

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 4	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjukköterska	Fastställare Ingemar Hallén Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2019-02-06	Giltig t.o.m. 2021-01-15

Blodburen smitta

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Smittämnen

Smittämnen som kan ge blodsmitta är framför allt virussjukdomarna hepatit B och C samt hiv. Dessa sjukdomar går ofta utan några tydliga symtom. För mer information om respektive sjukdom se under www.smittskyddvarmland.se, sjukdomar A-Ö.

Bärarskap

Hepatit B har en inkubationstid på 2–6 månader och hepatit C har en inkubationstid på 2 veckor till 3 månader. Båda sjukdomarna kan bli kroniska. Inkubationstiden för hiv är vanligtvis 1–3 månader. Hiv-infektionen innebär ett livslångt bärarskap.

Smittvägar

Smittämnen som orsakar blodsmitta sprids via blod, blodtillblandade kroppsvätskor och/eller blodprodukter som överförs från en individ till en annan. Inom vårdarbetet överförs blodsmitta främst genom att man skär sig eller sticker sig på ett föremål med blod och/eller blodtillblandade kroppsvätskor på eller när blod kommer i kontakt med slemhinnor via mun, näsa, ögon eller skadad hud.

Stick- och skärskada

Om tillbud sker med skada på personal följ lokal riktlinje [Stick- och skärskada samt exponering för blodburen smitta](#).

Placering vårdavdelning

Vid pågående blödning eller risk för blödning ska patienten vårdas på eget rum med egen toalett. Patienten kan i regel röra sig fritt på avdelningen och ta mat från bufféserving.

Uppmana patienten att tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök.

Besökande

Besökande har inga restriktioner.

Poliklinisk vård

Inga speciella rutiner behövs utöver basala hygienrutiner och avtorkning av ytor.

Vårdrutiner provtagning

- Arbeta lugnt och metodiskt och samordna provtagningen. Undvik onödiga stick.
- Duka upp nödvändig utrustning innan start.
- Använd visir eller skyddsglasögon om det finns risk för stänk.

Disk

Hanteras som vanlig disk.

Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall. Kraftigt förorenat avfall hanteras som smittförande avfall.

Daglig städning

Informera städpersonal. Vanligt rengöringsmedel.

Punktdeinfektion

Vid blodspill använd ytdeinfektion +45. Vid stort spill Virkon 1 %.

Slutstädning

Om patienten inte har haft blödningar, slutstädning med vanligt rengöringsmedel. Vid blödningar, slutstädning med Virkon 1 %.

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson