

## Covid-19 – information till skolor/förskolor om smittspårning av närkontakter

Detta dokument ska vara ett stöd till skolchefer/rektorer på skolan/förskolan när en person med konstaterad covid-19 (= index) har **varit i verksamheten under smittsam period** och därför kan ha utsatt andra personer för smittrisk. För att förhindra vidare smittspridning av covid-19 behöver personer som kan ha varit utsatta för smittrisk informeras om detta och i vissa fall provtas.

***Om index inte befunnit sig på skola/förskola under smittsam period behöver skolchef/rektor inte gå ut med information eller vidta åtgärder.***

Smittspårning av närkontakter kan se olika ut beroende på om det gäller barn eller vuxna. Se under respektive rubrik.

Personen som har covid-19 har fått förhållningsregler och uppgett sina hushållskontakter och närkontakter genom smittspårning utförd av Region Värmlands smittspårningsenhet eller av behandlande läkare. Index har också fått information om när hen kan betraktas som icke smittsam och kan återgå till skolan/förskolan.

Provtagning inför återgång till arbete är **aldrig** aktuellt. Det går inte att använda provtagning för att konstatera smittfrihet. Delar av virusets arvs massa (ej smittsamt) kan finnas kvar i luftvägarna flera veckor efter genomgången sjukdom.

### När räknas man som närkontakt?

Om du har haft nära kontakt med en smittad i 15 minuter eller mer på ett avstånd mindre än två (2) meter under personens smittsamma period.

**Smittsam period** räknas från 48 timmar före symtomdebut tills minst två (2) dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst sju (7) dagar sedan symtomdebut.

Om den smittade inte har haft några symtom räknas smittsam period från provtagningsdatum.

### Följande informationsstöd finns

- De som blivit utsatta för smitta ska uppmanas gå in på Smittskydd Värmlands webbplats, [www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se), under Covid-19, [Information till verksamheter](#), för att få mer information om vad de behöver tänka på.
  - [Information till dig som har haft närkontakt med person som har covid-19](#)
  - [Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola](#)

Mer information finns på [Smittskydd Värmlands webbplats](#) under Covid-19 (coronavirus).

**Detta ska göras** (gäller för såväl smittad personal som smittad elev på skola/förskola)

- Personen med covid-19 kan själv informera de personer på skolan som kan ha utsatts för smitta, men kan också välja att ta kontakt med exempelvis rektor för att få hjälp med detta. När det handlar om fall bland elever och lärare blir det av praktiska skäl ofta aktuellt att rektor eller annan person i skolledningen informerar andra elever och vårdnadshavare med bibehållen sekretess.
- I de fall den smittade inte kan/vill meddela närkontakter eller rektor själv, kan information om vilka som kan ha utsatts för smitta ges till närkontakter eller rektor av smittspåraren på smittspåringsenheten eller den smittade personens behandlande läkare. Om det gäller barn och ungdomar under 18 år kan informationen ges av vårdnadshavare.
- Informera identifierade närkontakter om att de kan ha utsatts för smittrisk samt vad de ska göra. Använd gärna informationsbladet [Information till dig som har haft närkontakt med person som har covid-19](#).  
Det kan många gånger vara svårt att avgränsa närkontakter. Då är det en fördel att hela verksamheten får information.
- **Provtagning av närkontakter utan symtom ska ske endast i de fall där man verkligen haft närkontakt enligt definition.** Detta innebär att vissa närkontakter enbart ska informeras, medan det kan vara aktuellt att provta andra. Närkontakter hanteras olika beroende på ålder, se nedan.
- **Undantag från provtagning av närkontakter utan symtom:**
  - Person som någon gång under har haft covid-19 de senaste sex (6) månaderna som bekräftats med PCR- eller antigen test.
  - Person som är vaccinerad med sin andra dos för minst två veckor sedan.

**Om närkontakten är personal:**

- Identifierade närkontakter ska **provta snarast** se [Provtagning covid-19 Värmland](#)
  - Ny provtagning ska göras dag fem (5) efter senaste närkontakten med index.
  - Om det har gått fyra (4) dagar eller mer sedan senaste närkontakten med index behöver bara ett prov tas.
  - Om det har gått mer än sju (7) dagar sedan senaste närkontakten med index behöver inget prov tas.
- Provtagning ska ske även om man inte har några symtom.
- Vid negativt provsvar ska man fortsätta vara uppmärksam på symtom. Vid nyttillkomna symtom ska man alltid provtas och isolera sig i väntan på provsvar även om man tagit prov enligt ovan.
- Personal rekommenderas att arbeta hemifrån i väntan på provsvar. Går inte det kan personalen gå till arbetet i väntan på provsvar. Personal måste hålla distans till elever och annan personal samt följa nationella allmänna råd och rekommendationer.
- För vaccinerade personer gäller inte rekommendationen om att arbeta hemifrån eller ta prov.
- Huvudman kan besluta om distansundervisning vid misstänkt smittspridning. Smittskydd Värmland kan kontaktas för rådgivning.

