

2016-10-21

โรคหนองในเทียม, ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย (21 ตุลาคม 2016)

ข้อมูลข่าวสารการป้องกันโรคติดต่อจากคณะแพทย์โรคติดต่อ

### ทำไมคุณจึงได้รับข้อมูลนี้

คุณติดเชื้อหรือสงสัยว่าตัวเองติดเชื้อโรคหนองในเทียม แม้พบข้อมูลนี้จะมีข้อมูลเกี่ยวกับโรคหนองในเทียม วิธีการรักษา และสิ่งที่คุณที่ต้องปฏิบัติตาม

### โรคหนองในเทียมคืออะไร

เชื้อแบคทีเรียของโรคหนองในเทียมบ่อยครั้งมักจะเกาะอาศัยอยู่ตามเยื่อของทางเดินปัสสาวะ ช่องคลอด และท่อทวารหนัก บางครั้งอาจจะเจอในลำคอด้วย คนเราอาจจะเป็นโรคหนองในเทียมนานหลายปีโดยที่ไม่เป็นที่สังเกต

### คนเราได้รับโรคหนองในเทียมมาได้อย่างไร

โรคหนองในเทียมแพร่กระจายได้โดยเฉพาะอย่างยิ่งทางการร่วมเพศที่ไม่มีการป้องกัน

ไม่ว่าจะเป็นการร่วมเพศทางช่องคลอด หรือทางทวารหนัก และบางครั้งก็ทางปาก

โรคนี้สามารถแพร่ติดต่อได้จากการสำเร็จความใคร่โดยไม่มีกรร่วมเพศ

และการใช้อุปกรณ์เสริมความสุขในการสำเร็จความใคร่

โรคหนองในเทียมไม่ติดต่อทาง เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว หรือโถ้วม เพราะเชื้อแบคทีเรียไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายได้

คนเราสามารถติดเชื้อโรคหนองในเทียมได้หลายครั้ง

การสำเร็จความใคร่ด้วยการสัมผัสเสื้อผ้าโดยไม่มีกรร่วมเพศ การสำเร็จความใคร่ร่วมกัน

### จะสังเกตได้หรือไม่ถ้าเป็นโรคหนองในเทียม

คนที่ติดเชื้อส่วนมากไม่มีอาการ นั่นคือไม่สามารถรู้หรือสังเกตได้ว่ามีกรติดเชื้อ

บางรายจะรู้สึกปวดแสบปวดร้อนเล็กน้อยเวลาปัสสาวะ

ในผู้หญิงอาจจะมีตกขาวมีเลือดปนและ/หรือเจ็บที่ท้องน้อย

ในผู้ชายอาจจะมีของเหลวคล้ายหนองจากลำกล้องปัสสาวะและเจ็บที่อัณฑะ

ถ้ามีการร่วมเพศทางทวารหนักก็สามารถจะมีของเหลวคล้ายหนองทางทวารหนัก

ถึงแม้ว่าจะไม่มีอาการ โรคหนองในเทียมก็แพร่ติดต่อกันได้

### โรคหนองในเทียมอันตรายหรือไม่

ถ้าไม่มีการรักษาในผู้หญิงจะทำให้เกิดอันตรายกับท่อนำไข่และทำให้ตั้งครรภ์ยากหรือไม่ก็เกิดการตั้งครรภ์นอกมดลูกได้

ในผู้ชายอาจจะมีกรติดเชื้อในที่เก็บเชื้อสุจิได้ โรคหนองในเทียมสามารถทำให้เกิดการติดเชื้อที่ตา

และบางครั้งทำให้เกิดการปวดข้อกระดูกได้

### เรารักษาโรคหนองในเทียมอย่างไร

โรคหนองในเทียมรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ (ยาเม็ด) ถ้าคุณกินยาตามที่ควรและปฏิบัติตามคำแนะนำ โรคก็จะหายไปได้

