

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 5	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2021-03-24	Giltig t.o.m. 2023-03-24

## ESBLcarba - patient med bärarskap – poliklinisk vård och dagvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av ESBL<sub>CARBA</sub>.

**ESBL (Extended Spectrum Beta-Lactamase)** är ett samlingsnamn för enzymer som kan brytas ned av de antibiotika som vanligtvis kan användas för behandling av exempelvis urinvägsinfektioner. Tarmbakterier utgör majoriteten av de bakterier som kan bära på ESBL, främst E.coli och Klebsiella. Vid ESBL<sub>CARBA</sub> är bakterierna högradigt resistenta mot antibiotika.

### Smittspridning

Tarmbakterier sprids framförallt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid diarré, dränage eller utbredda sår.

### Placering

Patient med diarré, dränage eller utbredda sår ska direkt in på undersökningsrum och inte sitta i väntrum.

### Undersökningsrum

- Kontaktytor i mottagningsrummet ska vara fria från föremål.
- Ta fram det material och den utrustning som behövs, kassera överblivet material.

### Undersökningsrum dagvård

- Patienten ska ha eget rum och avdelad toalett.
- Kontaktytor i mottagningsrummet ska vara fria från föremål.
- Ta fram det material och utrustning som behövs, kassera överblivet material.

### Transporter

- Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med ESBL<sub>CARBA</sub> i taxi då hen är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.
- Ambulans- och sjukvårdstransport ska informeras om ESBL<sub>CARBA</sub>.
- Patient med ESBL<sub>CARBA</sub> ska inte samtransporteras med annan patient.

### Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

### Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Städning

- Kontaktytor i behandlingsrummet, vid behov toaletten, avtorkas med ytdesinfektionsmedel.
- Vid läckage av kroppsvätskor städas kontaktytor i rummet med Virkon.
- Om patienten fått behandling på dagvårdsmottagning och legat en längre tid (> 1 timme) städa rum och toalett, om den använts av patienten, med Virkon. Bearbeta ytorna noga.
- Golv städas med rengöringsmedel enligt normal rutin om inte kraftig förorening på golv har förekommit.
- Desinfektera eventuell städutrustning.
- Medicinteknisk utrustning avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisning.

[Mer information om ESBL<sub>CARBA</sub> på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson och Anna Skogstam