

## ویروس اچ آی وی

معلومات در مورد مریض، حقوق و تدابیر پیشگیرانه. جزوه از سوی داکتر برای کنترل امراض ساری

### چرا شما این معلومات را دریافت نموده اید؟

چون شما با ویروس اچ آی وی مبتلا شده اید و یا هم گمان آن می‌رود که به این ویروس آغشته شده باشید. در این جزوه معلومات در مورد ویروس اچ آی وی، چگونگی تداوی آن و آنچه را که شما باید انجام دهید، گنجانده شده اند.

### اچ آی وی چه است؟

اچ آی وی عبارت از ویروسی است که سیستم معافیت بدن تانرا متضرر می‌سازد. امروز، ادویه های وجود دارند که هرگاه بگونه ی درست استفاده شوند باعث کاهش میزان ویروس در بدن شده و در نتیجه کسانی که به ویروس اچ آی وی آغشته اند میتوانند زندگی طولانی و خوب داشته باشند. در صورتیکه این ادویه ها بگونه ی درست استفاده شوند، احتمال سرایت این ویروس به دیگران بسیار پایین است. عفونت ویروس اچ آی وی قابل علاج نیست و حتی با تداوی درست، این ویروس در بدن فرد باقی می‌ماند. هرگاه شخص مصاب تداوی نشود، سیستم معافیت بدن در نهایت ضعیف میگردد و عفونت های غیر عادی یا سرطان ها را به بار می‌آورد. حالت بعدی که به شخص دست میدهد عبارت از مرض ایدز است. امروز بسیاری از مردمی که با ویروس اچ آی وی زندگی میکنند هرگز به ایدز مبتلا نخواهند شد.

### اچ آی وی چگونه انتقال میگردد؟

اغلب افراد مصاب، این ویروس را از طریق مقاربت جنسی غیر محفوظ مهبل یا مقعدی و بعضاً رابطه ی جنسی دهانی بدست می‌آورند. خون آلوده به ویروس اچ آی وی بسیار ساری است و ویروس اچ آی وی از یک شخص به شخص دیگر از طریق انتقال خون، اخذ خون و یاهم در صورتی که از عین وسایل تزریق استفاده شود، انتقال شده میتواند. هرگاه خون آغشته به این ویروس در تماس با غشای مخاطی در چشم ها، بینی، دهن یا زخم های پوست قرار گیرد، احتمال آلودگی به این ویروس نیز موجود است. تداوی موثر اچ آی وی عفونت این ویروس را بصورت چشمگیر کاهش میدهد اما احتمال خطر عفونت را از بین نمیببرد. ویروس اچ آی وی از مادر به کودکش در زمان بارداری، زایمان و شیردهی انتقال میگردد. در صورتیکه قبلاً ویروس اچ آی وی در مادر شناسایی شده باشد، احتمال انتقال آن به کودکش را میتوان تقریباً بصورت کلی از طریق ادویه و اجتناب از شیردهی از بین برد.

### چه زمانی اچ آی وی ساری نمی باشد؟

ویروس اچ آی وی ذریعه ی بغل کشی، بوسه یا تماس انتقال نمیگردد. اشک ها، ادرار، مدفوع، استفراغ یا بلغم که خون شامل آن نباشد نیز مسری اچ آی وی نیستند. خون روی پوست سالم نیز احتمال خطر عفونت این ویروس را در پی ندارد.

## حقوق

نظر به قانون امراض ساری، معاینه، بازدید های داکتر و تداوی اچ آی وی رایگان اند. همچنان شما حق دارید تا بمنظور کنترل این مریضی به کمک های روانی دسترسی داشته باشید. داکتر تان به شما مشوره خواهد داد تا چگونه دیگران را از احتمال مصاب شدن به این عفونت در معرض قرار ندهید. بخاطر داشتن ویروس اچ آی وی، با شما روبه ی زشت نخواهد شد. قانون مبارزه با تبعیض در بخش تبعیض مبتنی بر ناتوانی ها موضوع اچ آی وی را تحت پوشش قرار داده است.

### فعالیت های حرفوی

عفونت ویروس اچ آی وی معمولاً محدودیت های را در برابر درسه یا فعالیت های حرفوی تان ایجاد نمیکند.

