

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 4	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2020-09-03	Giltig t.o.m. 2022-09-01

Influensa

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Sjukdom

Influensa orsakas av virus. Det finns två huvudtyper, influensa A och B, som ger sjukdom hos människa. Symtomen är hastigt påkommen hög feber, huvudvärk, muskelvärk och torrhosta.

Smittvägar

Influensa sprids i första hand som dropp- och kontaktsmitta men kan även spridas som luftburen smitta.

Smittsamhet och placering

Influensa är mycket smittsam och har en inkubationstid på 1–3 dagar. Man är smittsam cirka ett dygn före symtomdebut. Vuxna är mest smittsamma i cirka fem dygn efter symtomdebut, barn cirka sju dygn. Hos immunsupprimerade kan smittsamheten kvarstå ännu längre. Vid behandling med antiviral behandling påverkas inte smittsamheten med säkerhet.

- Patient med influensa ska vårdas på eget rum med egen toalett och stängd dörr.
- Vid influensaepidemi och brist på enkelrum kan influensapatienter samvårdas, dvs. flera patienter med influensa vårdas på samma rum.
- Patient med konstaterad influensa kan samvårdas med andra patienter (som inte har influensa) vid stabil feberfrihet i 48 timmar i kombination med minskande hosta.
- Kan vårdas på Patienthotellet efter smittfriförklaring.

Uppmana patienter att desinfektera händerna efter toalettbesök och innan måltid.

Personal

Personal i patientnära vårdarbete uppmanas att vara influensavaccinerade för att minska risken för smittspridning och utbrott av influensa i vården.

Gravid personal uppmanas att vara influensavaccinerade då gravida tillhör riskgrupper för att utveckla svår influensasjukdom.

Besökande

Besökare ska informeras om risken för smitta.

De ska desinfektera händerna när de kommer och när de går.

Hygienrutiner

Munskydd/visir ska inte användas rutinmässigt vid vård av patient med konstaterad eller misstänkt influensa.

Munskydd/visir rekommenderas i följande situationer:

- I samband med provtagning för influensa eller vid omvårdnadsåtgärder med risk för stänk, t.ex. sugning av slem.
- Vid nära omvårdnad/undersökning av patient med mycket uttalade symtom (hosta).

Visir kan ersättas med munskydd. Fördelen med visir är att det skyddar slemhinnor i både ögon och luftvägar.

Andningsskydd används enbart vid smittsam fågelinfluensa eller vid pandemisk influensa där viruset orsakar särskild svår sjukdom och hög dödlighet.

Disk

Hanteras som vanligt disk.

Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Daglig städning och slutstädning: rengöringsmedel och vatten.

[Mer information om influensa på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson