

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 2	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2019-04-05	Giltig t.o.m. 2021-10-01

Mässling, misstänkt/säkerställd - poliklinisk vård

Gäller för: Hälsa- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Sjukdom

Mässling är en mycket smittsam virussjukdom. Symtomen är torrhosta, snuva, ögonirritation, hög feber och storfläckigt rött hudutslag med debut i ansiktet som senare sprider sig till bål och extremiteter. Tidigt i förloppet förekommer också vitaktiga små fläckar i munslemhinnan, s.k. Kopliks fläckar.

Smittvägar

Mässlingvirus sprids som luftburen smitta och som dropp- och kontaktsmitta.

Smittsamhet

Mässling är en mycket smittsam sjukdom. Inkubationstiden är 7–18 dygn (oftast 10–12 dygn). Smittsamhetsperioden är fyra (4) dagar före till och med cirka fyra (4) dagar efter utslagsdebut men kan vara längre hos patienter med nedsatt immunförsvar.

Patienter med misstänkt mässling ska handläggas omgående och får inte vänta i väntrum eller röra sig i andra allmänna utrymmen på vårdinrättningar.

Patient som ringer om misstänkt mässling

Patienten ska omhändertas på infektionskliniken. Personal som samtalar med patienten i telefon ska omedelbart kontakta infektionsbakjouren för vidare direktiv. Vederbörande meddelar vart personen ska bege sig och att under inga omständigheter vistas i allmänna väntrum/korridorer och allmänna transportmedel eller taxi.

Placering av patient som är på vårdcentral/akutmottagning

Patienten tas omedelbart in på ett undersökningsrum, om möjligt direkt utifrån. Dörren ska vara stängd. Om misstanke kvarstår efter undersökning ska kontakt skyndsamt tas med infektionsbakjouren.

Övriga patienter i väntrum/korridor

Dokumentera vilka patienter som finns i väntrum/korridor. Anteckna personnummer, tidpunkt och sjukdom.

Transport mellan vårdinrättningar

- Vid transport mellan vårdinrättningar ska egen bil alternativt ambulans användas.
- Taxi eller allmänna transportmedel får inte användas.
- Vid ambulanstransport ska personalen i vårdhytten använda andningsskydd och visir och luckan till förarhytten ska vara stängd.
- Ambulanspersonal ska vara immun mot mässling.

- Patienten ska förSES med engångsnäsdukar och instrueras att hosta i näsduk, som sedan samlas i plastpåse.

Personal

- Vårdpersonal ska ha immunitet mot mässling (genomgången sjukdom eller fullgjord vaccination).
- Personal som inte är immun ska inte vistas i vådrummet för att vårda patienter eller delta i annan aktivitet i rummet t.ex. städning.
- Gravid vårdpersonal/städpersonal ska inte vistas i rummet.

Utökade hygienrutiner

All personal ska använda andningsskydd FFP3. Vid risk för stänk mot ansiktet ska visir användas. Viktigt att informera extern personal t.ex. städpersonal.

Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Informera städpersonal om mässlingssmitta (se under rubriken "Personal" ovan).
Städning: rengöringsmedel och vatten.

Tomt rum

Rummet ska stå tomt med stängd dörr i en timme efter att patienten lämnat rummet innan nästa patient tas in. Vädra om möjligt via öppet fönster.
Städning kan ske under denna timme om andningsskydd används.

[Mer information om mässling på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson och Anna Skogstam