

**Rehabiliteringen specialistvård Centralsjukhuset**Handläggare  
Ulrika SälgebackDatum  
2018-10-09

Diarienummer

Plats Centrum för klinisk forskning kl. 09.00-11.45

**Närvarande:** Karolina Petrov Fieril (primärvårdsrehab södra), Helena Neymark B (Rehabiliteringen specialistvård CSK), Maria Klässbo (Centrum för klinisk forskning), Eva Eliasson (Rehabiliteringen specialistvård CSK), Beate Spangen (Arvika kommun), Maria Eklund deltar del av mötet (enheten för stressrelaterad ohälsa), Caisa Hedlund (utvecklingsledare för hälso- och sjukvårdens ledningsstöd), Anette Persdotter Rosengren (psykiatriska öppenvården), Ulrika Sälgeback ((Rehabiliteringen specialistvård CSK).

**Ordförande och fikaansvarig:** Eva Eliasson

**Sekreterare:** Ulrika Sälgeback

**Genomgång av minnesanteckningar från föregående möte:** Inget att tillföra.

**Vår gemensamma hemsida på liv.se/utvecklingsgruppen:** Maria Klässbo är inte längre behörig att vara webbredaktör för sidan. Allt material ska numer gå via kommunikationsenheten, [webbgruppen@liv.se](mailto:webbgruppen@liv.se) Helena Neymark B utses att vara vår kontaktperson.

**Caisa Hedlund, utvecklingsledare för Hälso- och sjukvårdens ledningsstöd berättar om sitt nya uppdrag inom försäkringsmedicin:** Se medskickad presentation. I landstinget finns det i dagsläget en samverkansgrupp som arbetar på strategisk nivå med representanter från landstinget, försäkringskassa och arbetsförmedling. Caisa är ordförande i försäkringsmedicinska kommittén som arbetar på uppdrag från hälso- och sjukvårdschefen. Det är en landstingsintern grupp som samordnar arbetet med försäkringsmedicin. Försäkringskassa och arbetsförmedling adjungeras. Nytt tidsbegränsat uppdrag inom försäkringsmedicin med en utvecklingsledare (Caisa H) och fyra medicinskt sakkunniga läkare varav två är tillsatta (Lisbeth Alfredsson och Maria Hellberg). Uppdraget är att under resten av året leda försäkringsmedicinska kommittén, se till att kraven i överenskommelsen nås och att ta fram förslag till framtida organisering m m Dessa statliga medel har bland annat bekostat Axelinakurser, rehabiliteringskoordinatorer och multimodal rehabilitering nivå 2.

Utbildningsgruppen arbetar med fortlöpande utbildningsinsatser för bland annat AT- och ST-läkare. Medicinska bedömningsteam bör finnas på varje vårdcentral. Arbetsgrupper tillsätts vid behov.

Överenskommelser mellan staten och SKL sedan 2006. Sjukskrivningsmiljarden 2006, rehabiliteringsgarantin 2008 för personer med lätt och medelsvår ångest, depression eller stressrelaterad ohälsa samt

långvarig och diffus smärta. Villkor i överenskommelsen om koordineringsfunktion tillkom 2014. Nuvarande statsbidrag är en överenskommelse för en kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess 2017-2018.

Överenskommelsen 2017-2018 innebär en satsning i försäkringsmedicin, funktion för koordinering, insatser för lindrig och medelsvår psykisk ohälsa och långvarig smärta, utökat elektroniskt informationsutbyte och utvecklingsmedel för stöd till rätt sjukskrivning. Villkor för kompetenssatsning i försäkringsmedicin innefattar flera professioner, bland annat fysioterapeuter. Rehabiliteringskoordinatorernas roll är att underlätta återgång till arbete och förebygga och optimera sjukskrivning ur ett patientperspektiv, målgrupp är personer 16-67 år som omfattas av sjukförsäkringen. I dagsläget har landstinget 15 rehabiliteringskoordinatorer.

**Nuläge Astma-KOL-rådet:** Eva Jonasson, sjukgymnast på Arvika sjukhus är representant. Helena NB presenterar en lägesrapport då Eva J inte har möjlighet att delta på dagens möte. Ett förslag finns att specialist inom ett kunskapsområde, till exempel fysioterapeut kopplad till Lungmedicinkliniken kan stödja övriga fysioterapeuter i mötet med patienter. På så vis uppnås rätt kompetens för rätt patient vid rätt tillfälle. Utbildningsdag arrangeras av astma-KOL rådet 10 oktober där bland annat fysioterapeuter utbildar i 6 minuters gångetest. Det finns även ett önskemål från rådet om fysioterapeut med placering på lungmottagningen för att följa upp exacerbationer för att undvika återinläggningar.

**Nuläge Diabetesrådet:** Representanter för fysioterapi i diabetesrådet är Helena NB och Anna Jonsson, primärvårdsrehab norra. Anna Frödin presenterade kunskapscentrums uppdrag att arbeta för jämlik och jämställd hälsa. Tandhälsan hos diabetiker är viktig då den påverkar sjukdomen åt båda håll. Kontakt med tandvården för alla patienter med diabetes är önskvärd. Mycket bra fotterapeuter i Värmland!

**Fortsatt uppdrag framtidens rehabilitering, kommentarer och tankar:** Vi ställer oss alla positiva till att den fortsatta rehabiliteringen tydliggörs. Eva Stjernström bjuds in till nästa möte för en nulägesrapport

**Rapport från möte med Eva Stjernström kring kvinnors hälsa:** Annie Albrektsson och Helena NB arbetar med projekt på kvinnokliniken..... Statliga medel för att minska effekten av förlossningsskador. Nätverk kvinnors hälsa

**Forum Värmland 14 februari 2019:** Anmälan är nu öppen! Årets tema är diabetes. Gå in på [www.liv.se/forum-varmland](http://www.liv.se/forum-varmland) för program och anmälan. Maria Klässbo visar en ny avhandling av Jenny Rossen som presenteras på Karolinska Institutet 11 oktober, "Support for physical activity in individuals with prediabetes and type 2 diabetes in primary care – the Sophia Step Study".

**Övriga frågor:**

- Förslag att representanter från landstingshälsan deltar i utvecklingsgruppen. Helena NB ansvarar för att fysioterapeuterna/ergonomerna på landstingshälsan läggs till på vår sändlista.
- Uppdrag ergonomerna på landstingshälsan och aktuell magisteruppsats.
- Helena har förslag på att vi startar varje möte med laget runt.

**Nästa möte:** Tisdag 22 januari 2019 kl. 9-11.45. på Centrum för klinisk forskning, Spinneriet. Fikaansvarig och ordförande nästa möte är Ulrika Sälgeback.

Punkter att ta med till nästa möte:

- Fysioterapeuternas nationella strategi för e-hälsa och digitalisering
- Fysioterapins dag inträffar årligen 8 september, vad ska vi göra i Värmland?
- Framtidens rehabilitering, nulägesrapport

Sekreterare för dagens möte: Ulrika Sälgeback