

9 mai 2014

Staphylococcus aureus rezistente la meticilină (MRSA), informații pentru pacienți

Fișa de protecție împotriva bolilor infecțioase a medicului de boli infecțioase.

Ce este MRSA?

MRSA înseamnă *Staphylococcus aureus* rezistente la meticilină MRSA înseamnă că stafilococii au forță de rezistență (sunt rezistenți) față de unele antibiotice.

Staphylococcus aureus sunt bacterii care în mod normal se găsesc pe piele și mucoase fără să provoace vreo inconveniență. Este obișnuit ca o persoană să fie **purtătoare** de astfel de bacterii fără să fie bolnavă. *Staphylococcus aureus* pot uneori cauza **infecții** care s-ar putea să trebuiască să fie tratate, de exemplu infecții de plăgi, abcese, impetigo.

Există riscuri cu MRSA?

MRSA nu cauzează mai multe infecții, dar s-ar putea să fie mai greu de tratat. Riscul este că s-ar putea să ia mai mult timp să devii sănătos și că antibioticele care trebuie folosite au mai multe efecte secundare. Mai există și riscul ca bacteriile rezistente să se poată răspândi în unitățile de asistență medicală, unde mulți pacienți sunt deosebit de ușor de contaminat și unde se folosesc multe antibiotice. Aceasta este valabil în mod deosebit în spitalele din străinătate, unde MRSA sunt mai frecvente decât aici.

Cum se infectează cu MRSA?

O persoană purtătoare de MRSA infectează rareori pe altcineva. Riscul de infectare crește dacă o persoană are infecții în piele, plăgi greu de vindecat sau apoase ori eczeme. Aceste stări se numesc **factori de risc** pentru răspândirea infecției. Ca factori de risc se consideră și anumite boli de piele cronice precum și stome și cateter care trec prin piele și mucoase. În sau pe factorii de risc există multe bacterii. Un purtător de MRSA, care are factori de risc de răspândirea infecției poate infecta alte persoane din cadrul familiei, la grădiniță, în contactele cu animale, în contactele corporale în sporturi sau în săli de antrenament sau de gimnastică. MRSA infectează alte persoane prin mâini și se pot fixa pe lucruri dimprejur, de exemplu pe mânere și covoare de antrenament. Răspândirea infecției poate avea loc și la spitale, în unitățile de îngrijire a persoanelor vârstnice sau în alte medii de asistență medicală.

Se poate scăpa de MRSA?

De obicei MRSA după câțva timp nu mai pot fi găsite la analize. Aceste perioade de timp pot varia de la luni la ani și sunt greu de prevăzut. Medicul răspunzător de MRSA împreună cu medicul de boli infecțioase evaluează când nu mai este nevoie de controale și reguli de comportare. Această evaluare se poate face când MRSA nu au mai fost găsite în analize luate cel puțin de trei ori la rând în curs de cel puțin un an.

De ce trebuie să ții cont

- O bună igienă a mâinilor este măsura cea mai importantă pentru a evita infectarea. Spală-ți mâinile cu săpun lichid.
- Poți să te întâlnești cu cine vrei atâta vreme cât ești doar purtător de MRSA și nu ai factori de risc de răspândire a infecției.
- Dacă ai factori de risc de răspândire a infecției crește riscul de a infecta alte persoane. Este deosebit de important să ai o igienă bună. Spală-ți mâinile cu grijă. Folosește un prosop propriu și articole de toaletă proprii. Fă duș în loc să faci baie în cadă sau bazin. Acoperă plaga cu un bandaj și schimbă bandajul dacă trece lichid prin el. Dacă ai cateter trebuie să-l ai sub îmbrăcăminte. Spală mâinile după ce ai fost în contact cu plăgi sau cateter.
- Dacă ai infecții de piele în curs sau plăgi greu de vindecat sau apoase sau eczeme trebuie să eviți să participi la sporturi cu mult contact corporal sau unde se folosesc săli de antrenament sau gimnastică comune.

9 mai 2014

- Dacă ai factori de risc de răspândire a infecției este important să menții o igienă bună a mâinilor în contactele cu animale, deoarece și animalele pot fi purtătoare de MRSA.

Sfaturi și recomandări speciale

- Personalul sau studenții din asistența medicală nu pot participa la munca de îngrijire medicală dacă au factori de risc de răspândire a infecțiilor. La unitățile de îngrijiri medicale cu pacienți deosebit de sensibili se cere în plus ca MRSA să nu existe în analize înainte ca personalul să participe la munca de îngrijire a pacienților.
- Copii pot în general merge la grădiniță și participa la toate activitățile. În schimb, nu pot fi la grădiniță dacă au infecții de piele în curs sau plăgi greu de vindecat sau apoase sau eczeme
- În cazul muncilor profesionale cu animale este important să nu se infecteze animalele. Medicul de boli infecțioase împreună cu medicul veterinar județean dau sfaturi în acest sens.

Reguli de comportare pe care trebuie să le respecti conform legii protecției împotriva bolilor infecțioase

- Trebuie să vii la vizitele medicale repetate și să faci analizele pe care medicul tău le consideră necesare.
- Trebuie să cooperezi la depistarea infecției. Aceasta înseamnă că trebuie să dai informații pentru ca personalul din cadrul asistenței medicale să poată evalua când, unde și cum ai putut fi infectat și dacă ai fi putut infecta alte persoane.
- Trebuie să informezi despre infecția ta MRSA când primești îngrijiri medicale, îngrijirea dinților sau îngrijirea medicală a picioarelor. Aceasta este valabil și dacă primești îngrijiri medicale personale sau într-o locuință de îngrijiri medicale sau acasă. Dacă ești ajutat numai să faci cumpărături, curățenie, să ți se dea medicamente sau să mergi la plimbare, atunci în majoritatea cazurilor nu este nevoie să informezi despre infecția ta MRSA.
- Dacă ai factori de risc de răspândire a infecției trebuie să informezi despre infecția ta de MRSA la piercing, tatuare, massage, îngrijirea nemedicală a picioarelor sau alte tratamente asemănătoare a pielii sau mucoaselor. Poți de asemenea aștepta cu astfel de tratamente până când factorii de risc dispar.

Conform legii protecției împotriva bolilor infecțioase MRSA este o oboală de pericol general. De aceea, ești obligat să respecti regulile de comportare pe care ți le dă medicul. Poți solicita ca medicul de boli contagioase din județul tău să reevalueze regulile de comportare.