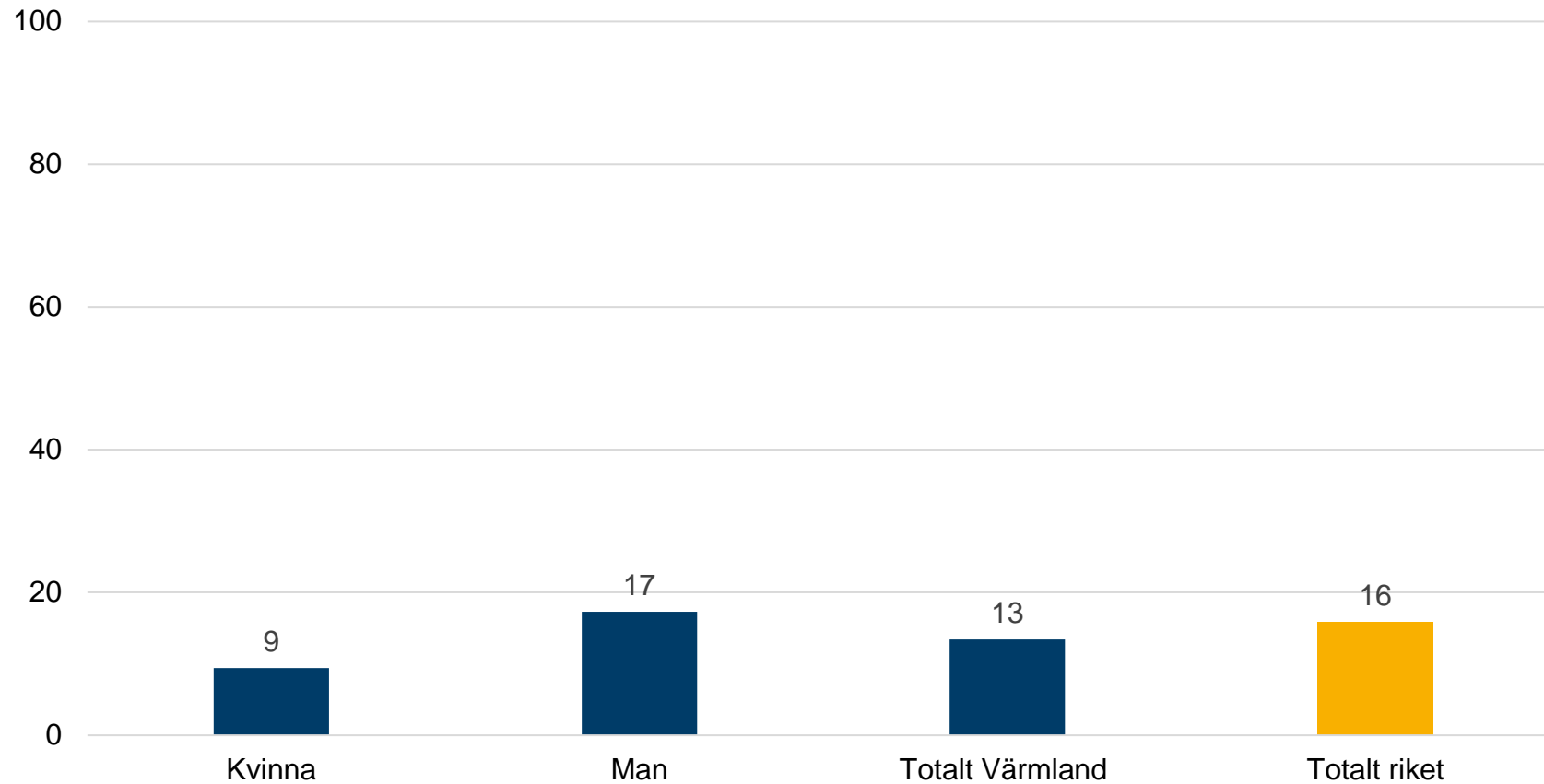


Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval



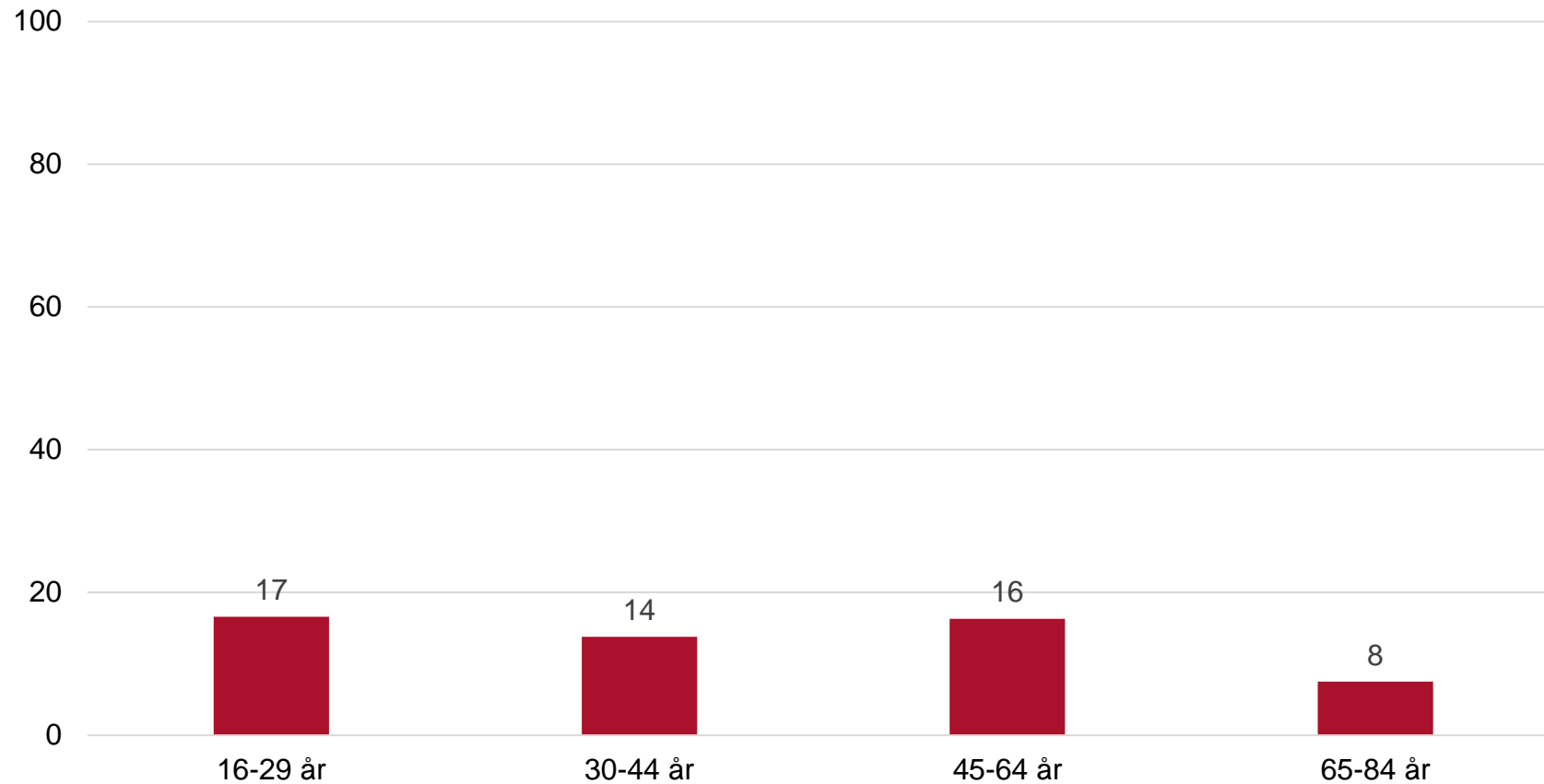
Risikkonsumenter av alkohol

Andel (%) riskkonsumenter av alkohol i Värmland och i riket år 2020



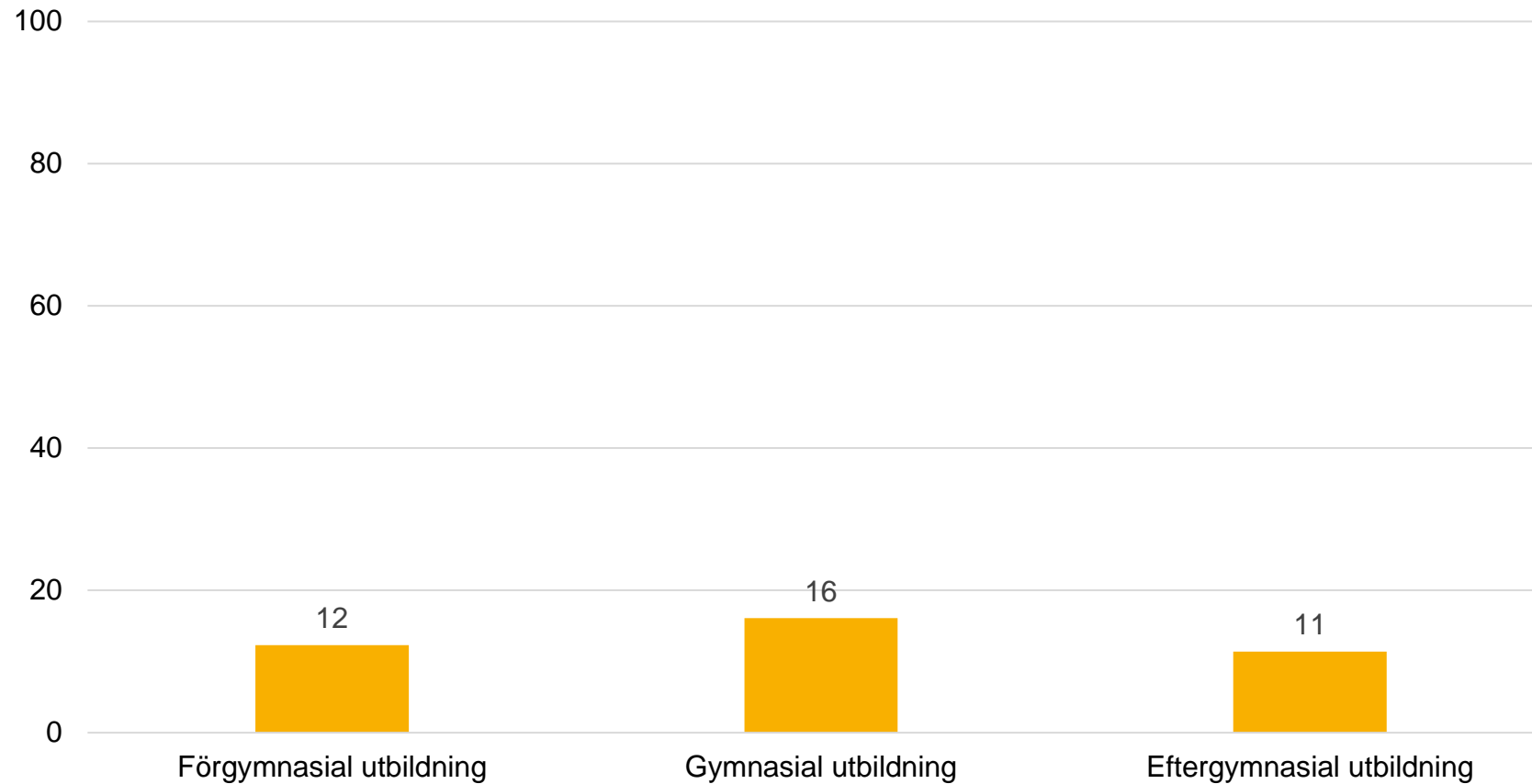
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) riskkonsumenter av alkohol i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