**Om närkontakten går i årskurs 7–9 i grundskola samt gymnasium:**

- Identifierade närkontakter ska **provta snarast** se [Provtagning covid-19 Värmland](#)
  - Ny provtagning ska göras dag fem (5) efter senaste närkontakten med index.
  - Om det har gått fyra (4) dagar eller mer sedan senaste närkontakten med index behöver bara ett prov tas.
  - Om det har gått mer än sju (7) dagar sedan senaste närkontakten med index behöver inget prov tas.
- Provtagning ska ske även om man inte har några symtom.
- Vid negativt provsvar ska man fortsätta vara uppmärksam på symtom. Vid nyttillkomna symtom ska man alltid provtas och isolera sig i väntan på provsvar även om man tagit prov enligt ovan.
- Rekommenderas att fortsätta gå till skolan.
- Bör avstå från fritidsaktiviteter utanför skolan.
- Eleven måste hålla distans till andra elever och personal samt följa nationella allmänna råd och rekommendationer.
- Huvudman kan besluta om distansundervisning eller stängning vid misstänkt smittspridning. Smittskydd Värmland kan kontaktas för rådgivning.

***Om närkontakten går i förskoleklass samt grundskola årskurs 1-6:***

- Rekommenderas att fortsätta gå i skolan.
- Bör avstå från fritidsaktiviteter utanför skolan.
- För barn som går i förskoleklass/grundskola som **inte har symtom**, rekommenderas generellt inte provtagning.
- Vid symtom ska provtagning **alltid** ske och personen ska isolera sig i väntan på provsvar.
- Vid misstänkt smittspridning kan det bli aktuellt att provta även elever utan symtom i förskoleklass och grundskola. Detta görs i samråd mellan rektor/skolchef och Smittskydd Värmland. Berörda vårdnadshavare informeras.
- Huvudman kan besluta om distansundervisning eller stängning vid misstänkt smittspridning. Smittskydd Värmland kan kontaktas för rådgivning.

***Om närkontakten går i förskola:***

- Rekommenderas att fortsätta gå i förskolan.
- Bör avstå från fritidsaktiviteter utanför förskolan.
- För barn som går i förskola rekommenderas generellt inte provtagning utom om barnet behöver söka sjukvård.
- Vid misstänkt smittspridning kan det bli aktuellt att provta förskolebarn. Detta görs i samråd mellan rektor/skolchef och Smittskydd Värmland. Berörda vårdnadshavare informeras.
- För barn med symtom och återgång till förskola, se ” Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola”.

### **Hur kan informationen ske?**

- Gäller det endast några få personer som utsatts för smitta av covid-19 räcker det med att kontakta berörda personer personligen.
- Gäller det en hel enhet eller en grupp, kan samtliga informeras samtidigt på lämpligt sätt. I vissa lägen kan det vara svårt att avgränsa, då är det en fördel att hela verksamheten får information.
- Information kan ges på olika sätt; till exempel via telefon, sms eller mejl.
- Gäller det personer under 18 år behöver man avgöra om det istället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

### **Ska jag informera om vem som har covid-19?**

Nej, du ska inte informera andra om vem som har covid-19 om du inte har fått personens tillåtelse.

### **Ska jag stänga skolan/förskolan?**

Nej, inte vid enstaka konstaterade fall. Närbekontakter inom personalgruppen ska om möjligt arbeta hemifrån. Kan dessa närbekontakter inte arbeta hemifrån kan de gå till arbetsplatsen i väntan på provsvar men måste hålla distans till elever/arbetskamrater och följa allmänna rekommendationer.

Vid anhopning av flera fall av covid-19 eller vid misstanke om okontrollerad smittspridning i en verksamhet, kan det bli aktuellt att införa distansundervisning, helt eller delvis eller att stänga. Att stänga en skola/förskola ska endast ske i undantagsfall, till exempel vid konstaterad smittspridning.

Det är ansvarig huvudman som fattar beslut om stängning av verksamheten. Smittskydd Värmland kan kontaktas för rådgivning i dessa frågor.

Det är viktigt att allmänna råd för att begränsa smittspridning följs, till exempel möjlighet att hålla avstånd i gemensamma utrymmen, god handhygien och att personer som är sjuka stannar hemma.

### **Vart vänder jag mig vid misstänkt anhopning av covid-19-fall?**

Vid behov av rådgivning kontakta Smittskydd Värmland i första hand via mejl, [smittskydd@regionvarmland.se](mailto:smittskydd@regionvarmland.se).

Smittskydd Värmland kan även kontaktas via telefon, 010-839 13 00. Telefonen kan under vissa tider vara mycket belastad.

Smittskydd Värmland