

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 4	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjukköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2019-05-28	Giltig t.o.m. 2021-05-27

## ESBLcarba - patient med bärarskap – slutenvård

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient p.g.a. misstänkt eller konstaterat bärarskap av ESBL<sub>CARBA</sub>.

**ESBL (Extended Spectrum Beta-Lactamase)** är ett samlingsnamn för enzymer som kan brytas ned av de antibiotika som vanligtvis kan användas för behandling av exempelvis urinvägsinfektioner. Tarmbakterier utgör majoriteten av de bakterier som kan bära på ESBL, främst E.coli och Klebsiella. Vid **ESBL<sub>CARBA</sub>** är bakterierna högradigt resistent mot antibiotika.

### Smittspridning

Tarmbakterier sprids framförallt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, d.v.s. via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid diarré, dränage eller utbredda sår.

### Placering

Vid konstaterad ESBL<sub>CARBA</sub> ta kontakt med Smittskydd Värmland.

Patient med bärarskap av ESBL<sub>CARBA</sub>:

- ska vårdas på enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr
- bör vårdas på infektionskliniken - kan vårdas på annan enhet om det medicinska tillståndet kräver det
- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- ska inte vistas i allmänna utrymmen på avdelningen.

### Utökade rutiner

Patient med känt bärarskap av ESBL<sub>CARBA</sub> ska kontrollodlas för ESBL<sub>CARBA</sub> i samband med inläggning. Ett negativt provsvar betyder inte att patienten kan betraktas som smittfri.

### Undersökning på annan enhet

Vid undersökning eller behandling på annan avdelning/mottagning ta kontakt i förväg så att patienten kan gå direkt in på undersökningsrummet.

### Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera vårdtagare med ESBL<sub>CARBA</sub> i taxi då denne är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjukvårdstransport ska informeras om ESBL<sub>CARBA</sub>.

Patient med ESBL<sub>CARBA</sub> ska inte samtransporteras med annan patient.

## Utskrivning

Vid utskrivning till annan vårdinrättning inklusive kommunal vård ska denna i förväg informeras om att patienten bär på ESBL<sub>CARBA</sub>. Behandlande läkare är ansvarig för att så sker. Kontakta Smittskydd Värmland för planering innan utskrivning till annan vårdenhet.

## Patienthotellet

Patient med ESBL<sub>CARBA</sub> ska inte vårdas på Patienthotellet.

## Besökare

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i avdelningens kök eller förråd
- bör inte sitta/vistas i patientens säng.

## Disk

Dysken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

## Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Daglig städning

- Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.

## Slutstädning

- Rengöring och desinfektion av all utrustning som använts.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Slutstädning med Virkon.
- Desinfektera städutrustning.

[Mer information om ESBL<sub>CARBA</sub> på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson och Anna Skogstam