Andel (%) riskkonsumenter av alkohol i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå



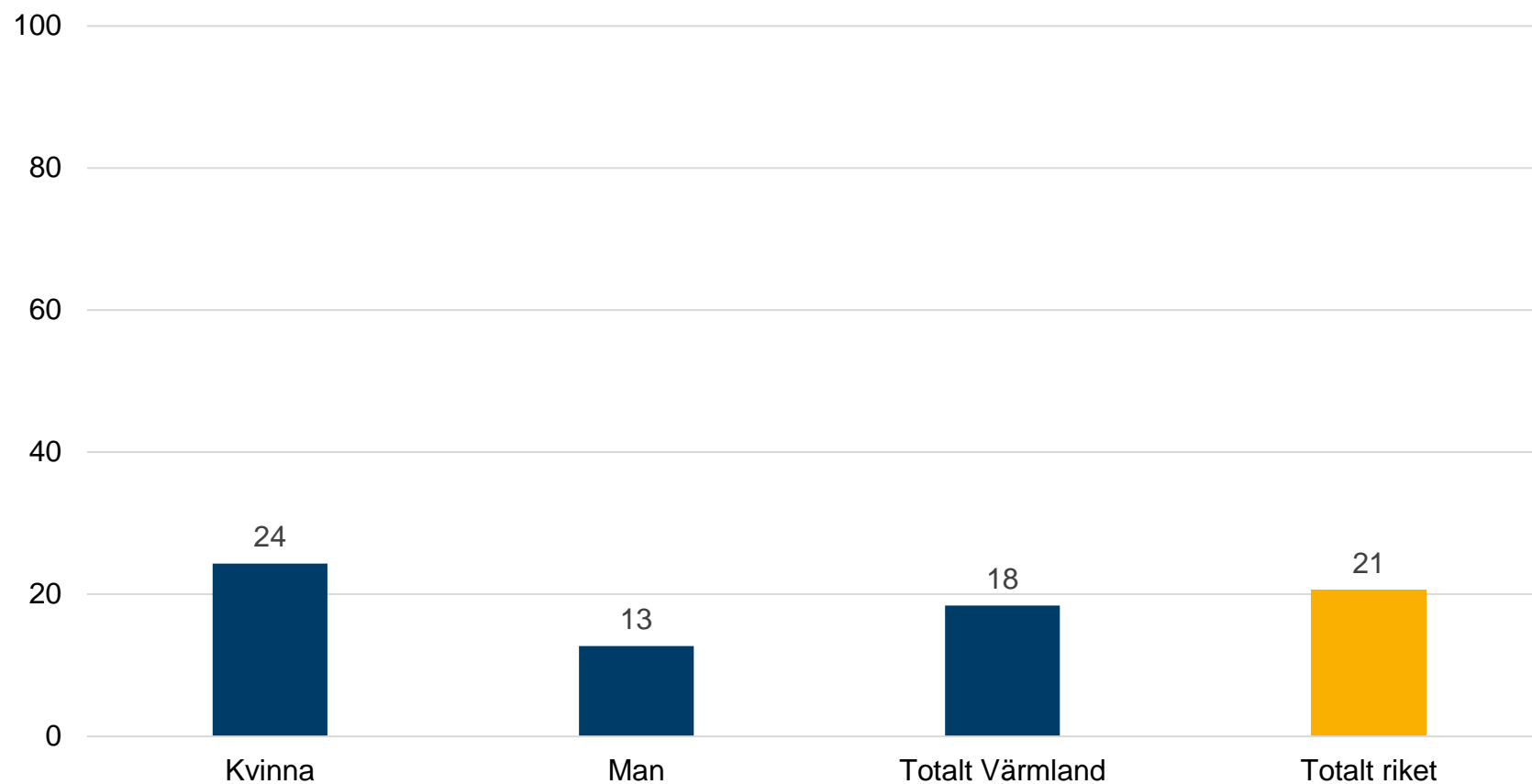
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland



Matvanor

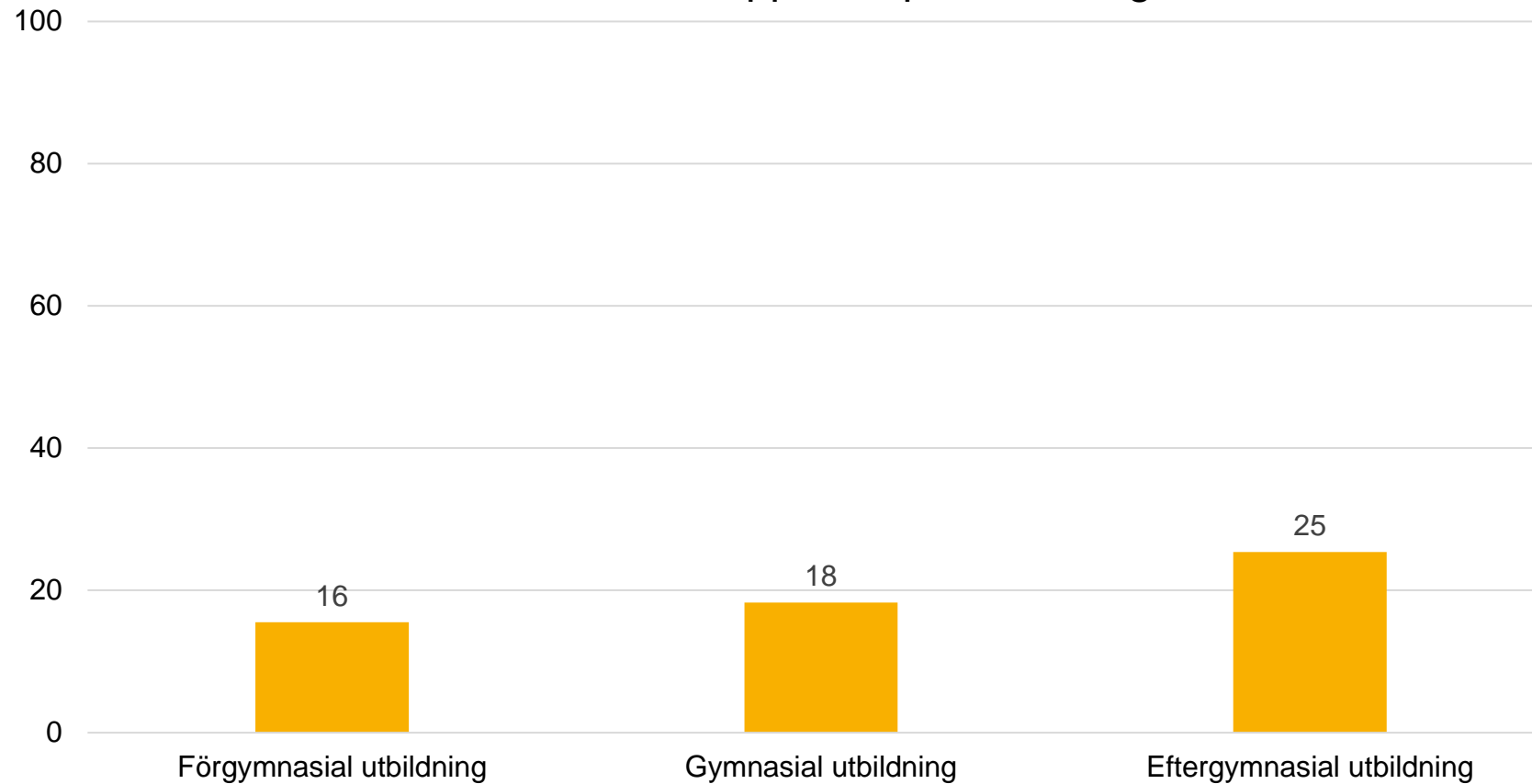
Äter frukt/grönsaker 3 ggr/dag eller mer

Andel (%) som äter frukt eller grönsaker 3 ggr/dag eller mer i Värmland och i riket år 2020