### بارداری و شیردهی

هرگاه شما یا همسرتان خواسته باشید باردار شوید میتوانید در زمینه کمک های لازم را بدست آورید و احتمال خطر انتقال این ویروس را به کودک و همسر تان به حداقل ترین درجه برسانید. زنانی که دارای ویروس اچ آی وی هستند نباید شیر بدهند.

### اطفالی که دارای ویروس اچ آی وی اند

والدینیا سرپرست و طفل معلومات کنترول بر عفونت مناسب عمر شان را از داکتر شان بدست خواهند آورد. اطفالی که دارای ویروس اچ آی وی هستند همانند سائر اطفال در حصه کودکستان و مکتب حقوق مشابه دارند اما اینها نیازمندی های ویژه ی دارند که باید مدنظر گرفته شوند. در صورت رضایت والدینیا سرپرست طفل، داکتر داخله یا داکتر کنترول مرض ساری میتواند معلومات را برای کودکستان فراهم سازد. زمانی که طفل شامل مکتب میشود، مرکز خدمات صحتی مربوطه در جریان قرار میگیرد.

### استفاده کاندوم در جریان مقاربت جنسی مهیلی، مقعدی و دهانی

کاندوم ها در برابر ویروس اچ آی وی و سائر امراض مقاربتی محافظت خوبی اند و همیشه باید در جریان مقاربت جنسی استفاده شوند. ممکن کاندوم های ویژه زنان یا کاندوم مهیلی نیز کار دهد اما این روش هنوز علماً ثابت نشده است. حتی در جریان تداوی درست هم باید از کاندوم در جریان مقاربت های مهیلی و مقعدی استفاده کرد تا حد اکثر از انتقال ویروس اچ آی وی جلوگیری صورت گیرد.

### تداوی ادویه پیشگیرانه

در صورتیکه شما فردی را بنا بر تماس جنسی و در نتیجه ی از کار افتاده گی کاندوم، تماس با خون تان یا مورد دیگر به ویروس مصاب ساخته باشید، احتمال تداوی از طریق ادویه پیشگیرانه که بنام پیشگیری دارویی بعد از در معرض خطر قرار گرفتن (PEP) post-exposure prophylaxis نیز یاد میشود، وجود دارد. این گونه تداوی باید هرچه زودتر آغاز شود. با داکتر یا بخش اضطراری یا امراض ساری کلینیک صحتی تان در اسرع وقت در تماس شوید.

### ردیابی تماس

یافتن افرادی که به ویروس اچ آی وی مصاب اند بسیار مهم است تا آنها تداوی لازم را بدست آورند و این ویروس به دیگران سرایت نه نماید. هرگاه شما به اچ آی وی مصاب باشید، شما باید فاش سازید که چه کسی شما را مصاب ساخته و یا چه چیزی باعث شد تا شما به این ویروس مصاب شوید و یاهم هرگاه شخص دیگری را مصاب ساخته باشید. ممکن اشخاصی باشند که شما با آنها مقاربت جنسی یا دیگر تماس های جنسی داشته اید و یاهم افرادی باشند که شما ابزار تزریقی را با آنها شریک ساخته اید و در بعضی حالات ممکن اعضای خانواده ی تان باشند. داکتر تان، مشاور، یا نرس کلینیک ردیابی تماس را انجام خواهد داد. آنچه شما برای ردیاب تماس ها میگوید محرم نگهداشته میشوند. افرادی را که در این زمینه فاش می سازید شما را نخواهد شناخت. برای آنها تنها گفته خواهد شد تا خود را معاینه کنند.

3 می، سال 2016

### خون باید همیشه در این موارد به عنوان ماده عفونی پنداشته شود

- هرکسی که از طریق پانسمان زخم تان یا موارد مشابه در تماس با خون تان قرار میگیرند باید دستکش بپوشند.
- مواد خونین را باید نخست در بسته ی انداخته و بعداً دور بیاندازید. لباس ها را میتوانید در ماشین کالا شویی بشویید.
- هرگاه خون تان در چشم، بینی یا دهن کسی قرار گیرد، باید در اسرع وقت آنرا با آب بشوید. شما باید به آن شخص بگویید که خون تان به ویروس اچ آی وی آلوده است و آنها باید هرچه زودتر با داکتر یا بخش اضطراری یا کلینیک امراض ساری در تماس شوند.

