

## Лямблиоз

Информационная брошюра для пациентов от врача-инфекциониста

### Что такое лямблии?

Лямблии – это паразиты, обитающие в кишечнике и вызывающие диарею, тошноту, метеоризм и вздутие живота. С момента заражения до появления признаков заболевания обычно проходит 1–2 недели. Заболевание может также проходить бессимптомно. Данная инфекция лечится антибиотиками. При отсутствии лечения лямблии могут долгое время оставаться в кишечнике.

### Как происходит заражение и когда человек заразен?

Лямблии обычно попадают в организм при употреблении зараженной пищи или напитков. Эти паразиты погибают при нагревании, поэтому хорошо проваренные или прожаренные продукты не представляют опасности. Лямблии выделяются из организма больного с испражнениями и могут передаваться от человека к человеку, поэтому очень важно соблюдать личную гигиену при посещении туалета. Максимально заразен человек при диарее, но лечение антибиотиками быстро снижает опасность передачи инфекции. Чаще всего заражение происходит во время зарубежных поездок, однако случаи передачи данной инфекции зафиксированы и на территории Швеции.

Соблюдение данных мер предосторожности и правил гигиены позволит пациенту, прошедшему курс лечения антибиотиками и не имеющему симптомов инфекции, посещать работу, школу или детский сад.

### О чем нужно помнить, чтобы не заразить других? Меры предосторожности и правила гигиены:

- Не приходите на работу, если у Вас диарея.
- Тщательно мойте руки после посещения туалета, перед контактом с продуктами и перед едой.
- Пользуйтесь жидким мылом и личным либо одноразовым полотенцем.
- Поддерживайте чистоту раковины и сидения унитаза.
- Если носителем инфекции является ребенок, пользующийся подгузниками, тщательно мойте руки каждый раз после смены подгузника. Поддерживайте чистоту пеленального столика. Использованный подгузник следует поместить в пластиковый пакет и выбросить вместе с бытовыми отходами.
- Плавать в бассейне можно не ранее чем через неделю после прекращения диареи и нормализации стула.
- Дети не должны посещать детский сад при наличии диареи. Как правило, они вновь могут быть допущены в учреждение дошкольного образования только после того, как пройдут лечение антибиотиками и при стабильном отсутствии симптомов. Спустя три недели после пройденного курса антибиотиков у детей берут анализы.
- Если Вы работаете с неупакованными пищевыми продуктами, то, в соответствии с европейским законодательством в области обеспечения безопасности пищевых продуктов, Вы обязаны немедленно уведомить своего руководителя о наличии у Вас инфекции.

Согласно «Закону об инфекционных заболеваниях», лямблиоз относится к заболеваниям, представляющим опасность для окружающих, поэтому Вы обязаны соблюдать рекомендации лечащего врача и содействовать в установлении источника инфекции, а также лиц, которые могли заразиться.

Вы можете потребовать пересмотра данных мер предосторожности врачом-инфекционистом Вашей губернии. До завершения экспертизы Вы обязаны следовать данным Вам указаниям.