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

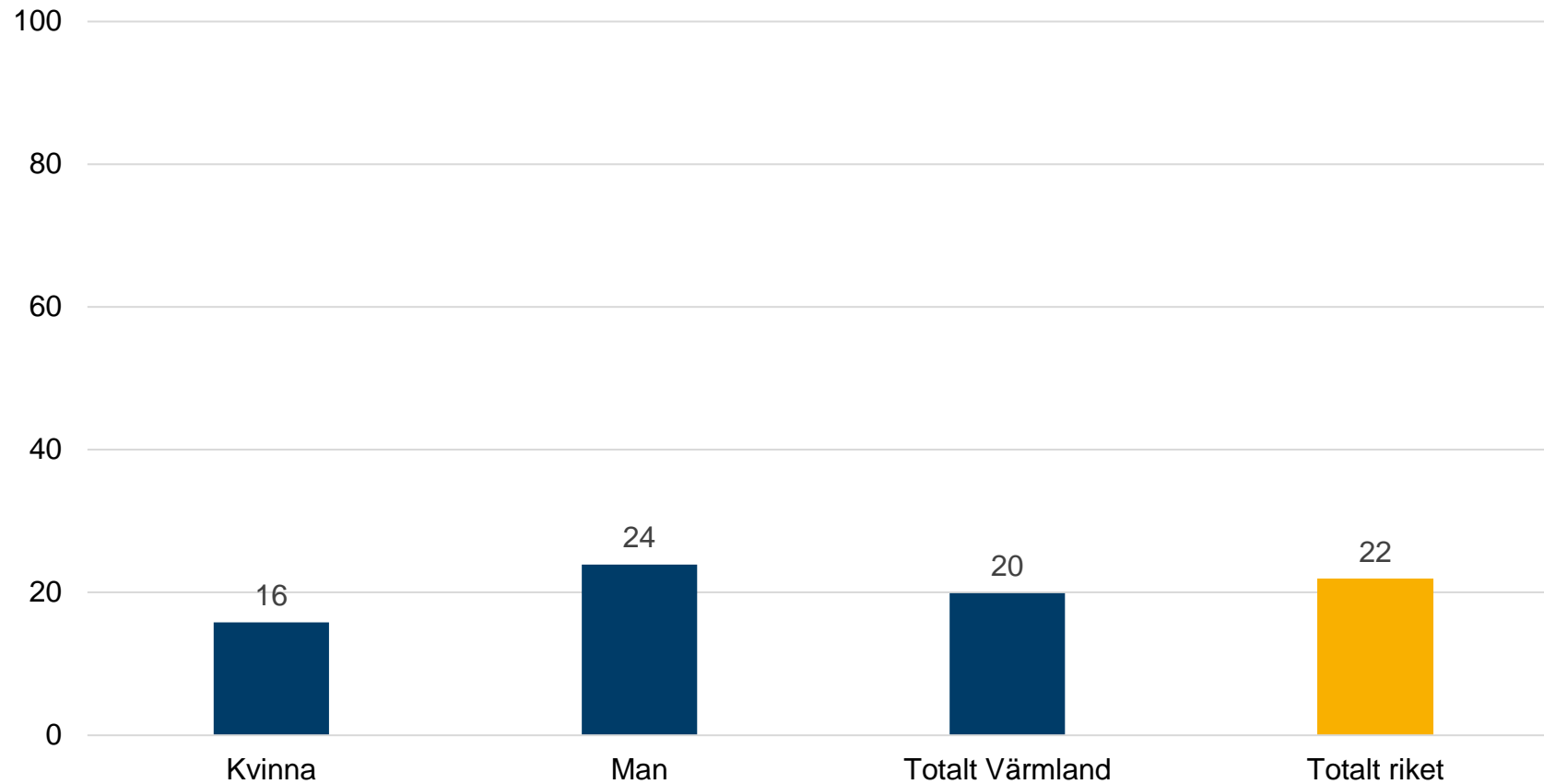
Andel (%) som äter frukt eller grönsaker 3 ggr/dag eller mer
i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå





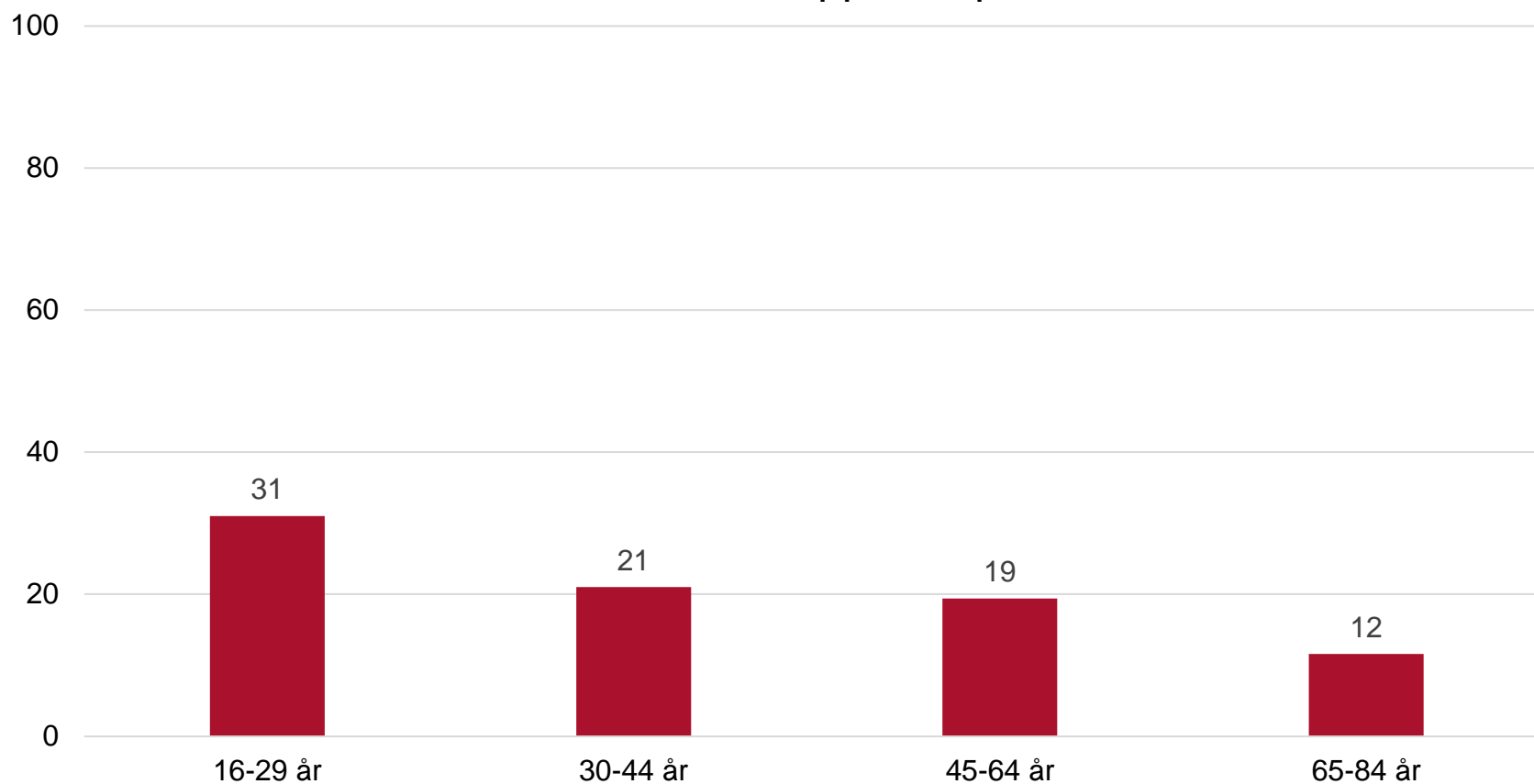
**Stillasittande 10 timmar
eller mer per dag**

Andel (%) som är stillasittande 10 timmar eller mer per dag i Värmland och i riket år 2020

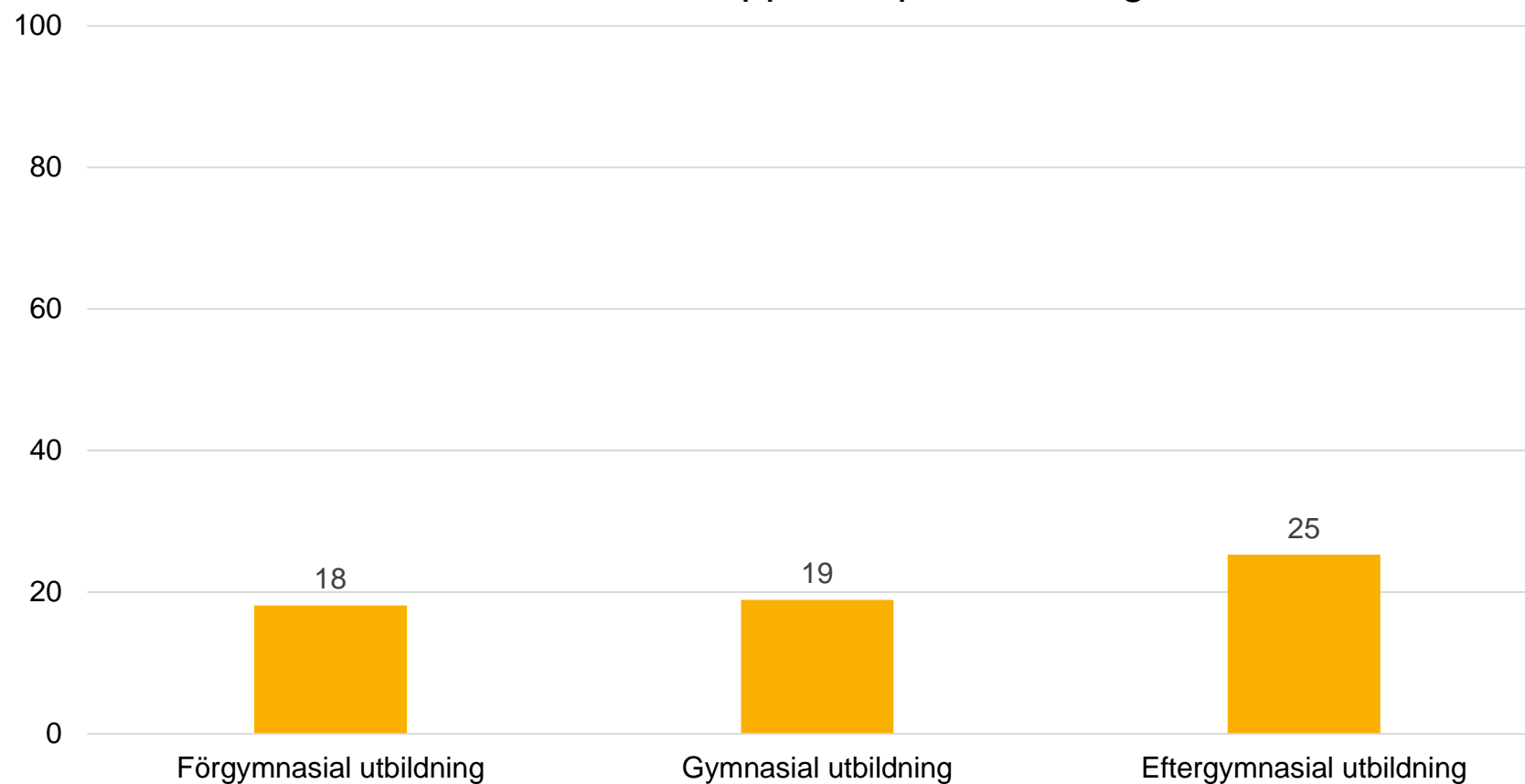


Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) som är stillasittande 10 timmar eller mer per dag i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



