

**Fysioterapimottagningen sjukhuset Arvika**

Handläggare

Mia Måseide

Datum

2019-05-14

Diarienummer

Plats Spinneriet, Centralsjukhuset Karlstad

Närvarande  
Ulrika Sälgeback  
Tyra Thorn-Andersson  
Maria Klässbo  
Kristina Grubb  
Eva Eliasson  
Caisa Hedlund  
Ingela Marklund  
Regin Dahl  
Mia Måseide

Frånvarande

Särskilt inbjudna  
Lotta Ljungwall  
Andi Ziemelis  
Lisa Tetzlaff

1.

**Inledning och val av sekreterare för dagens möte**

Dagens ordförande Caisa Hedlund hälsade alla välkomna. En presentationsrunda gjordes. Mia Måseide valdes till sekreterare för dagens möte och tillika ordförande och fikafixare till nästa möte.

2.

**Vårdprogram fallprevention**

Kristina Grubb informerar om att vårdprogrammet för fallprevention är färdigt och ska tas upp i Kunskapsstyrningsrådet för beslut. Socialstyrelsen har kommit ut med rekommendationer om arbetssätt för fallprevention och dom kommer att ligga som bilaga till vårdprogrammet

Kristina berättar att man har bildat en arbetsgrupp med olika aktörer inom både sjukvården och civilsamhället för att få ett gemensamt arbetssätt i olika kommuner. Målsättningen är också att arbeta strukturerat med fallprevention hela året inte bara under fallveckan (vecka 40) varje år.

Kristina hade en fråga om det fanns osteoporos skolor i Värmland? Det finns på Gripen. Övriga VC ??

### 3.

#### **Jobba som fysioterapeut/ergonom inom Regionhälsan.**

Andi Ziemelis, Lotta Ljungwall och Lisa Teztlaff berättar om Regionhälsan och vad man gör som fysioterapeut och ergonom.

Regionhälsan är regionens inbyggda företagshälsovård och en oberoende expertresurs inom områdena arbetsmiljö och rehabilitering. Regionhälsan är en fullvärdig företagshälsovård som bistår verksamheterna med specialistkompetens inom det strategiska och operativa arbetsmiljöarbetet. Kompetensområden: medicin, ergonomi, teknik, beteendevetenskap, arbetsorganisation, hälsovetenskap och rehabilitering.

Det finns mottagningar på sjukhusen i Torsby, Arvika och Södra Klaragatan i Karlstad som bemannas med sjuksköterska och fysioterapeut. Kontaktsjuksköterska som ansvarar för några arbetsplatser. Det finns upprättade team med 4-5 medlemmar som ansvarar för större områden i Regionen.

Som medarbetare kan man komma i kontakt med Regionhälsan via ett kontaktformulär på Insikt. Man kan också prata med chefen.

Regionhälsan arbetar tvärfunktionellt över professionsgränserna. Grunden är SAM systematiskt miljöarbete.

Företagshälsovården arbetar med att vara arbetsgivarens rådgivare i rehabiliteringsfrågor samt stödja den enskilde i rehabprocessen, arbeta med tidiga insatser för långsiktig hållbar arbetshälsa, förebygga och undanröja hälsorisker på arbetsplatser samt identifiera och påtala samband mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa.

Senaste åren har arbetssättet utvecklats med ett större fokus på hälsofrämjande åtgärder.

**Aktuellt hälsoläge** – metod för att kartlägga hälsoläge på arbetsplatsen.

**Hållbart arbetsliv** – tidiga insatser för både medarbetare och chef

**Hälsofrämjande arbetsplats** – hur goda förutsättningar för hälsa på arbetsplatsen skapas

Som fysioterapeut och ergonom arbetar man mot alla verksamheter i Region Värmland. Uppdragen är på både individ och gruppnivå, det kan då vara t.ex. arbetsplatsbesök. Det finns möjlighet för personalen att komma som patienter, det handlar då om bedömning och max 3 besök. Fysioterapeuterna och ergonomerna håller också i utbildningar både generella och mer riktade mot en viss verksamhet/funktion. Dom kan hjälpa till vid upphandlingar och med granskning av ritningar inför nybyggnationer och ombyggnationer.

#### 4.

##### **Likheter och skillnader mellan fysioterapi i Sverige och Norge.**

Punkten bordlades och Regin Dahl tar punkten till nästa möte.

