

Information till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola

Varför får jag denna information?

På ditt barns förskola har det konstaterats fall med covid-19. Ditt barn kan då ha utsatts för smitta. Det är inte säkert att ditt barn blivit smittat eller kommer att bli sjuk, men du behöver ta del av nedanstående information.

Vad ska jag göra nu?

Så länge ditt barn är symtomfritt kan det fortsätta att gå i förskolan.

Vid symtom gäller:

Barn i förskoleålder ska stanna hemma tills *något av följande* gäller:

- Barnet är helt friskt och det har gått ytterligare två (2) dagar.
Barnet ska undvika nära kontakt med personer utanför hushållet under denna tid.

Exempel: Om barnet har symtom från torsdag till och med lördag får återgång till förskola ske på tisdag.

eller

- Barnet mår tydligt bättre, har varit utan feber i två (2) dagar och det har gått minst sju (7) dagar sedan barnet blev sjuk. Det gäller även för barn som har kvar lätta symtom som snuva eller hosta. Detta baseras på bedömningen att man vid ett normalt tillfrisknande inte smittar andra med covid-19 efter sju (7) dagar.
Barnet ska undvika nära kontakt med personer utanför hushållet under denna tid.

Exempel: Barnet insjuknar på en måndag och har fortfarande symtom efterföljande måndag men de två (2) sista dygnet har varit utan feber och barnet är i övrigt förbättrat. Återgång till förskola kan då ske på tisdag.

Ovanstående gäller vid varje nytt infektionstillfälle.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller ordinarie vårdcentral.

Ska mitt barn ta prov för covid-19?

Testning för pågående covid-19 hos barn i förskoleålder rekommenderas i allmänhet inte. Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Därför rekommenderas att barn som får symtom och som är i förskoleålder i första hand stannar hemma enligt ovan utan att ta prov för covid-19.

Provtagning kan vara aktuellt om man på grund av barnets allmäntillstånd behöver söka sjukvård. Provtagning kan också vara aktuellt vid misstänkt smittspridning. Detta bestäms av rektor i samråd med Smittskydd Värmland. Berörda vårdnadshavare informeras.

Vad gäller vid lämning och hämtning på förskola?

- Person med covid-19-infektion får inte lämna och hämta barn på förskola. Detta gäller även utomhus.
- Personer med luftvägssymtom som inte provtagits för covid-19 eller som väntar på provsvar får inte heller lämna eller hämta.
- Om negativt provsvar för covid-19 föreligger får man lämna och hämta på förskola under förutsättning att man gör detta på ett smittsäkert sätt (helst utomhus). Även andra luftvägsvirus smittar vid nära kontakt.

Återgång till förskola och andra aktiviteter

När prov inte tas – se informationsruta på första sidan.

I de fall där prov tas:

- **Vid negativt provsvar**
Återgång till förskola eller annan verksamhet kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter och i enlighet med allmänna rutiner vid sjukfrånvaro för respektive verksamhet.
- **Vid positivt provsvar – barnet har covid-19**
Minst sju dygn sedan barnet fick symtom, förbättrat allmäntillstånd och feberfri senaste två (2) dygnen. Kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan kvarstå även efter sju (7) dagar, men barnet kan då återgå om ovanstående är uppfyllt.

Fakta om covid-19

Vilka symtom är vanliga?

Vanliga symtom vid covid-19 är feber, andningsbesvär och förkylningssymtom (såsom snuva, hosta och halsont) men förlust av lukt och smak, huvudvärk, muskelvärk, magbesvär och diarré förekommer också. Barn får vanligen mildare symtom vid covid-19 än vuxna.

Hur lång är inkubationstiden?

Tiden från det att man smittats till man eventuellt blir sjuk (inkubationstiden) bedöms vanligtvis vara 2-14 dagar, vanligast är 2-5 dagar.

Hur smittar covid-19?

Covid-19 smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser eller hostar bildas smittsamma droppar i luften, då kan den som är nära bli smittad. När dropparna fallit ner på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, oftast via händerna. Om man petar sig i ögon eller näsa utan att tvättat händerna kan virus komma in i kroppen den vägen.

Allmänt förebyggande åtgärder

- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten
- Håll avstånd till andra
- Hosta och nys i armvecket.

Smittskydd Värmland