Andel (%) som är stillasittande 10 timmar eller mer per dag
i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå

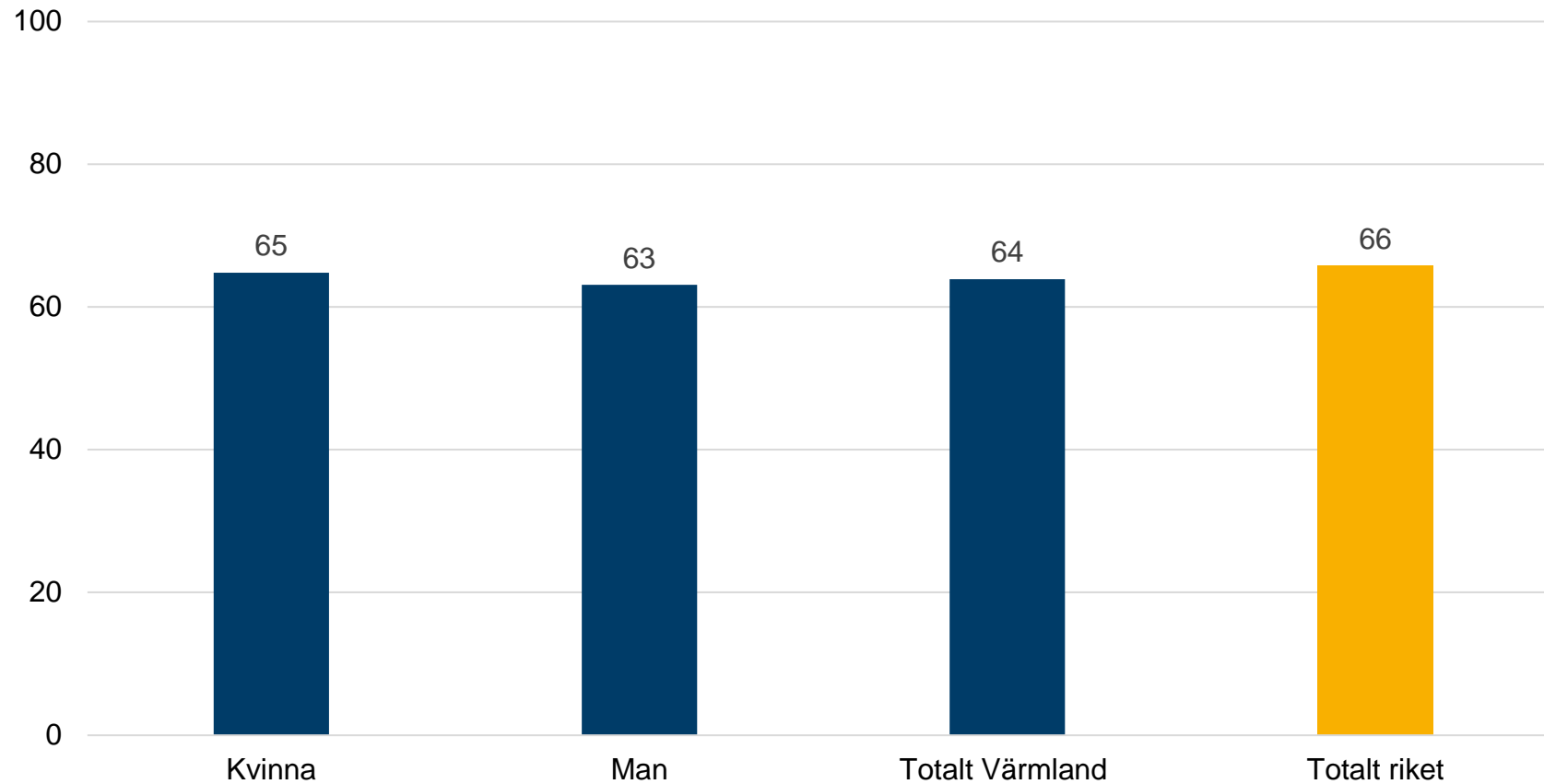




Fysisk aktivitet

Aktivitetsminuter minst 150 minuter per vecka

Andel (%) med minst 150 aktivitetsminuter per vecka i Värmland och i riket år 2020