การรักษาเป็นการให้บริการฟรี ไม่มีค่าบริการใด ๆ ทั้งสิ้น

คุณต้องกลับมาคลินิกรตามนัดหมายถ้าคุณได้เวลานัด

2016-10-21

เมื่อคุณเป็นโรคหนองในเทียม **คุณจะต้องไม่นำความเสี่ยงในการติดต่อไปให้ผู้อื่น** ปลอดภัยที่สุดก็คืองดการร่วมเพศ หรือไม่มีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าด้วยวิธีใดๆก่อนที่จะเสร็จสิ้นการรักษา นั่นคือต้องได้รับการรักษา10 วันก่อน

แต่ถ้าคุณยังมีเพศสัมพันธ์ **คุณต้องแจ้งให้คู่ของคุณทราบว่า**คุณเป็นโรคหนองในเทียม และคุณทั้งสอง**ต้อง**ใช้การป้องกัน (ถุงยางอนามัย/ถุงยางอนามัยสำหรับผู้หญิง)

### **การตรวจตามหาการติดเชื้อ-หมายความว่าอย่างไร**

การติดตามหาคนที่ได้รับการติดเชื้อหนองในเทียมเป็นเรื่องสำคัญมาก เพื่อจะได้รับการรักษาและลดความเสี่ยงของการเกิดอันตรายตามที่ได้กล่าวมาข้างบน และไม่มีแพร่กระจายของเชื้อโรคอีกต่อไป

ถ้าคุณเป็นโรคหนองในเทียม

เป็นเรื่องสำคัญมากที่จะต้องแจ้งให้ผู้ที่ทำการตามหาคนติดต่อโรคหนองในเทียมทราบว่า คุณได้มีเพศสัมพันธ์กับใครมาบ้าง บางครั้งต้องนับรวมทั้งที่เคยมีย้อนหลังไปหนึ่งปีด้วย

สิ่งที่คุณบอกเล่าให้ผู้ตามหาคนติดต่อโรคหนองในเทียมฟังจะถูกเก็บเป็นความลับ

คนที่คุณได้เล่าถึงจะไม่มีโอกาสทราบว่า คุณเป็นใคร คนเหล่านั้นจะได้รับแจ้งแค่ว่าเขาจะต้องไปรับการตรวจหาเชื้อเท่านั้น

### **โรคหนองในเทียมมีระบุในกฎหมายควบคุมโรคติดต่อ - หมายความว่าอย่างไร**

ในกฎหมายควบคุมโรคติดต่อได้ระบุกฎเกณฑ์ไว้เพื่อหยุดยั้งโรคอย่างโรคหนองในเทียม เพื่อว่าจะได้ไม่มีการแพร่กระจายของโรคไปสู่ผู้อื่น

ผู้ที่ติดเชื้อหรือสงสัยว่าตัวเองติดเชื้อโรคหนองในเทียม**จะต้องปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ต่างๆ** ที่ได้รับจากแพทย์ของคุณ

- คุณต้องกลับมารับการตรวจถ้าได้รับเวลานัดตรวจจากแพทย์
- คุณต้องบอกให้คนที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วยทราบว่า คุณเป็นหรืออาจจะเป็นโรคหนองในเทียม
- คุณต้องใช้วิธีการป้องกันถ้าคุณจะร่วมเพศก่อนได้รับการรักษาให้หาย/ไม่พบเชื้อแบคทีเรียจากการตรวจหาเชื้ออีกแล้ว

ถ้าคุณได้รับกฎเกณฑ์ในการปฏิบัติตัวที่คุณคิดว่าไม่ถูกต้อง

ให้คุณติดต่อกับแพทย์ที่ควบคุมป้องกันโรคติดต่อในภูมิภาคของคุณ

### **หากคุณต้องการข้อมูลเพิ่มเติม**

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคหนองในเทียมมีที่

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (คลินิกเยาวชน= ungdomsmottagningen, ทางอินเทอร์เน็ต)

2016-10-21

สำหรับให้ข้อมูลตามความสมัครใจ (*frivillig informationsruta*)

คุณได้พบปะ(*Du har träffat*)

.....

วนนัดเจอกับผู้ติดตามหาคนติดเชื้อ(*Smittspårning bokad datum*)

.....

การนัดกลับมาตรวจครั้งต่อไป(*Nästa återbesök*)

.....

เบอร์โทรศัพท์/เวลาทางโทรศัพท์ของคลินิก(*Telefonnummer/telefonid till mottagningen*)

.....