#### 5.

**Rapport från Astma KOL rådet:** ingen rapport från Eva Jonasson

**Rapport från Diabetesrådet:** Helena Neymark har lämnat sin plats i rådet, hon arbetar nu med Kvinnors Hälsa. I dagsläget finns ingen ersättare. Just nu pågår ett arbete i en processgrupp som ska revidera vårdprogram för diabetes. Detta efter att en revisionsrapport har identifierat en stor variation och otydligheter vad gäller ansvar och roller kring uppföljning av diabetesvården.

**Rapport från cancerrehabilitering:** Eva Eliasson rapporterade från cancerrehabilitering. Som tidigare är det ett stort behov av utvecklingsarbete kring de nya reviderade vårdprogrammet om cancer. Just nu fokus på olika cancerformer i bäcken (prostata, gyn och tarmcancer m.m.) som ofta resulterar i stora problem i efterförloppet. Region Värmland har sökt pengar för att implementera ett vårdprogram för ett bättre omhändertagande efteråt. Eva Eliasson är engagerad i det arbetet.

##### **Rapport från Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling:**

Ulrika Sälgeback berättar att det finns uppdaterade lästips om Fysisk aktivitet på bibblan. Vid nästa möte visar Ulrika ett nytt bildmaterial om fysisk aktivitet och FaR.

##### **Fysioterapeuternas nationella strategi för e-hälsa och digitalisering**

Maria Klässbo berättar att det finns en styrgrupp för e-hälsa på Fysioterapeuterna. Man har tagit fram en strategi för e-hälsa med 4

huvudområden: Digital kommunikation. Det digitala mötet. Samordning och samverkan. Nya arbetssätt.

För den som vill läsa mer:

<https://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Forbundets-politik/e-halsa/>

### **FORUM Värmland 2019**

Flera föreläsningar spelades in och finns på utbildningsradion. Nästa FORUM Värmland är 2020-02-14 då är det KAU som är arrangörer.

**Lägesrapport:** Regionalt Programområde (RPO) *Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin*. Eva Stjernström har lämnat en rapporterat via Caisa. Nu finns det ett förslag på struktur och sammansättning. Man har bildat 5 stycken sjukvårds regionala arbetsgrupper (RAG): RAG Försäkringsmedicin, RAG Rehabiliteringsmedicin, RAG Rehabilitering, RAG Habilitering, syn, hörsel, skriv/teckenspråkstolk och RAG Hjälpmedel. Från varje RAG är det 1-2 personer som ingår i styrgruppen i RPO. Caisa är en av representanterna från RAG Försäkringsmedicin som ingår i styrgruppen. Styrgruppen har sitt första möte 28/5.

När det gäller Framtidens Rehabilitering så har inte Eva Stjernström lämnat någon rapport.

### **6. Övriga frågor**

Utvecklingsgruppens hemsida med minnesanteckningar och kallelser har bytt ställe på Region Värmland. Man hittar den om man söker på Vårdgivarwebben/Vård och behandling-Habilitering, rehabilitering och hjälpmedel/Fysioterapi utvecklingsgruppen.

<https://www.regionvarmland.se/vardgivarwebben/vard-och-behandling/Habilitering-rehabilitering-och-hjalpmedel/Sjukgymnastik---Utvecklingsgruppen/>

Helena Neymark pausar deltagande i utvecklingsgruppen men fortsätter att ansvara för hemsidan.

Maria Klässbo tipsar om en ny bok: Motorisk kontroll och inläring och att träningsprogrammen för Onda knän och höfter är uppdaterade. De finns på 1177 Värmland under höft och knä.

Mia Måseide har suttit med i arbetsgruppen om specialistutbildningstjänster för fysioterapeuter. Nu finns det ett förslag som lämnats till HSL för beslut. Förslaget innebär 2 tjänster inom primärvården där man arbetar 50-75% och

studerar 25% under 3 år. Målsättningen är att komma igång med ansökningsförfarande till hösten.

Ingela Marklund har ett nytt uppdrag, Kliniska studier Sverige. Hon informerar mer om det här vid nästa möte.

**7.**

**Nästa möte 12 september kl. 9-11.45, Spinneriet, Central sjukhuset Karlstad.**