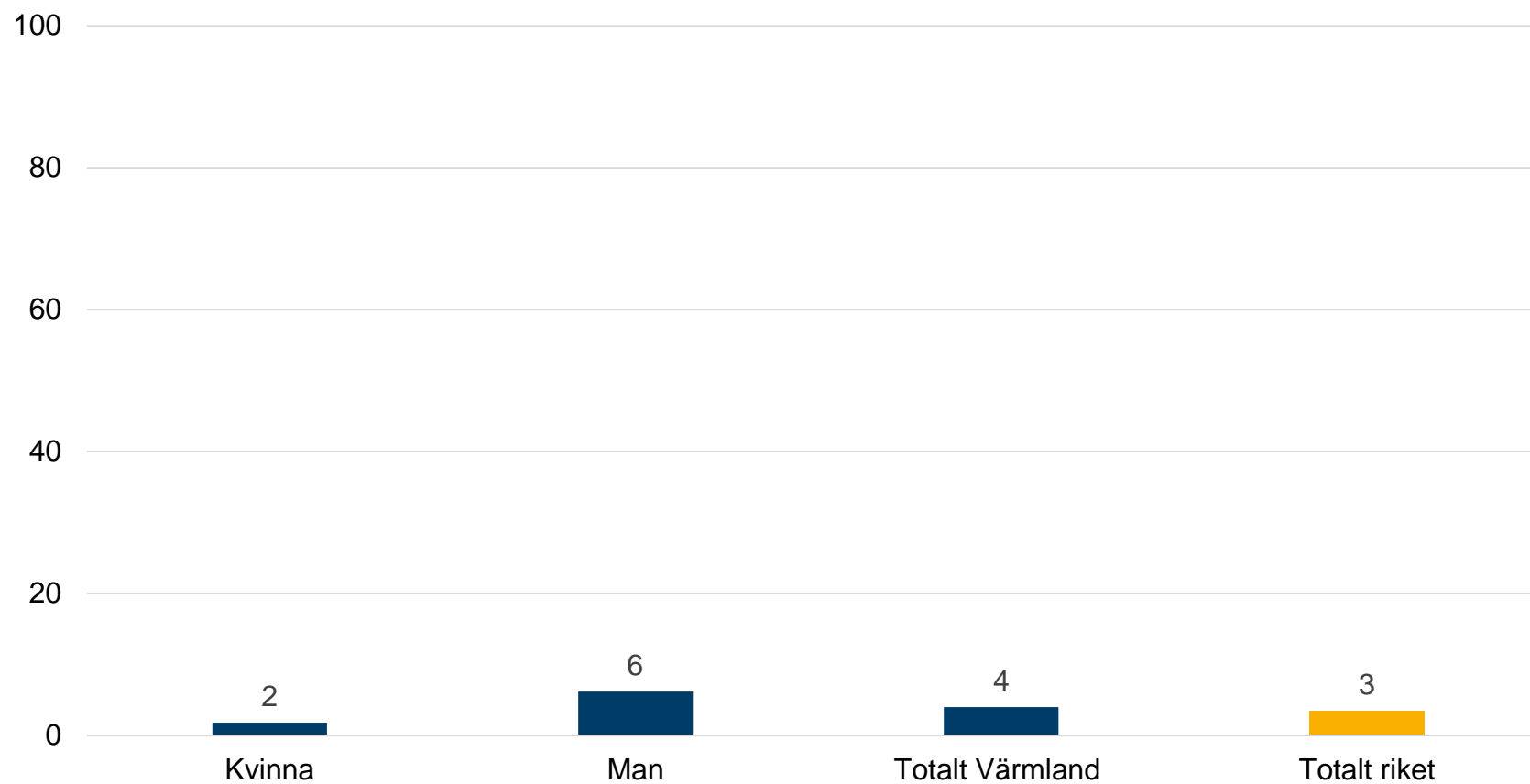


Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval



Riskabelt spelande

Andel (%) med riskabelt spelande i Värmland och i riket år 2020

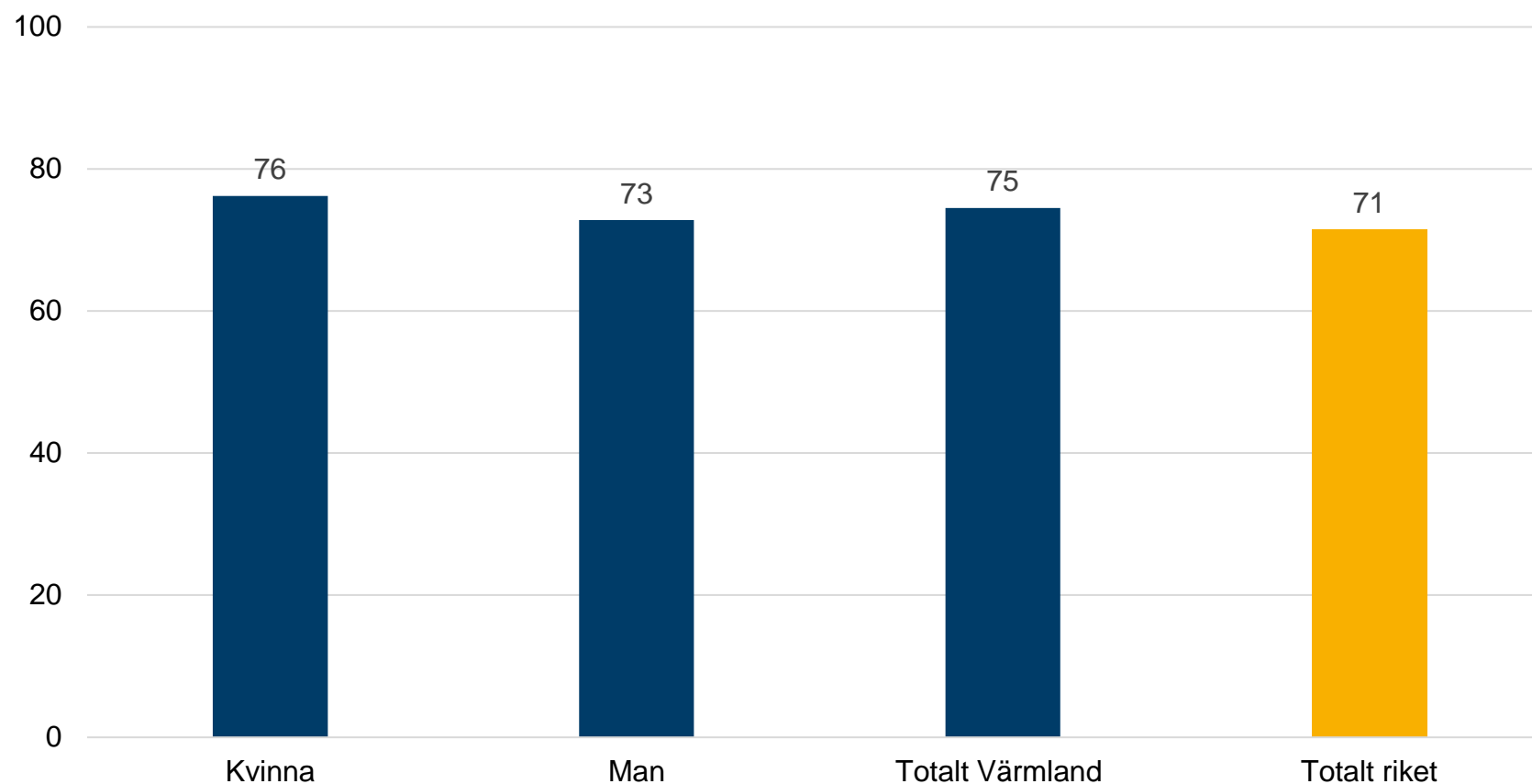


Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Tillit

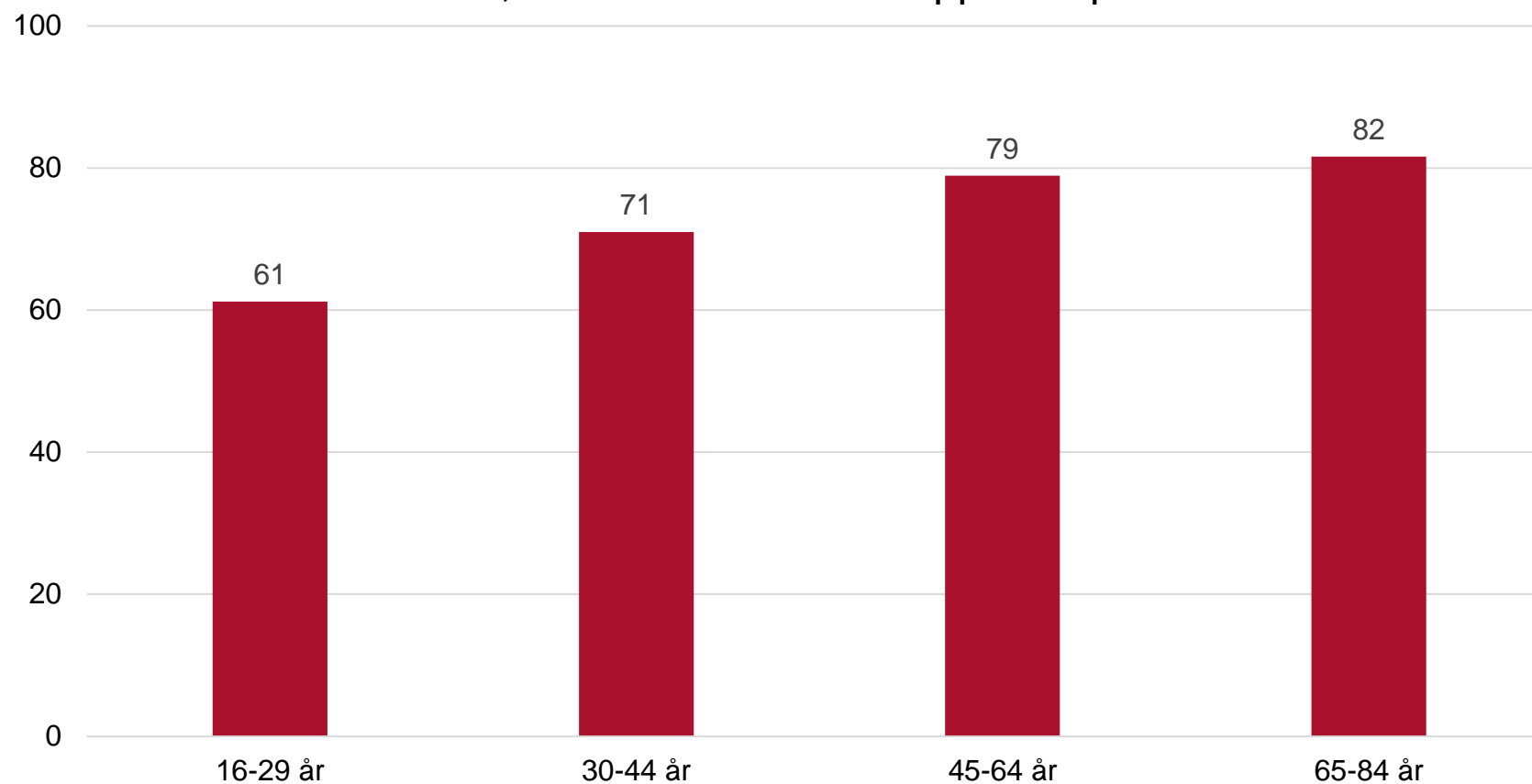
Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?

Andel (%) som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor, i Värmland och i riket år 2020



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor, i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



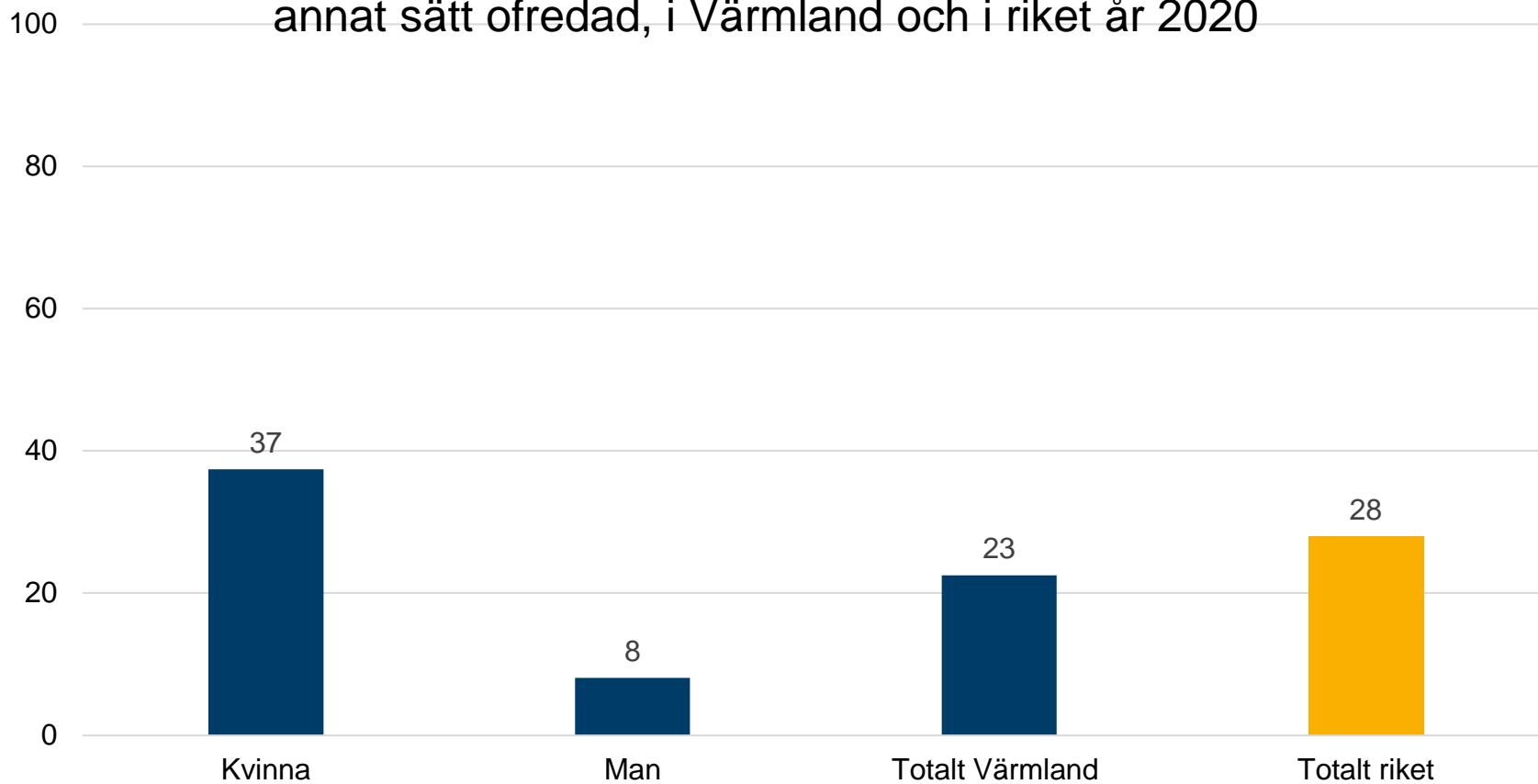
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland



Trygghet

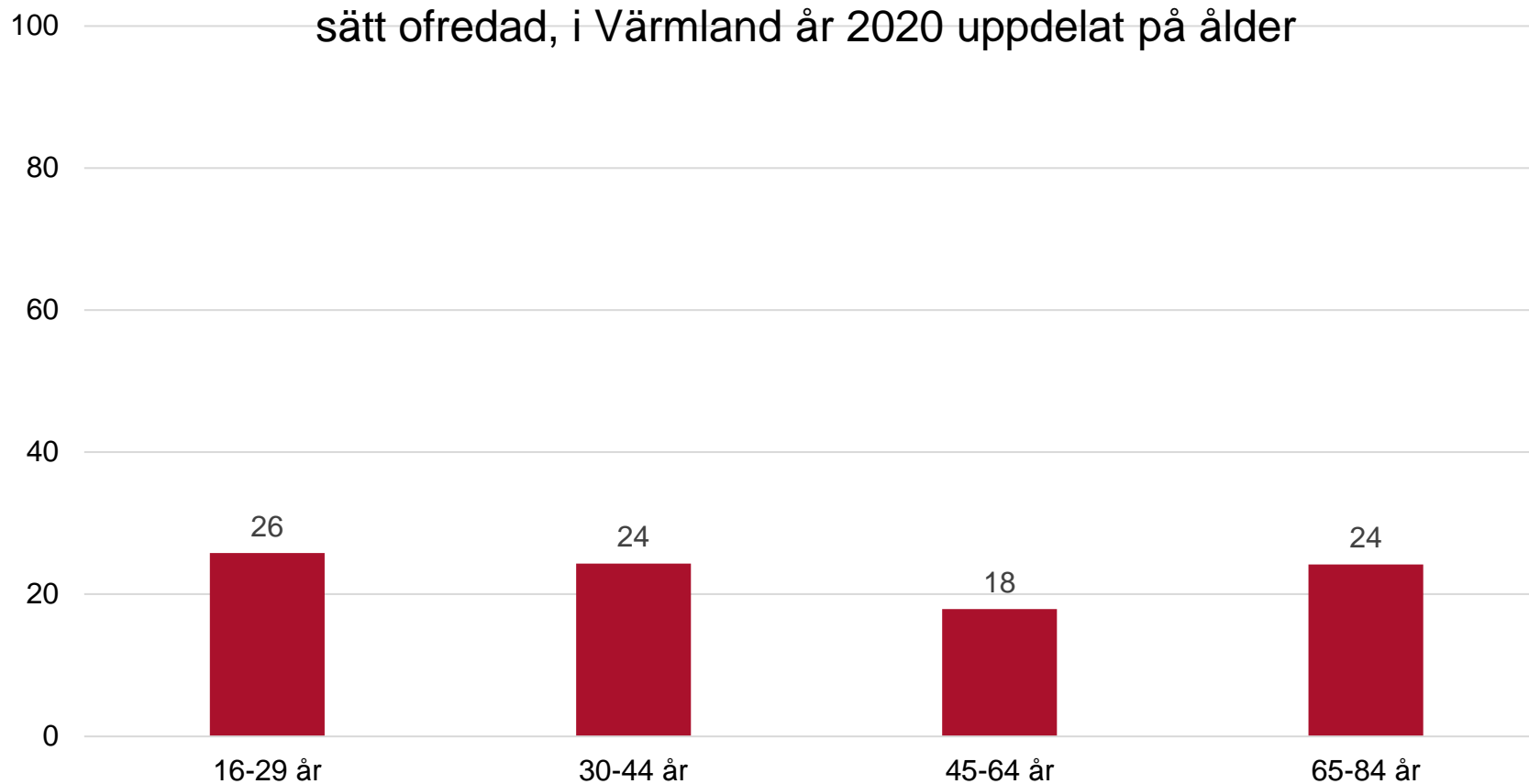
Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?

Andel (%) som anger att det händer att man avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad, i Värmland och i riket år 2020



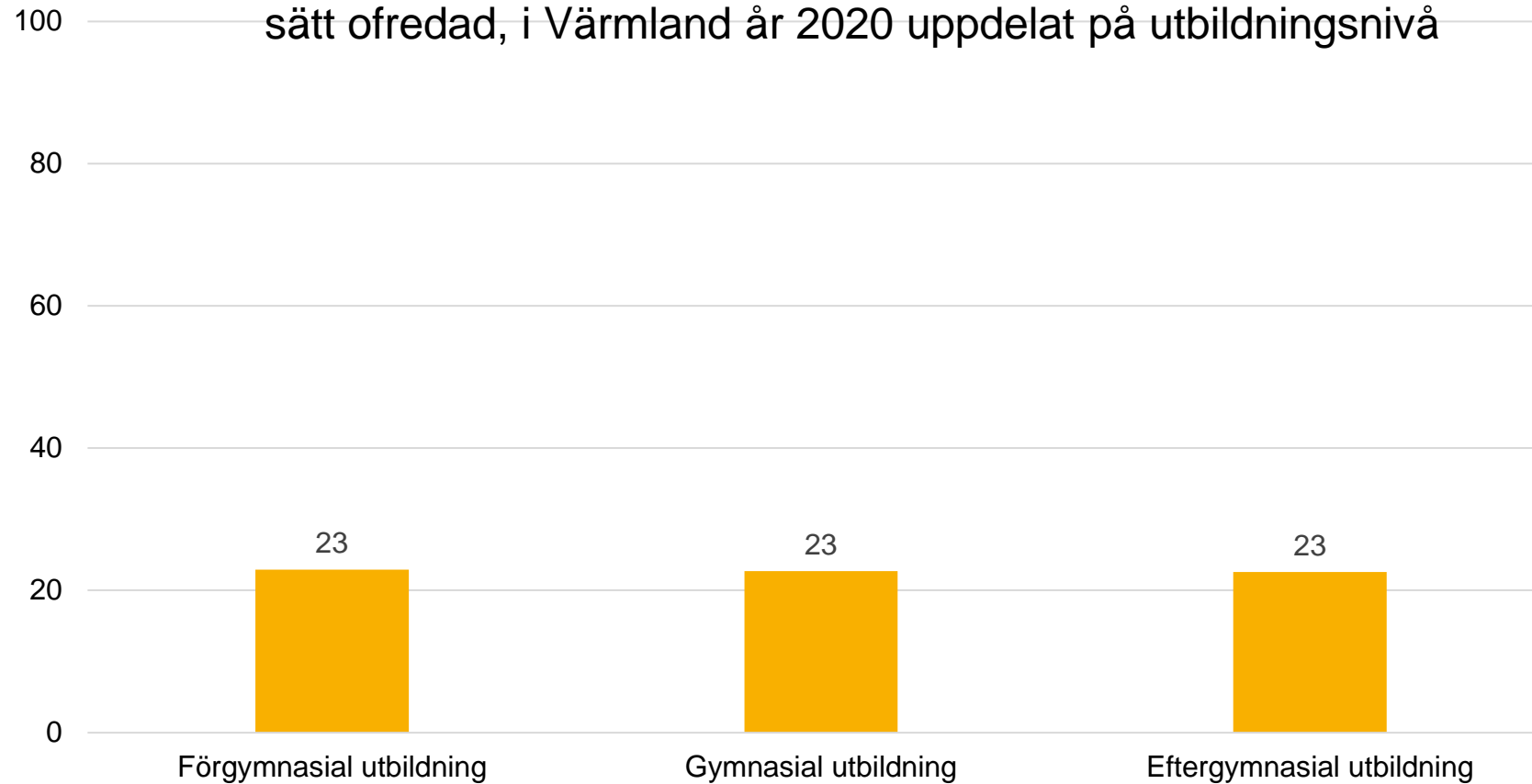
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) som anger att det händer att man avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad, i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