### تدابیر پیشگیرانه ی را که شما باید دنبال کنید تا دیگران را مصاب نسازید

ویروس اچ آی وی نظر به قانون امراض ساری، بمثابه ی مرض خطرناک صنف بندی شده است. ایجاب مینماید تا شما از انتقال این ویروس به دیگران جلوگیری کنید. در صورتی که احتمال عفونت موجود باشد، باید طرف مقابل را در مورد وضعیت تان آگاه سازید. در ذیل فهرستی از تدابیر ایمنی به هدف جلوگیری از عفونت، براساس ساحاتی که در قانون مطرح گردیده اند، بیان شده اند. بسیاری از این موارد برای تمام اشخاصی که دارای ویروس اچ آی وی هستند قابل اجرا است در حالیکه در خصوص بعضی ها به وضعیت شان بستگی دارد و با گذشت زمان نیز تغییر میکند. داکتر تان تصمیم خواهد گرفت که کدام یک از این تدابیر در مورد شما قابل تطبیق اند.

1. محدودیت ها در خصوص کار یا شرکت در سائر فعالیت ها جاییکه احتمال سرایت ویروس به دیگران است
2. شما نمیتوانید خون، اعضای بدن یا نسج را به هدف پیوند اهدا نمایید.
3. هرگاه از پیچکاری، سوزن یا سائر ابزار تزریقی به هدف طبی استفاده می نمایید، دیگران را اجازه ندهید تا از آن استفاده نمایند.
4. هرگاه از پیچکاری، سوزن به هدف تزریق مواد مخدر یا مواد مشابه استفاده می نمایید، دیگران را اجازه ندهید تا از آن استفاده نمایند. همچنان نمیتوانید از عین پیاله ی مخصوص مخلوط استفاده کنید. تمامی ابزار تزریقی باید چنان تذخیر و دفع گردند تا دیگران را در معرض خطر قرار ندهند.
5. زمانی که خدمات طب دندان یا خدمات صحنی را اخذ مینمایید و فکر میکنید که این کارمندان خون شما را بگونه ی لمس خواهند کرد مثلاً در بخش لابرتوار یا حین عملیات، باید آنها را در جریان قرار دهید از اینکه خون شما عفونی است.
6. هرگاه خواسته باشید روی بدن تان خالکوبی داشته باشید، گوشهای تانرا سوراخ مینمایید و یا هم خواهان عملیات دیگری باشید که استفاده از ابزار نوک تیز را شامل باشد و باعث خونریزی گردد مثلاً سوراخ کاری بدن، قبل از اینکه چنین عملیاتی اجرا گردند، باید آنها را در مورد عفونت های خونی تان در جریان قرار دهید.
7. قبل از انجام مقاربت جنسی که در آن احتمال انتقال ویروس اچ آی وی موجود باشد، باید شریک جنسی تانرا از اینکه به ویروس اچ آی وی مصاب هستید باخبر سازید. چنین احتمال سرایت در همه رابطه های جنسی دهانی و مقاربت های مهبل و مقعدی موجود است. از آنجایی که کاندوم ها پاره میشوند، شما باید با وصف استفاده از کاندوم در مورد مصاب بودن به ویروس اچ آی وی شریک جنسی تانرا در جریان قرار دهید. شما باید حین مقاربت جنسی، حالتی که در آن آله تناسلی داخل مهبل، مقعد یا دهن میشود، از کاندوم استفاده کنید. در سائر رابطه های جنسی باید از کاندوم مخصوص زنان استفاده شود. حتی اگر تحت مداوی درست نیز باشید، باید برای مقاربت جنسی مهبل و مقعدی از کاندوم استفاده نمایید.
8. شما نمیتوانید اقلام شخصی تانرا مانند تیغ یا برس دندان تانرا با دیگران شریک سازید.
9. در قرارهای ملاقات که داکتر تان ضروری می پندارد باید حاضر باشید.

هرگاه اقدامی را وصول کرده باشید که بنظر تان درست نباشد، میتوانید در ناحیه مربوطه تان با داکتر امراض ساری در تماس شوید.