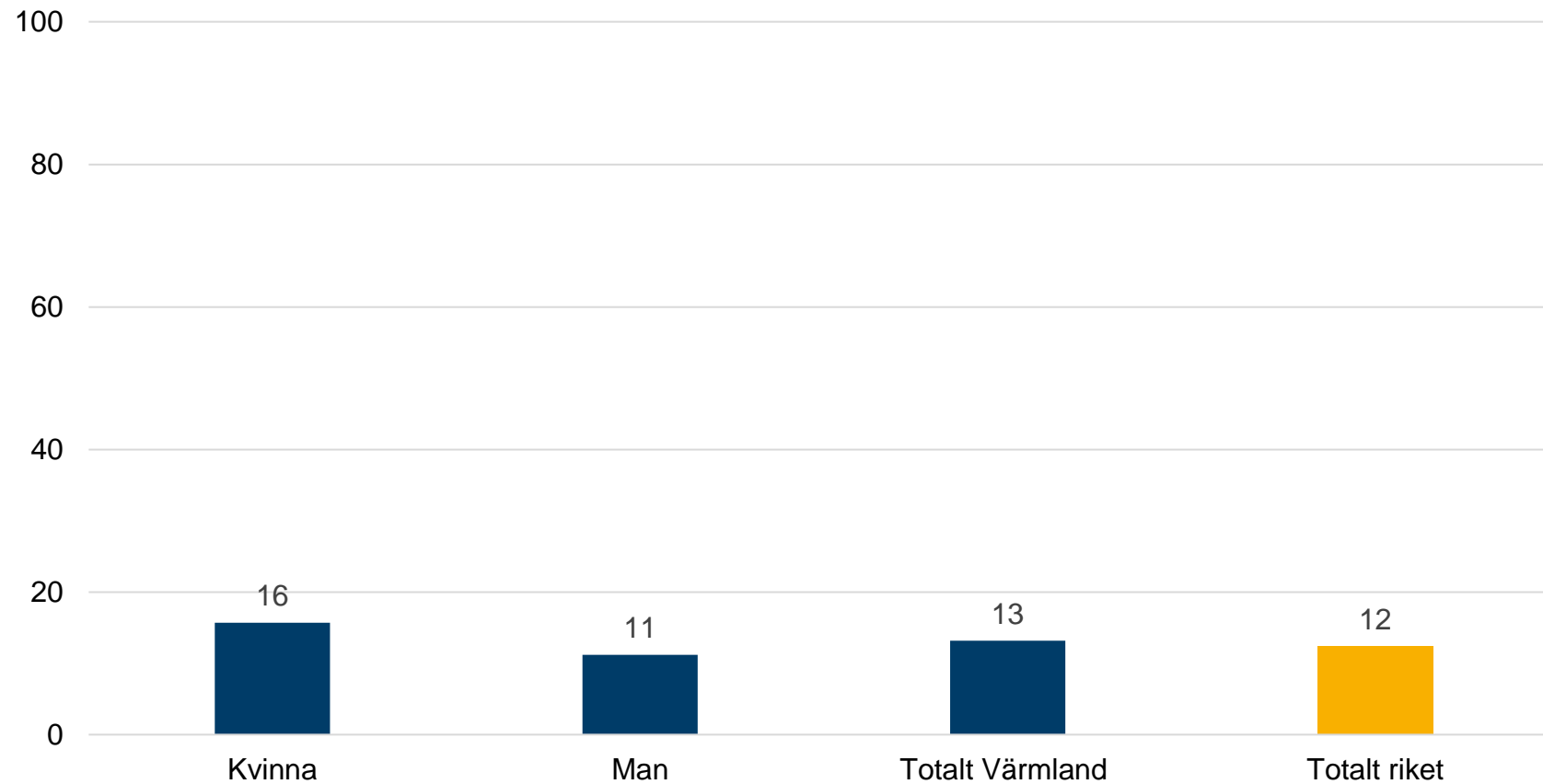
Andel (%) som anger att det händer att man avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad, i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå



Ekonomiska svårigheter

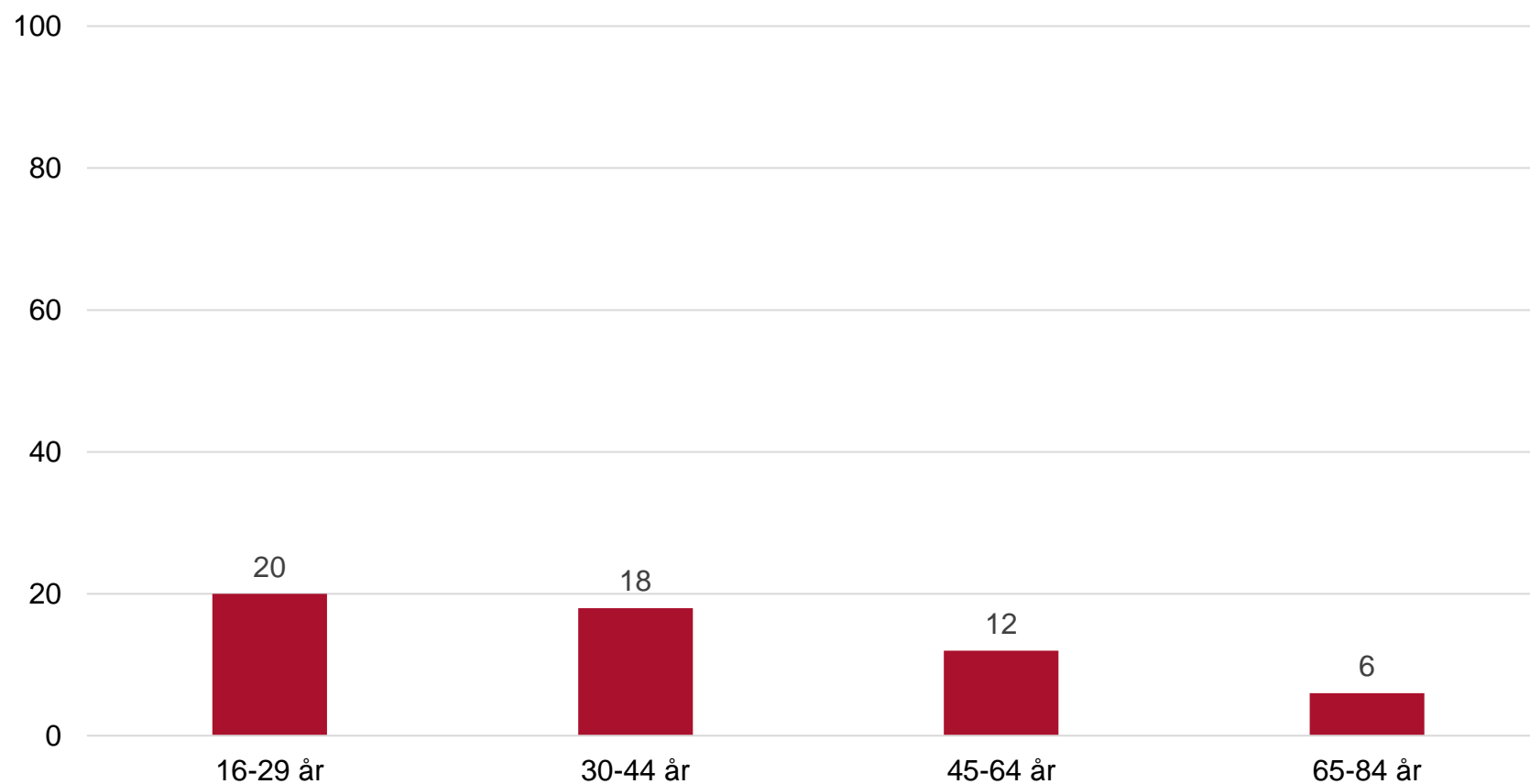
Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar med mera?

Andel (%) som under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar m.m. i Värmland och i riket år 2020



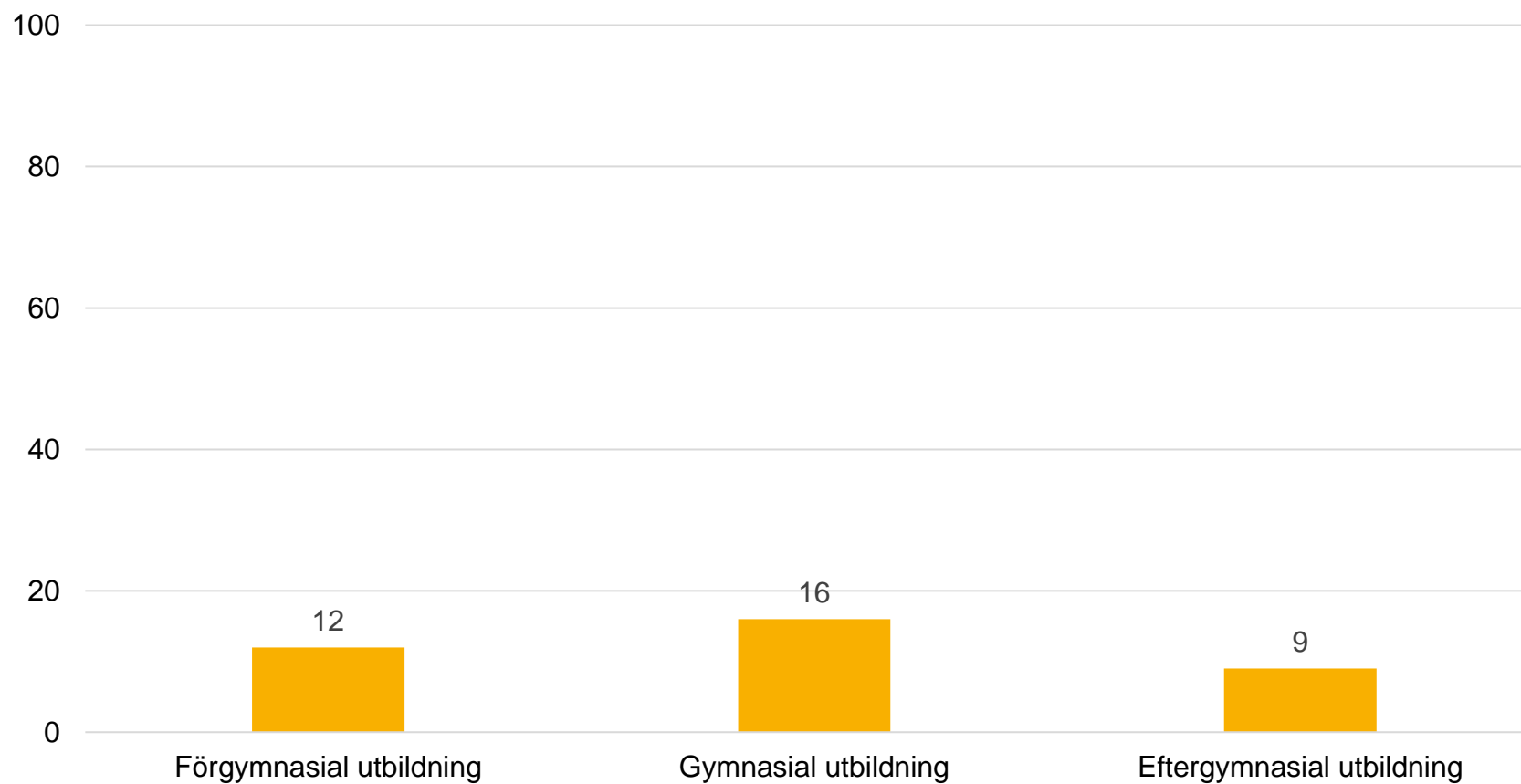
Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland och nationellt urval

Andel (%) som under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar m.m. i Värmland år 2020 uppdelat på ålder



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

Andel (%) som under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar m.m. i Värmland år 2020 uppdelat på utbildningsnivå



Källa: HLV 2020 (16 till 84 år), tilläggsurval Värmland

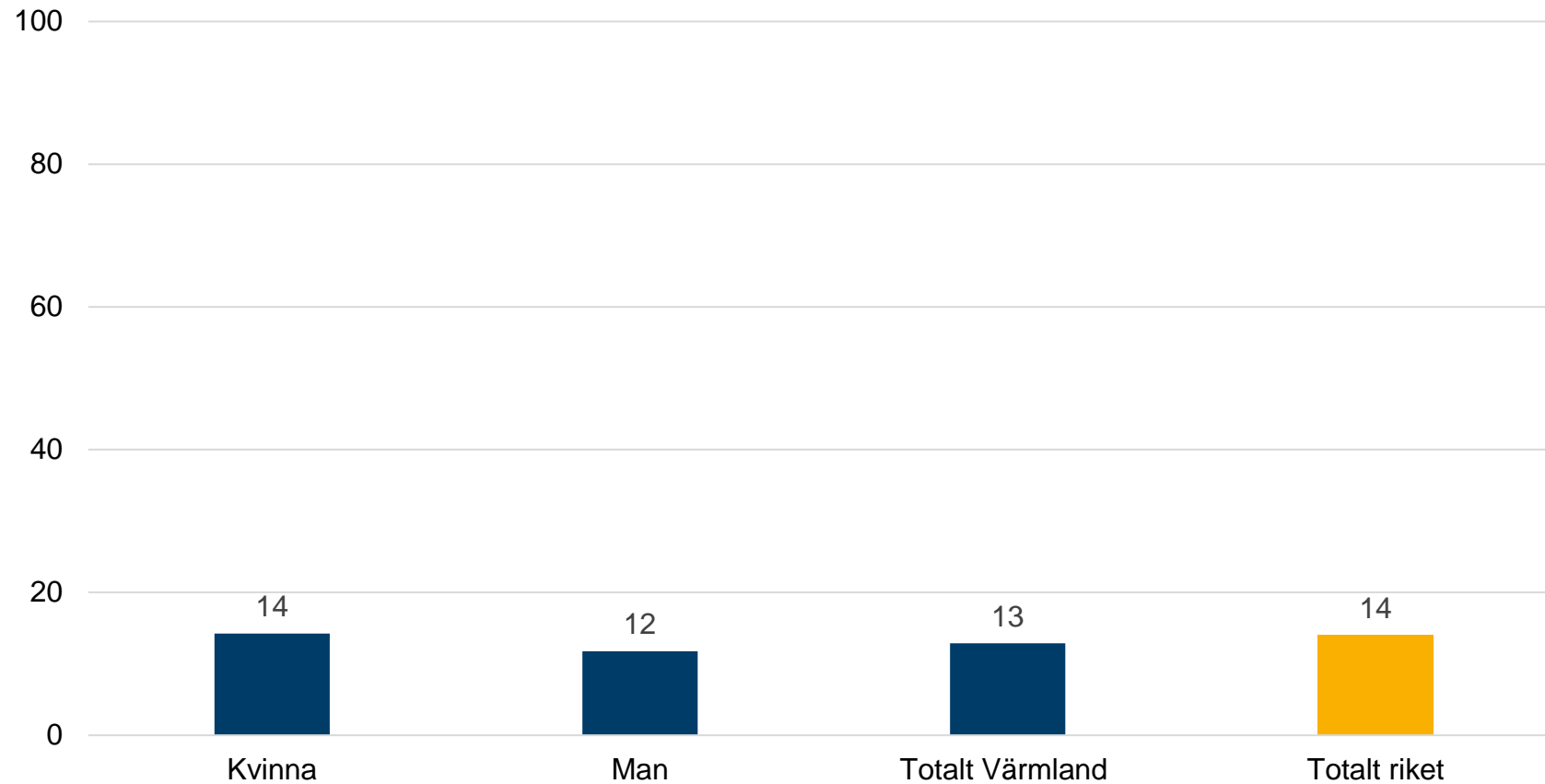


Arbetsmiljö

Är du orolig för att förlora ditt arbete inom det närmaste året?

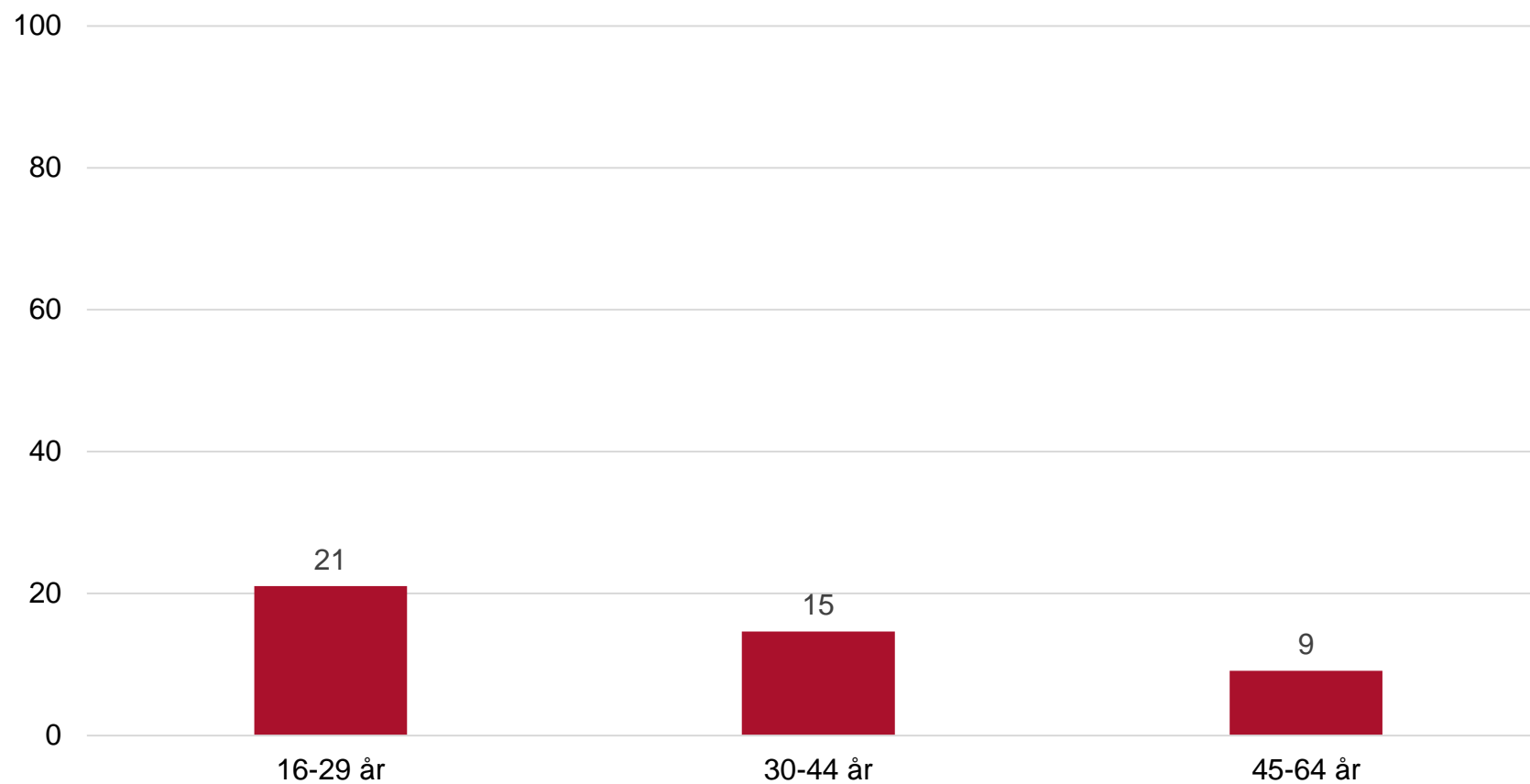
16-64 år och yrkesarbetande

Andel (%) som är oroliga för att förlora sitt arbete inom det närmaste året



Källa: HLV 2020 (16 till 64 år och yrkesarbetande), tilläggsurval Värmland

Andel (%) som är oroliga för att förlora sitt arbete inom det närmaste året



Källa: HLV 2020 (16 till 64 år och yrkesarbetande), tilläggsurval Värmland

Sammanfattning av resultaten

- de flesta vuxna i Värmland, ca 70%, har god självskattad hälsa
- personer med förgymnasial utbildning har sämre självskattad hälsa än personer med eftergymnasial utbildning
- psykiska besvär är vanligare bland unga vuxna än bland äldre
- andelen med fetma har ökat sedan år 2004 men ökningen har avstannat
- rökning har minskat sedan år 2004 men minskningen har avstannat
- dagligrökning och fetma är vanligare bland personer med förgymnasial utbildning medan stillasittande är vanligare bland personer med eftergymnasial utbildning
- 13% av vuxna i länet har haft ekonomiska svårigheter det senaste året och 21% av unga vuxna är oroliga för att förlora arbetet
- tilliten till andra människor och tryggheten är högre bland vuxna i Värmland än i riket

Kontaktpersoner

Anu Molarius

anu.molarius@regionvarmland.se

Cecilia Nyberg

cecilia.nyberg@regionvarmland.se

Erik Nilsson

erik.nilsson3@regionvarmland.se



Landstinget
i Värmland